

A young woman with brown hair, wearing a red dress, is shown from the chest up. She has a tattoo on her left chest that depicts a cigarette with a flame, crossed out by a red circle with a diagonal slash, representing a 'no smoking' sign. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting. On the right side of the image, there is a large, semi-transparent blue graphic element consisting of several overlapping, curved shapes that create a sense of depth and movement.

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ –

лучшее решение

- Заблуждаются те, кто считает курение фактором независимости и престижа.



Курят, как правило, люди, которым не хватает уверенности в себе.



**Курят, потому что так модно
и курят все вокруг.**



Напоминаем!

- Дым сигарет содержит смолы, в состав которых входит более 4000 химических веществ.



К НИМ ОТНОСЯТСЯ:

- цианид, бензол, метиловый спирт, ацетилен (горючее, используемое для сварки), окись азота и окись углерода (ядовитые газы).



И з в е с т н о

- Эти вещества являются причиной развития 1/3 всех злокачественных опухолей, в частности рака лёгкого, пищевода, ротовой полости, мочевого пузыря.
- Велико влияние курения на сердечно-сосудистую систему и зрение.



В настоящее время в Беларуси курит 35 % населения, из них 21 % мужчин и 14 % женщин.





- Если ранее в странах с высоким уровнем доходов курильщиками чаще становились богатые, чем бедные, то сегодня обеспеченные люди чаще отказываются от табака.
- Курение стало признаком социального неблагополучия.





- Пришло время изменить своё отношение к табаку и признать, что НЕКУРЕНИЕ – МОДНО.
- Пусть ярким примером вашей индивидуальности станет то, что вы не курите.

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ – ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ!



Берегите себя!



Автор текстов Екатерина Олешкевич