

Игры для развития внимания и самоконтроля ребенка

Часто трудности речи и письма "дружат" с психологическими особенностями, например, с гиперактивностью, неусидчивостью, невнимательностью или повышенной отвлекаемостью.

Что же с этим делать? Конечно же, тренировать внимание (а нас очень интересует ПРОИЗВОЛЬНОЕ внимание, т.е. то, которым управляет сам ребёнок), а с ним и самоконтроль (то как ребёнок регулирует САМ своё поведение).

Игры могут быть простыми и сложными, из подручных средств или приобретённые в магазине (например, "весёлый, грустный, злой", "Поймай монстрика", "Мова. Цудоўная" или "мемо"), но играть нужно с увлечением и Вам, уважаемый взрослый.

В этом материале - подсказки для Вас, уважаемый взрослый, потому как именно Вы - проводник ребёнка в этом большом и сложном мире. И если Вы покажете, что обучение и тренировки могут быть весёлыми, ребёнок будет открывать мир с удовольствием.



1

ЧАСТИ ТЕЛА

Усадив перед собой детей, необходимо показывать им части тела и называть их вслух. При этом дети должны повторять. Далее, родители делают хитрость, называют одну часть тела, а проговаривают другую. Например, указывают на нос, а говорят: «Это колено». Задача детей правильно показывать на себе те части тела, которые им проговаривают, не смотря на желание родителей запутать ребенка.



2

ЗАПРЕТ НА "НЕТ"

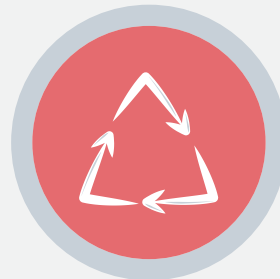
Мама или папа должны задавать своему ребёнку разные вопросы с подвохом, но он должен ответить на них так, чтобы не прозвучало «нет». Например: Светит ли солнце ночью? (правильный ответ «не светит», не правильный «нет»)



3

ПОДСЧИТАЙ-КА

Предложите подсчитать, сколько раз в мультике героя назовут по имени, или любимый блогер запнётся и скажет "ээээ"



4

СДЕЛАЙ ПО-ДРУГОМУ

предложите ребёнку сделать привычное дело иначе: очень медленно, или разложить по цветам, или напевая песенку, или в обратном порядке.

Игры для развития внимания и самоконтроля ребенка

ОБОНЯНИЕ

спрячьте в бумажные пакеты ароматные предметы: мыло, апельсин, колпачок от духов: пусть ребёнок узнает, где что находится

СЛУХ

простучите ритм любой мелодии и попросите ребёнка повторить

ВКУС

Предложите ребёнку узнать начинку в каше и описать её: кисловатая черника, сладкая клубника, мягкий сладкий банан и т.д.

ОСЯЗАНИЕ

Превратите уборку игрушек или одежды в шкаф в игру: пусть ребёнок, зажмурившись, называет форму игрушки или материал кофты

ЗРЕНИЕ

предложите во время прогулки/в доме найти вещи определённого цвета

