

приборы, полотенца, ножницы), которые подвергаются обеззараживанию кипячением, обработкой дезинфицирующими средствами, обладающими вирулицидным, активным в отношении вирусов действием. Рекомендуется применение механических контрацептивных средств при сексуальных контактах. Для профилактики заражения гепатитом В существует специально разработанная вакцина.

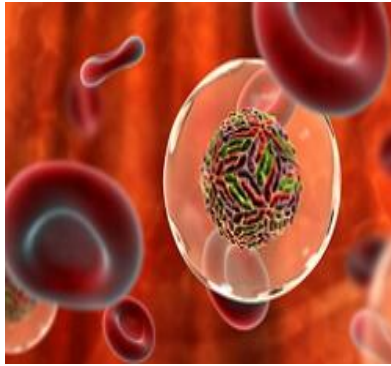


Берегите себя и своих близких!

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь
ГУ «Полоцкий зональный центр гигиены
и эпидемиологии»



Гепатиты



Вирусные гепатиты являются инфекционными заболеваниями, которые поражают внутренние органы и, в частности, печень человека. Несмотря на существенные различия в способах передачи, все вирусы оказывают воспалительное действие и негативно сказываются на состоянии здоровья. Учитывая пути заражения вирусом, проблема гепатитов имеет отношение к каждому.

Различают «энтеральные» вирусные гепатиты (вирусные гепатиты А и Е), относящиеся к

группе кишечных инфекций и парентеральные вирусные гепатиты (вирусные гепатиты В, С, Д и др.) – группа "кровяных инфекций". Инкубационный период (отрезок времени от момента попадания микробного агента в организм до проявления симптомов болезни) составляет от 2 до 26 недель.

Вирусы гепатитов В и С передаются через инфицированную кровь. Заражающая доза – несколько вирусных частиц, а для попадания их внутрь кровотока достаточно ссадины, царапины, укола или пореза. Вирус содержится не только в крови, а и в сперме, вагинальном секрете больного или вирусоносителя. В микроскопических дозах кровь может быть на бритвах, ножницах, зубных щетках и прочих предметах гигиены. Заражение может произойти при выполнении

пирсинга, татуажа, маникюра, педикюра, при незащищенном половом контакте с вирусоносителем.



Парентеральными гепатитами В и С нельзя заразиться: при кашле и чихании, при рукопожатии, при объятиях и поцелуях, при употреблении общей еды или напитков.

Профилактика: с целью предупреждения заражений в быту больному выделяются строго индивидуальные предметы личной гигиены (зубные щетки, мочалки, бритвенные и маникюрные