«Жизненные цели подростков»

Растут дети, а вместе с их взрослением растет не только радость этих успехов, но и проблемы. Дети попадают в дурную компанию, страдают вредными привычками, перестают понимать родных и близких людей. В свою очередь, родители, испугавшись изменений в собственном ребенке, перестают понимать, срываются на брань и крик, физическую расправу ,которая лишь усугубляет процесс отчуждения и разлада. Почему так происходит? Часто потому, что все усилия семьи направлены только на удовлетворение материальных потребностей ребенка, охранение его физического здоровья. Его мечты и планы, жизненные цели часто семье неведомы и для нее несущественны.

В связи с этим хочется привести небольшую притчу.

Король узнает, что его сын женится. Он возмущен, топает ногами, взмахивает руками, критично ближайшее окружение. Его лик ужасен, а гнев

не имеет границ. Он кричит на своим поданным: « Почему не доложили, что

сын уже вырос?»

Пока наши дети еще рядом с нами, давайте попробуем разобраться, какие цели они перед собой ставят, насколько эти цели истинны и реальны, как помочь ребятам не разочароваться и не потерять себя в жизни. Психологи выделяют много признаков в поведении ребёнка, по которым можно определить есть ли жизненная установка, цель у него или нет. Хочу привести несколько признаков в поведении детей, у которых нет жизненных целей:

 чрезмерно играет в компьютерные игры;

 разговаривает по телефону в течение нескольких часов;

 ленивое времяпровождение у телевизора.

 Демонстративное нарушение школьной дисциплины

 Курение и выпивка

 Употребление наркотиков

 Грубость сверстникам и взрослым

 Унижение маленьких и слабых

 Ложь даже без причин

 Доказывание своей правоты только с помощью силы

 Разрисовывание стен

 Порча школьного имущества

 Гуляние на улице в течение долгого времени

 Совершение других аморальных и противоправных поступков и

т.д.

 Цели жизни человека

Первая жизненная цель- создание своей личности.

Вторая жизненная цель- создание отношений с другими людьми.

Третья жизненная цель – создание отношений с окружающей средой .

*Памятка для родителей*

Ваш ребенок взрослеет, вместе с его физическим взрослением формируется интеллектуальный потенциал и социальный интеллект. От того, насколько семья воспринимает подростка как мыслящую личность, зависит степень его социального взросления.

 1.Беседуйте со своим сыном и дочерью.говорите с ними о ближайших

жизненных планах и будущих целях жизни.

 2.Рассказывайте о своих планах .своих победах и неудачах вих реализации.

 3.Поддерживайте здоровое честолюбие своего ребенка.

 4.Формируйте нравственно здоровую личность, неспособную на подлость ради реализации жизненных планов.

5.Создавайте ситуацию успеха, поддерживайте жизненные силы и веру в успех.

 6.Говорите правду ребенку ,какой бы горькой она ни была, учите экономить силы для достижения цели.

7.Будьте сами примером ребенку, самое печальное, если подросток разочаруется в ваших жизненных силах.

 Анкета для учащихся

1.Цель моей жизни-это….

2.Мои родители знают, что моя цель жизни…..

3Я знаю, что для реализации моих жизненных целей нужно….

4.Чтобы мои цели были реализованы, сегодня у меня получается….

5.Не получается….

6.Поддержкой в достижении моих жизненных целей является …

7Для того, чтобы достичь цели, я должен…

8. Я не должен…

Анкета для родителей

1.Кем вы видите своего ребенка в будущем?

2.Каким вы видите своего ребенка в будущем?

3.Знакомы ли вы с его жизненными целями?

4Одобряйте ли вы их?

5.Как вы помогаете ему достигать жизненные цели?

6.Что вам не нравится в его жизненных целях?

7.Какие качества ему необходимо в себе развить ,чтобы их реализовать?

8.Кто, кроме вас, может повлиять на формирование жизненных целей подростка?

9.Чем может помочь школа в формировании жизненных целей подростка?