

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О ЗДОРОВЬЕ?



СПОРТ-КРАСОТА. ЗДОРОВЬЕ СИЛА

Природа здоровья



- Слово природа буквально означает то, что при роде.

При роде человека



- духовное и культурное наследие предшествующих поколений.

Здоровье человека

- определяется генетической и духовной составляющими. Определяется, но не исчерпывается.

С чего начинается здоровье?



- Семейно-родовое наследие – ключ к пониманию здоровья человека

Здоровье:

- генетическое
- физическое
- духовное





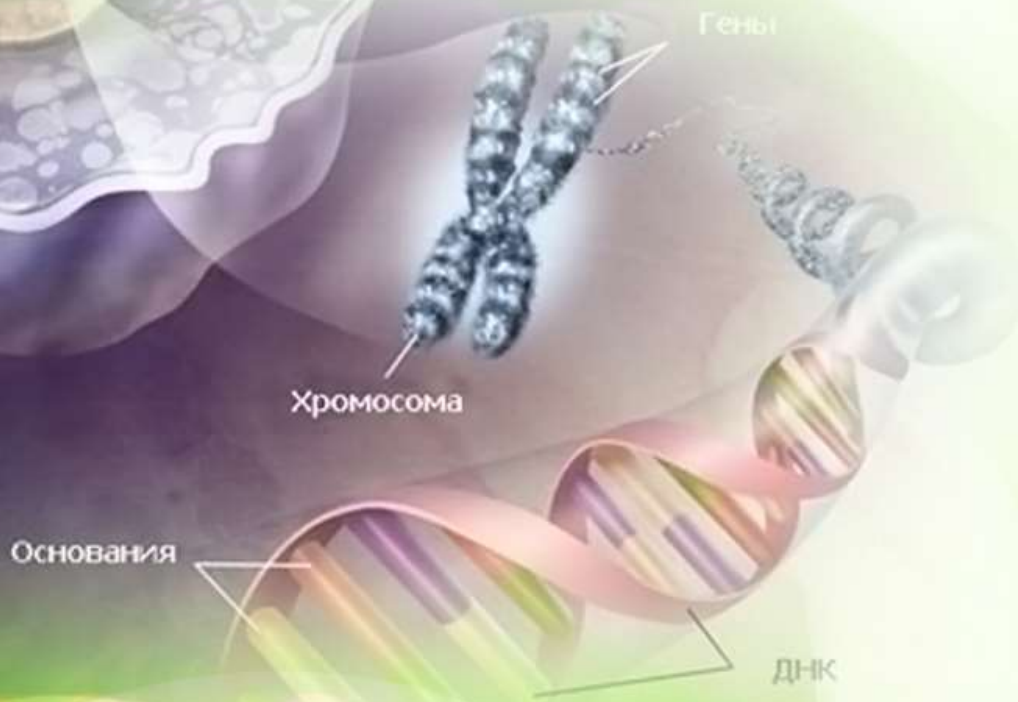
В здоровом теле – здоровый дух

- Духовное состояние человека определяет его психическое и социальное здоровье.

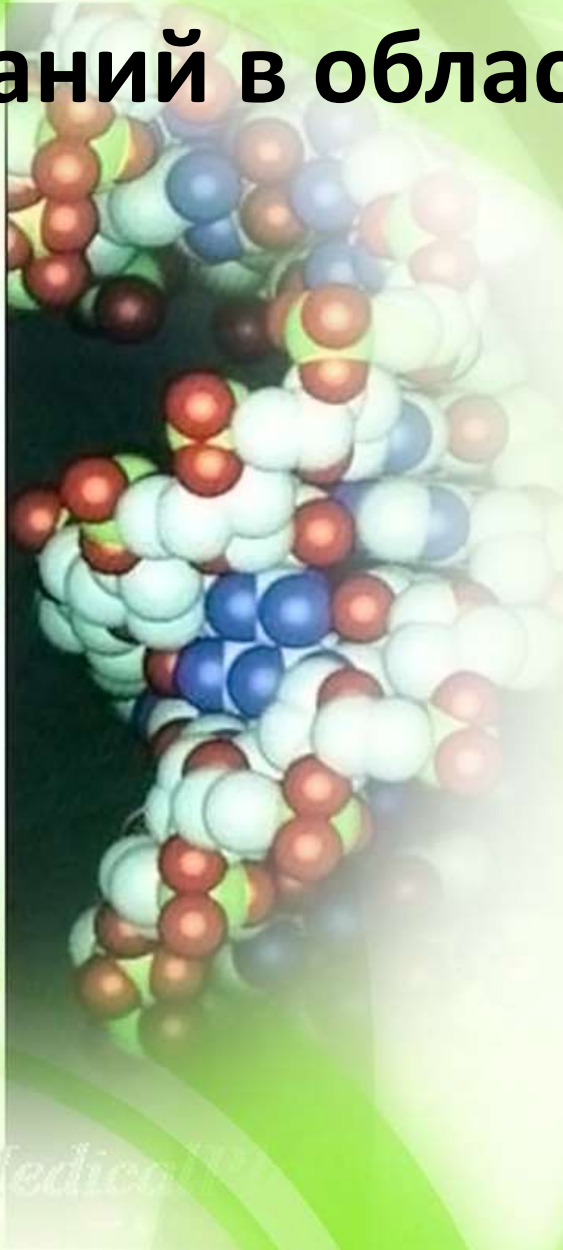
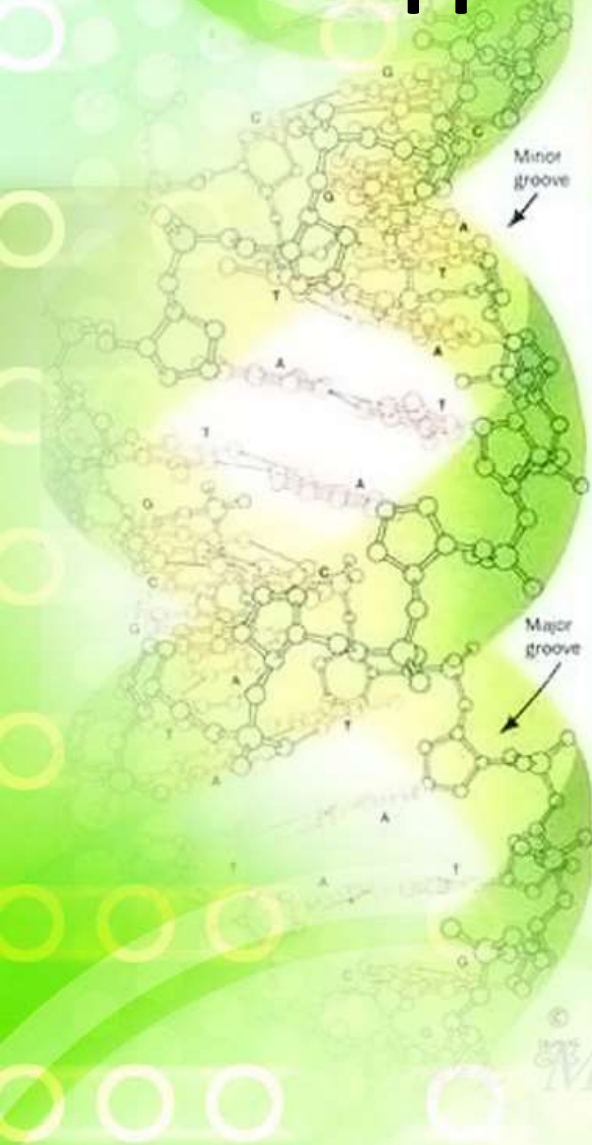


Генетический фактор

- является основой физического и психического здоровья человека.



По результатам научных исследований в области генетики:



- все особенности человеческого организма, включая психические, обусловлены генетическим фактором.

Биологические факторы здоровья



- Этническое происхождение
- Брачная история предков последних пятидесяти поколений
- Условия индивидуального развития

Этническое происхождение


- Определяет генетическую устойчивость к физическим, химическим и климатическим воздействиям.




История рода



- Определяет устойчивость или склонность к болезням, гармонию организма, всех его функций и психики.



Условия индивидуального развития:

- Семейно-бытовые, социальные, медицинские, экологические и др.
- 



Важнейшие условия индивидуального развития

- ❖ Семейное благополучие
- ❖ Питание
- ❖ Воспитание



Условия индивидуального развития ребёнка

- определяют степень проявления тех или иных генетических задатков.



Понимание сущности здоровья

- требует знаний из области генетики, экологии, физиологии человека, психологии, социологии, медицины.



Берегите здоровье!

