

ГУО "Средняя школа №1 г. Берёзовки"  
Родительский университет

*Семейные правила:  
все "можно" и  
"нельзя" одной семьи*

Педагог-психолог Юрчик М.П.



## ЧТО ТАКОЕ "СЕМЕЙНЫЕ ПРАВИЛА"?

Ваша семья уже живет по определенным правилам, даже если они не занимают видное место в прихожей в красивой рамке. В этом случае семейные правила - это неявные договоренности, создающие жизнь вашей семьи такой, какая она есть на данный момент.

А вот если Вы решили в своей семье создать правила осознанно - все договоренности становятся явными и более понятными.





# Почему это важно?



---

## Для детей

правила - это возможность научиться общаться с другими, сообщать близким о своих потребностях, тем самым заботиться и о себе



## Для родителей

правила помогают избежать бытовых неурядиц, а также следующих за ними конфликтов и ссор



## Для окружающих

правила помогают всем членам семьи получать заботу и сохранять силы, которые вы можете потратить на работу, учёбу, общение или хобби



## Как работают семейные правила?



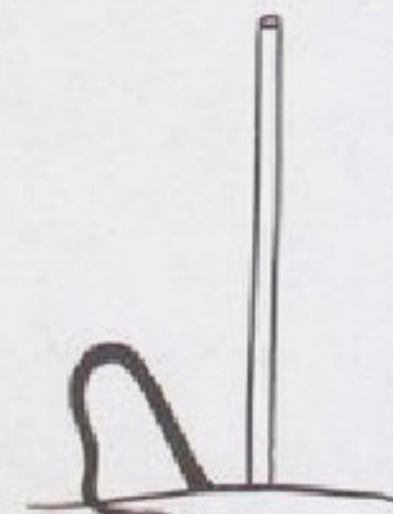
Рамки не слишком жесткие и не слишком мягкие, они меняются со временем и в зависимости от ситуации. Ребенок хорошо развивается.



Рамки слишком жесткие. Ребенок сломлен в своем эмоциональном развитии.



Рамки слишком слабые. Ребенок развивается неуверенно.



Отсутствие рамок.



## КАКИЕ ПРАВИЛА ПСИХОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ СОБЛЮДАТЬ ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ?

- Развивайте наблюдательность, будьте более внимательными к ребёнку
- Учитесь входить в мир Вашего ребёнка, налаживайте с ним связь.
- Исходите из той точки развития, в которой находится Ваш ребёнок, чтобы используя его силы и учитывая возможности, вести его
- Подбадривайте ребёнка на его пути вперёд
- Поймите, какие потребности скрываются за трудным поведением ребёнка

## КАКИЕ ПРАВИЛА ПСИХОЛОГИ РЕКОМЕНДУЮТ СОБЛЮДАТЬ ВСЕМ РОДИТЕЛЯМ?



- Развивайте умение управлять собой одновременно и у ребёнка, и у себя
- Постоянно уточняйте свою позицию воспитателя, чтобы сопровождать ребёнка в его развитии
- Развивайте понимание ребёнком своих чувств и умение общаться с другими
- Поддерживайте эмоциональную связь с ребёнком не смотря ни на что
- Не торопите время, помните о главном

Как Вам  
разработать  
свои собственные  
семейные  
правила?



- Выберите время, когда все члены семьи смогут собраться вместе и обсудить список правил.
- Предложите всем членам семьи записать правила, которые уже в семье действуют (каждый пишет, что думает)
- Когда списки будут готовы, обсудите их. Если правило встречается у каждого - отлично, если какое-то правило встретилось только у одного - самое время понять, почему оно важно.
- Договоритесь, какие из перечисленных правил вы считаете полезными для своей семьи и хотите включить в общий список, а также о том, какие нужно ввести дополнительно. Важно, чтобы дети тоже участвовали в разработке семейных правил.

ГУО "Средняя школа №1 г. Берёзовки"

☀️ Родительский университет

*Сохраняйте  
традиции своей  
семьи, уважайте и  
слушайте друг  
друга*

Педагог-психолог Юрчик М.П.  
По материалам Л.Петрановской  
"Что делать, если с ребёнком трудно",  
А-К. Кляйндинст, Л.Коразза "Давай договоримся.  
Как повзрослеть вместе с ребёнком"

