

Вирусный гепатит С.

Гепатит С – это инфекционное заболевание печени, вызванное вирусом гепатита С. Гепатит может протекать как остро, так и хронически. Заболевание опасно развитием цирроза и рака печени. Хронический гепатит С имеет длительное течение, на протяжении многих лет может никак себя не проявлять.

Как происходит заражение гепатитом С?

Вирус гепатита передается через кровь и ее компоненты. Инфицирование возможно через загрязненный инструментарий при внутривенном введении наркотиков, нанесении татуировок, пирсинга, других манипуляциях, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых. Также можно заразиться при совместном использовании гигиенических принадлежностей – зубной щетки, бритвы, маникюрных ножниц, пилочек. Имеется риск заражения при незащищенном сексуальном контакте без использования презерватива, при этом многочисленные связи с разными партнерами увеличивают вероятность передачи вируса.

Гепатит С не передается воздушно-капельным путем. Разговор и чиханье со слюной на близком расстоянии, объятия, рукопожатия, общая посуда, еда не являются причинами или факторами заражения. В бытовых условиях можно инфицироваться только при микротравме и ее контакте с зараженным предметом, на котором присутствуют остатки инфицированной крови и ее частиц.

Вакцины против гепатита С не существует. В первую очередь нужно думать о профилактике и своевременном обнаружении вируса.

Профилактика гепатита С:

- избегать общего пользования средствами гигиены (зубная щётка, бритва);
- при половом акте необходимо пользоваться презервативами. Это важно при контакте с непостоянным партнёром, или единственным, но инфицированным вирусом гепатита С;
- внимательно относиться к выбору салонов красоты и тату-студий. Избегайте посещения непроверенных и малоизвестных организаций, которые предоставляют те или иные услуги красоты и здоровья;
- если есть подозрение, что инфицирован, следует сдать анализы на выявление антител. Они являются ответом организма на проникновение патогена.

Гепатит С — является очень опасным заболеванием, но на раннем этапе развития он легче поддаётся лечению. Важно вовремя проходить диагностику и в случае обнаружения вируса в крови, обязательно начать лечение под присмотром специалиста.

Берегите себя и своё здоровье!

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
ГУ «Полоцкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Вирусный гепатит С

