

Как правильно использовать одноразовые и многоразовые маски

Основная функция маски заключается в барьерной задержке капель влаги, которые образуются при кашле и чихании, и в которых могут находиться во взвешенном состоянии микроорганизмы (вирусы, бактерии и др.)

Правильное применение масок может в определенной степени ограничить распространение микроорганизмов.

Использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов).

маска ДОЛЖНА использоваться:	маска МОЖЕТ использоваться:
Заболевшим человеком, у которого имеются симптомы респираторного заболевания (кашель, чихание, насморк и др.)	Здоровым людям при нахождении в местах, где имеется вероятность контакта с больным человеком, имеющим респираторные симптомы
Медицинским работникам при оказании медицинской помощи пациенту	
Работником (человеком) при осуществлении ухода за больным человеком с респираторными заболеваниями	

Алгоритм использования маски одноразового использования

- Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
- Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.
- В конце придать нужную форму гибкой полоске (носовому зажиму), обеспечивая плотное прилегание маски к лицу.
- Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
- Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, выбросить в контейнер для отходов (мусорное ведро).
- Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
- При необходимости надеть новую маску, соблюдая этапы 1-3.

Алгоритм использования маски многоразового использования

- Обработать руки спиртосодержащим средством или вымыть с мылом.
- Удерживая маску за завязки или резинки вплотную поднести к лицу белой стороной внутрь и фиксировать завязками (резинками) в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица – и рот, и нос.
- Проверить чтобы маска плотно прилегала к лицу.
- Снять изделие, удерживая за завязки (резинку) сзади, не прикасаясь к передней части маски.
- Поместить снятую маску в пакет, герметично закрыть, хранить до стирки.
- *В домашних условиях маску необходимо стирать, используя мыло (моющее средство), отдельно от других вещей. После стирки маску можно обработать паром с помощью утюга с функцией подачи пара или парогенератора. Затем прогладить горячим утюгом (без пара) для удаления влаги. Маска должна быть полностью сухой!
- Вымыть руки с мылом или обработать спиртосодержащим средством.
- При необходимости надеть чистую обработанную согласно п.6 маску, соблюдая этапы 1-3