***Cемейная игра «Мама, папа – я спортивная семья»***

Цели: развивать у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни; формировать коммуникативные умения; развивать взаимопонимание детей и родителей; воспитывать чувства коллективизма и здорового соперничества, ответственности.

*Ведущий:* Добрый день, наши дорогие гости! Сегодня мы собрались в этом прекрасном и светлом зале для того, чтобы поздравить наших дорогих мужчин : дедушек, пап и их сыновей: наших мальчиков – будущих защитников Отечества с прошедшим праздником Днём защитника Отечества, а так же поздравит лучшую половинку человечества, наших женщин с наступающим Международным женским Днём – 8 Марта. Сегодня мы проведём не совсем обычное спортивное соревнование , потому что будут соревноваться ребята, их родители и учителя. А где же наши участники? Давайте их поприветствуем.

 *Под звуки марша входят команды участников – дети и их родители и учителя.*

*Ученица:* Папин праздник – главный праздник

 Всех мальчишек и мужчин.

 И поздравить пап любимых

 Мы сегодня так спешим!

*Ученица:* Мы желаем папам счастья,

 Неба мирного для них!

 Чтобы не было ненастья,

 Чтобы был везде лишь мир.

*Ученица:* Папу поздравляю

 С праздником мужским.

 В юности, я знаю,

 В армии служил.

 Значит тоже воин,

 Хоть не командир,

 Праздника достоин .

 Охранял весь мир!

*Ученица:* Послушайте, мальчишки, нас,

 Примите поздравленья!

 Мы знаем, в этот день у вас

 Второй ваш день рожденья.

**Песня «Папа может …»**

*Ученица:* В марте есть такой денёк

 С цифрой, словно кренделёк,

 День весенний, не морозный,

 День весёлый и мимозный.

 Кто из вас, ребята, знает,

 Цифра что обозначает?

 Правильно, это 8 Марта – праздник наших мам и бабушек.

*Ученица:* Желаем крепкого здоровья

 От всей души удач во всём

 И настроения такого,

 Что все невзгоды нипочём.

*Ученица:* Свою любовь, ты это знаешь,

 Тебе отдать сполна хотим.

 Мы, мама, милая, родная,

 Тебя всегда боготворим!

*Ученица:* Без сна ночей твоих прошло не мало.

 Забот, тревог твоих не перечесть.

 Земной поклон тебе, родная мама,

 За то, что ты на свете есть.

*Ученица*: Дорогие мамы!

 Будьте веселы, здоровы,

 Всем дарите добрый свет!

 Никогда не унывайте

 И живите до ста лет!

**Песня «Наши мамы самые красивые»**

*Ведущий:* Чтоб провести соревнованье,

 Нам нужен опытный судья.

 Такое видно уж призванье –

 У главного жюри пока.

Председатель жюри - …………………………………………………………… (учитель физкультуры)!

Он считает, что самый лучший отдых семейный отдых – это спорт.

 Члены жюри *(учителя начальных классов, родители*)

…………………………………………….. Он считает, если хочешь быть сильным – бегай, быть здоровым – бегай, быть умным – бегай.

………………………………………………. Она считает, если не будешь бегать – пока здоров, побегаешь, когда заболеешь.

*Ведущий:* Делу - время, потехе – час! А сейчас слово командам для приветствия.

 Приветствие 1-ой команды.

*Капитан*. Наше название….

*Команда*. Чудаки.

*Капитан.* Наш девиз…

*Команда.* Мы не просто чудаки, чудаки-ученики!

*Ученик*. Ч – честные.

*Ученик*. У –удивительные.

*Ученик*. Д – добрые.

*Ученик*. А – активные.

*Ученик.* К – красивые.

*Ученик.* И – интересные.

 Приветствие 2-ой команды.

*Капитан*. Наше название …

*Команда.* Винни –Пух.

*Капитан*. Наш девиз…

*Команда.* Хоть ты лопни,

 Хоть ты тресни,

 Винни – Пух на первом месте.

*1 – ученик*. Мы бежим быстрее ветра.

 Кто ответит почему?

*2 – ученик*. Коля прыгнул на два метра,

 Кто ответит почему?

*1 – ученик*. Маша плавает как рыба,

 Кто ответит почему?

*2 – ученик*. На губах у нас улыбка,

 Кто ответит почему?

*Вместе*. Потому что с физкультурой

 Мы давнишние друзья.

Ведущая. По плечу победа смелым,

 Ждёт того большой успех,

 Кто не дрогнув, если нужно,

 Вступит в бой один за всех.

- А сейчас наших участников ждут спортивные испытания.

 ***Эстафета «Это здорово»***

Команда должна составит фразу «Это здорово». Каждый участник команды преодолевая препятствия (кувырок вперёд, ) , добегает до обруча, берёт необходимую букву, вешает её на верёвочку, закрепляет прищепкой, возвращается обратно и передаёт эстафету следующему игроку.

***Эстафета « С хоккеем на ты!»***

Участник клюшкой ведёт шайбу между кеглями до исходной точки ( стойки) и забивает гол в ворота. Забирает всё в руки и возвращается назад.

***Эстафета «Перетягивание каната»***

Участники располагаются в колонах напротив. По сигналу начинают перетягивать канат. Побеждает команда, которая перетянет соперников на свою площадку.

 ***Музыкальная пауза. Песня «Маленькая страна»***

Жюри объявляет результаты трёх конкурсов.

***Эстафета «Пузырь, соломинка, и лапоть»***

 По сигналу первый игрок каждой команды гимнастической палкой загоняет воздушный шар в обруч, оставляет в обруче шар, палку и возвращается в свою команду, Второй игрок добегает до обруча, берёт гимнастическую палку и, толкая воздушный шар назад к линии старта, возвращается в свою команду. Игра продолжается до тех пор, пока все игроки команды не выполнят задание.

***Эстафета « Переправа»***

 Одна часть команды строится с одной стороны площадки, а вторая с другой. Первый участник на лыжах оббегает команду напротив, передаёт лыжи следующему участнику.

 ***Эстафета для болельщиков «Весёлая перемена»***

Команды девочек соревнуются поочерёдно. Два человека вращают скакалку. Когда скакалка совершит полный оборот, участницы поочерёдно одна за другой входят в зону вращения и выполняют прыжки через скакалку.

 ***Эстафета «Командные прыжки с места»***

 Члены команды прыгают друг через друга до финишной черты и обратно.

 ***Конкурс «Баскетболисты»***

 На полу разложены обручи. Нужно с мячом в руках добежать до каждого обруча, бросить мяч в обруч и после удара о пол поймать. На обратном пути мяч отбиваем о пол в беге.

***Комбинированная эстафета***

1,2 – ведение баскетбольного мяча

3, 4. – ведение футбольного мяча

4, 5 - прыжки через скакалку

6, 7 – переноска 2 мячей

8, 9 - бег в мешке

10 – бег с подбиванием воздушного шара ракеткой для бадминтона.

*Ведущий:* Дорогие взрослые! Наши дети приготовили для вас стихи с пожеланиями.

Мы желаем родителям нашим

Никогда не унывать,

С каждым годом быть всё краше

И поменьше нас ругать.

Пусть невзгоды и печали обойдут вас стороной.

Чтобы каждый год недели

Был для вас как выходной.

Мы говорим тепло и просто

Такие добрые слова:

Вам желаем, дорогие,

Быть здоровыми всегда,

Чтобы долго-долго жили,

Не старели никогда.

**Песня «Неразлучные друзья – взрослые и дети»**

Подведение итогов спортивной встречи. Награждение команд.

*Ведущий:* Праздник нам кончать пора!

 Крикнем празднику …

*Дети:* Ура!

1. Фанфары
2. Песня «Папа может»
3. «Наши мамы самые красивые»
4. Песня «Маленькая страна»
5. Песня «Неразлучные друзья взрослые и дети»