**Олимпийские игры**

1. Первые олимпийские игры проводились с 776 года до н. е. каждые 4 года в городе Олимпия.

2. Олимпийские игры в честь Зевса Олимпийского зародились в Древней Греции и проводились.

3. Победители в качестве награды получали лавровый венок.

4. Олимпионик (победитель).

5. На первых тринадцати Играх греки соревновались только **в коротком беге на одну стадию**, длина которой из-за разного шага отмеряющих судей была, как уже отмечалось, неодинакова - от 175 до 192,27 м. Именно от этого слова и произошло название **"стадион".**

6. В 724 г. до н.э. добавился «двойной бег» на дистанцию 384 м.

7. В 720 г. до н.э., вошел бег на длинную дистанцию в 24 стадия.

8. В 708 г. до н.э., на ХVIII олимпиаде, появилась борьба и пятиборье, состоящее из бега на один стадий, прыжков в длину, метания диска, метания копья и борьбы.

9. В 688 г. до н.э., в программе появился кулачный бой.

10. В 648 г. до н.э., появился самый жесткий ни зрелищный вид – **панкратион** (единоборство с использованием приемов кулачного боя и борьбы, в котором схватка велась до тех пор, пока один из противников не признавал свое поражение).

11. В 680 г. до н.э. состоялись первые состязания в скачках.

12. Первоначально в Олимпиадах принимали участие только жители Пелопонесса.

13. В период с VI до II в. до н.э. в Олимпийских играх могли участвовать только свободнорожденные греки. (рабы и женщины к соревнованием не допускались).

14. Не менее **десяти месяцев** подготовка шла в специальных школах, пребывание в которых оплачивал сам участник. Затем за **30 дней** до открытия Игр все потенциальные их участники прибывали в Олимпию на централизованный сбор.

15. Идею возрождения Олимпийских игр принадлежит французу Пьеру де Кубертену.

16. На Международном атлетический конгресс в Париже **в июне 1894** г, на котором единогласно было принято решение о возрождении Олимпийских игр и учреждении высшего руководящего **органа – Международного олимпийского комитета (МОК).**

17. Законы и правила олимпийского движения собраны в едином кодексе – **Олимпийской хартии**.

18. Современные Олимпийские игры проводятся **1 раз в 4 года**.

19. Первые современные летние Олимпийские игры — **проходили с 6 по 15 апреля в Афинах, Греция в 1896 году.**

20. Олимпийский девиз **«Быстрее, выше, сильнее».**

21. Олимпийский флаг придуман **Пьером де Кубертеном в 1913 году.**

22. Олимпийский флаг поднимают во время исполнения олимпийского гимна.

23. Флаг представляет собой белое полотнище, в центре которого расположен олимпийский символ в пяти цветах.

24. Пять колец – символ пяти континентов, а их сцепление – знак прочного союза.

кольцо синего цвета — символ Европы,

черный — Африки,

красный — Америки,

желтый — Азии,

зеленое кольцо — это символ Австралии.

25. **Олимпийский факел**, доставленный из Греции, используется для зажигания олимпийского огня, одного из главных символов Олимпийских игр.

26. **С 1972 г**. официально признаны олимпийские талисманы.

27**. В 1924** году состоялось первое зимнее Олимпийское спортивное мероприятие — Олимпиада.

28**. Зимние Олимпийские игры** современности История зимних Олимпийских игр берёт своё начало с **Французского города Шамони**

29**. С 1924 года** хронология Олимпиад стала включать в себя и зимние, и летние игры.

30. **В 1994** году летние и зимние игры начали проводить с разницей в 2 года.

31. Председатель (президент) МОК (Международный Олимпийский комитет)- **Томас Бах**

32. Председатель (президент) НОК (Национальный Олимпийский комитет) – **Лукашенко А. Р.**

33. **22 марта 1991 года — создан НОК** (утверждён Устав, избран президент НОК В. Н. Рыженков).

34. **21 сентября 1993 года** — НОК официально признан Международным олимпийским комитетом (решение 101-й сессии МОК в Монако).

35. **12 — 27 февраля 1994 года** — участие в XVII зимних Олимпийских играх в Лиллехаммере (Норвегия) (впервые самостоятельной командой). В 7 видах спорта выступило 33 белорусских спортсмена.

Завоёвано 2 серебряные медали:

И. Железовский — конькобежный спорт

С. Парамыгина — биатлон.

36. 1996 год — в Атланте (США) на Играх XXVI Олимпиады белорусская команда заняла по золотым наградам 37-е место в мире, а по количеству завоеванных медалей — 23-е из 176 стран-участниц.

В 21 виде спорта выступили 144 белорусских спортсмена.

Завоевано 15 медалей:

1 золотая:

Е. Ходотович — академическая гребля

6 серебряных:

А. Медведев — вольная борьба (в/к −130 кг)

А. Павлов — греко-римская борьба (в/к- 48 кг)

С. Лиштван — греко-римская борьба (в/к-100 кг)

В. Дубровщик — лёгкая атлетика (диск)

Н. Сазанович — лёгкая атлетика (семиборье)

И. Басинский — пулевая стрельба (м/к пистолет)

8 бронзовых:

В. Каптюх — лёгкая атлетика(диск)

В. Щербо — 4 медали — спортивная гимнастика (личное первенство, опорный прыжок, брусья, перекладина)

Э. Зверева — лёгкая атлетика (диск)

В. Циленьть — греко-римская борьба (82 кг)

Н. Лавриненко, А. Панькина, Н. Волчек,Т. Давыденко, В. Скрабатун, Е. Микулич,Н. Стасюк, М. Знак, Я. Павлович — академическая гребля

15 мая 1997 года Лукашенко А. Г. был избран президентом НОК Республики Беларусь.

На Олимпиаде 1998 в японском городе Нагано команда завоевала две бронзовые награды:

Д. Дащинский — фристайл

А. Айдаров — биатлон

Победители и призёры Олимпийских игр

**На Олимпиаде 2000 в Сиднее (Австралия)** белорусская сборная было завоёвано **17 медалей:**

3 золотых:

Е. Карстен-Ходотович — академическая гребля

Э. Зверева — лёгкая атлетика(диск)

Я. Карольчик — лёгкая атлетика(ядро)

3 серебряных:

И. Басинский — пулевая стрельба

Ю. Раскина — художественная гимнастика (многоборье),

Т. Ананько, Т. Белан, А. Глазкова, И. Ильенкова, М. Лазук, О. Пужевич — художественная гимнастика (в команде)

11 бронзовых:

И. Астапкович — лёгкая атлетика(молот)

И. Басинский — пулевая стрельба

Д. Дебелка — греко-римская борьба (в/к — 130 кг)

П. Довгаль — современное пятиборье

Л. Евглевская — пулевая стрельба

С. Лавренов — тяжёлая атлетика (в/к-69 кг)

А. Ларюков — дзюдо (в/к — 73 кг)

С.Мартынов — пулевая стрельба

Г. Олещук — тяжёлая атлетика (в/к-62 кг)

Н. Сазанович — лёгкая атлетика(семиборье)

И. Ятченко — лёгкая атлетика(диск)

**На Олимпиаде 2004 года в Афинах** команда завоевала **15 медалей** (2 золотые, 6 серебряных и 7 бронзовых)

Золото: 2медали

Юлия Нестеренко — лёгкая атлетика (100 м)

Игорь Макаров — дзюдо

Серебро: 6 медалей

Анна Батюшко — тяжёлая атлетика

Андрей Рыбаков — тяжёлая атлетика

Екатерина Карстен — академическая гребля

Виктор Зуев — бокс

Иван Тихон — лёгкая атлетика (молот)

Магомед Арипгаджиев — бокс

Бронза: 9 медалей

Ирина Ятченко — лёгкая атлетика (диск)

Сергей Мартынов — пулевая стрельба

Татьяна Стукалова — тяжёлая атлетика

Наталья Цилинская — велоспорт

Вячеслав Макаренко — греко-римская борьба

Наталья Гелах — академическая гребля

Юлия Бичик — академическая гребля

Роман Петрушенко — гребля на байдарках и каноэ

Вадим Махнев — гребля на байдарках и каноэ

**В 2008 году на XXIX Олимпийских играх в Пекине (Китай)** завоевано 19 медалей (4+5+10=19). 30 белорусских спортсменов стали призёрами Игр.

Обладателями четырёх золотых медалей стали восемь спортсменов:

Андрей Арямнов (тяжёлая атлетика)

Оксана Менькова (лёгкая атлетика)

Андрей и Александр Богдановичи (гребля на каноэ, двойка)

Роман Петрушенко, Вадим Махнев, Алексей Абалмасов, Артур Литвинчук (гребля на байдарках, четвёрка)

Серебряные медали: 5 медалей

Андрей Рыбаков (тяжёлая атлетика)

Наталья Михневич (лёгкая атлетика, ядро)

Андрей Кравченко (лёгкая атлетика, десятиборье)

Вадим Девятовский (лёгкая атлетика, молот)

Инна Жукова (художественная гимнастика)

Бронзовые медали: 10 медалей

Надежда Остапчук (лёгкая атлетика, ядро)

Михаил Семенов (греко-римская борьба)

Анастасия Новикова (тяжёлая атлетика)

Андрей Михневич (лёгкая атлетика, ядро)

Екатерина Карстен (академическая гребля)

Юлия Бичик, Наталья Гелах (академическая гребля, двойка)

Мурад Гайдаров (вольная борьба)

Тихон Иван (лёгкая атлетика,молот)

Роман Петрушенко, Вадим Махнев (гребля на байдарках, двойка)

Ксения Санкович, Алина Тумилович, Анастасия Иванькова, Зинаида Лунина, Алеся Бабушкина, Глафира Мартинович (все — художественная гимнастика).

**В 2012 году на XXX летних Олимпийских играх в Лондоне (Великобритания)** завоёвано **12 медалей**.

Золотые медали: 2 медали

Сергей Мартынов (пулевая стрельба)

Виктория Азаренко/Максим Мирный (теннис)

Серебряные медали: 5 медалей

Александра Герасименя (Плавание) х2

Александр Богданович/Андрей Богданович (Гребля на байдарках и каноэ)

Роман Петрушенко/Вадим Махнев (Гребля на байдарках и каноэ)

Марина Гончарова/Анастасия Иванькова/Наталия Лещик/Александра Наркевич/Ксения Санкович/Алина Тумилович (Художественная гимнастика)

Бронзовые медали: 5 медалей

Марина Шкерманкова (Тяжёлая атлетика)

Ирина Кулеша (Тяжёлая атлетика)

Виктория Азаренко (Теннис)

Марина Полторан/Ирина Помелова/Надежда Попок/Ольга Худенко (Гребля на байдарках и каноэ)

Любовь Черкашина (Художественная гимнастика)

**2016 год — участие в XXXI летних Олимпийских Играх в Рио-де-Жанейро (Бразилия)**. Завоёвано 9 медалей.

Золотые медали: 1 медаль

Владислав Гончаров (прыжки на батуте)

Серебряные медали: 4 медали

Дарья Наумова (тяжёлая атлетика)

Вадим Стрельцов (тяжёлая атлетика)

Мария Мамошук (борьба женская)

Иван Тихон (лёгкая атлетика, метание молота)

Бронзовые медали: 5 медалей

Джавид Гамзатов (борьба греко-римская)

Александра Герасименя (плавание)

Маргарита Махнева/ Надежда Лепешко (Попок)/ Ольга Худенко/ Марина Литвинчук (Полторан) (гребля на байдарках и каноэ)

Ибрагим Саидов (борьба вольная)