

Консультация «Личное ли это дело - личное счастье?»

В переводе с древнегреческого "счастье" – это судьба человека, которого оберегают боги. Люди верили: если человека охраняют боги, то он обязательно будет счастливым. А вот Аристотель считал, что счастье – это душа, живущая в добродетели. Добродетель в те времена считалась неотъемлемой частью счастья. В большинстве учебников по психологии понятие счастья представлено как психологическое состояние человека, во время которого он чувствует удовлетворение своей жизнью.

С научной точки зрения счастье – это состояние человека, при котором он чувствует радость, положительные эмоции и удовлетворённость своей жизнью в целом. Это внутреннее состояние, которому характерно спокойствие, радость, приподнятость и удовлетворенность собою.

Понимание счастья у каждого разное, оно зависит от личности человека, от духовной сущности, мировоззрения и т.д. Это, в свою очередь зависит от воспитания, окружения, условий жизни и от других факторов. Абсолютно каждый индивидуум имеет собственное видение «счастья». Сколько людей, столько и мнений, столько же взглядов на личное счастье. Для кого то счастье это путешествия, для других карьерный рост, для некоторых – встречи с родными, друзьями или с любимым человеком. Каждый сам для себя выбирает, что лично для него является счастьем.

Бесполезно завидовать чужому счастью, на этом свое счастье не построишь, часто кажется, со стороны, что другим живется лучше, люди объективно не оценивают личную жизнь, лишь делают попытки субъективного анализа других.

Счастье человека, а тем более молодого, зависит не только от условий ее жизни, но и от отношения к этим условиям, к окружающему миру, к собственному образу общей структуры и картины мира. От этого образа зависит понимание им

собственного жизненного пути. Человек только самостоятельно строит свое счастье, когда определит для себя, в чем оно состоит. Универсальным счастьем практически для всех является здоровье близких людей и их нахождение рядом. Также, счастливый человек тот, который гармонирует с окружающим его миром. Такие люди способны видеть хорошее в различных мелочах. Для всех людей счастье заключается в разном, но не обращая внимания на особенности личности человек, мировоззрения, материального состояния, на окружение, общему для всех значение счастья – это душевная гармония. Гармония с самим собой и окружающей средой. Когда человек здоров и чувствует внутренне личностную гармонию, его отношение с людьми, реализацию собственного «Я» он на самом деле чувствует себя счастливым.