



**Задумайся
над цифрами**



- Курение – 63,7 % Алкоголь – 15,4 %
- Героин – 0,4 % Крэк / кокаин – 0,5 %

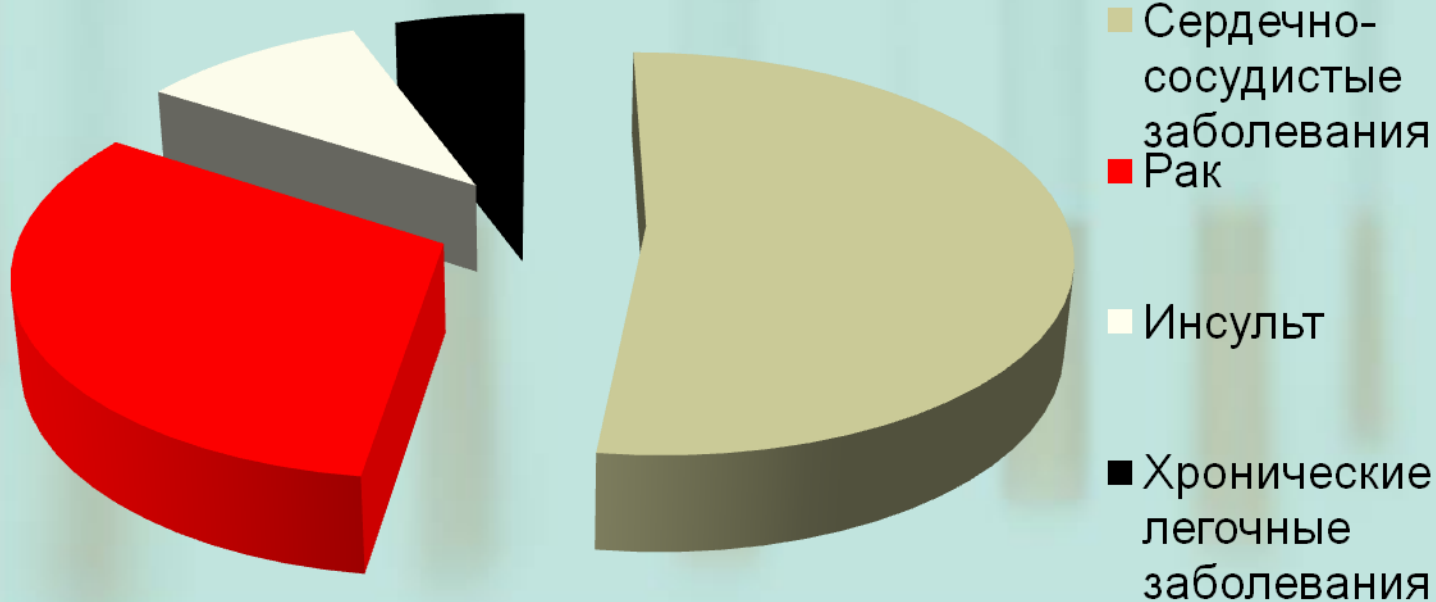
Количество людей (%) погибающих от употребления различных наркотиков





- Сердечно-сосудистые заболевания – 36 %
- Рак – 22 %
- Инсульт – 7 %
- Хронические лёгочные заболевания – 4 %

Роль табака (%) в развитии болезней,
вызывающих потерю
трудоспособности и смерть:



Шансы курящих

- прожить долгую жизнь при употреблении табака крайне невелики.



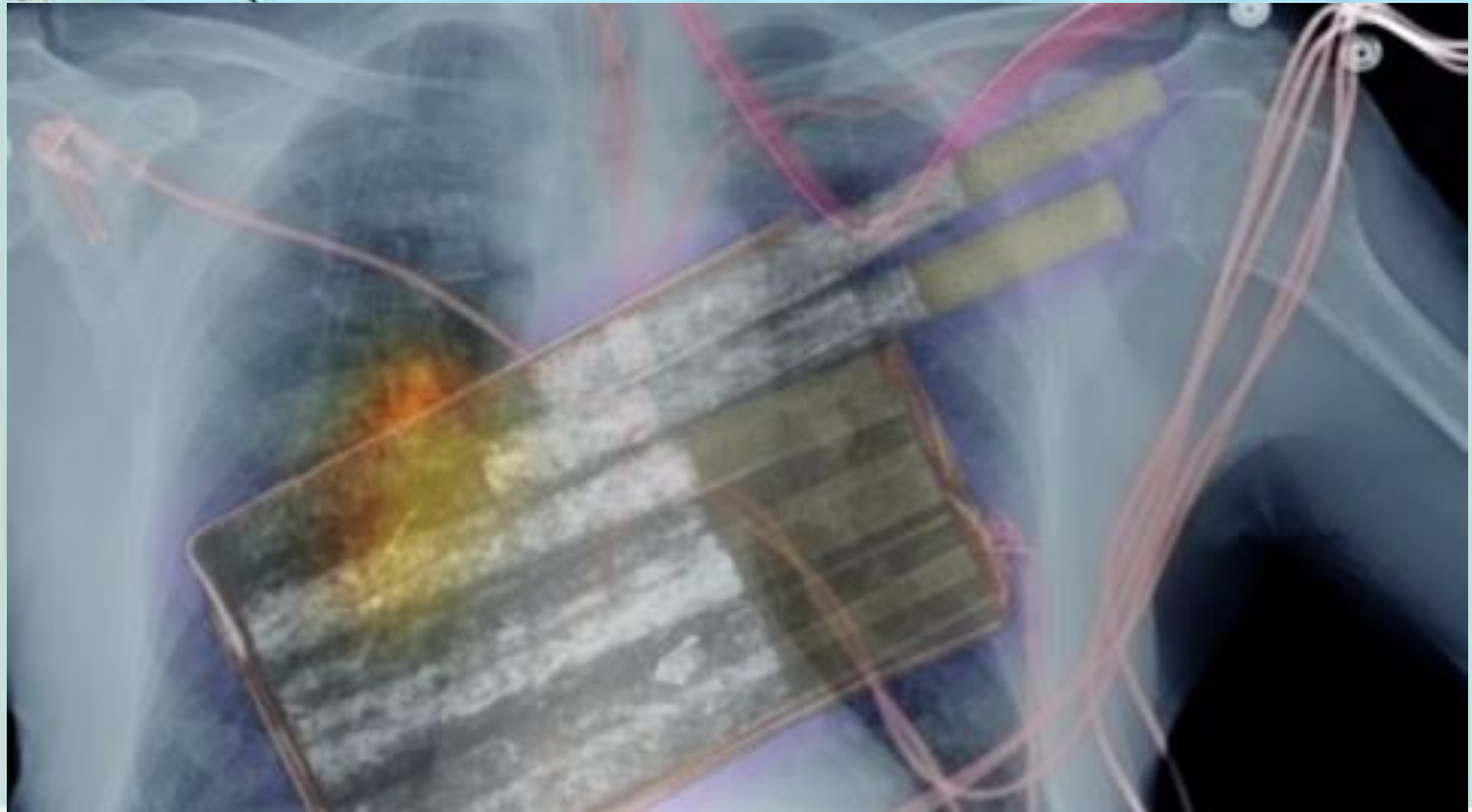


5 из каждых 10 курящих
умирают от болезней, связанных
с курением (50 %).





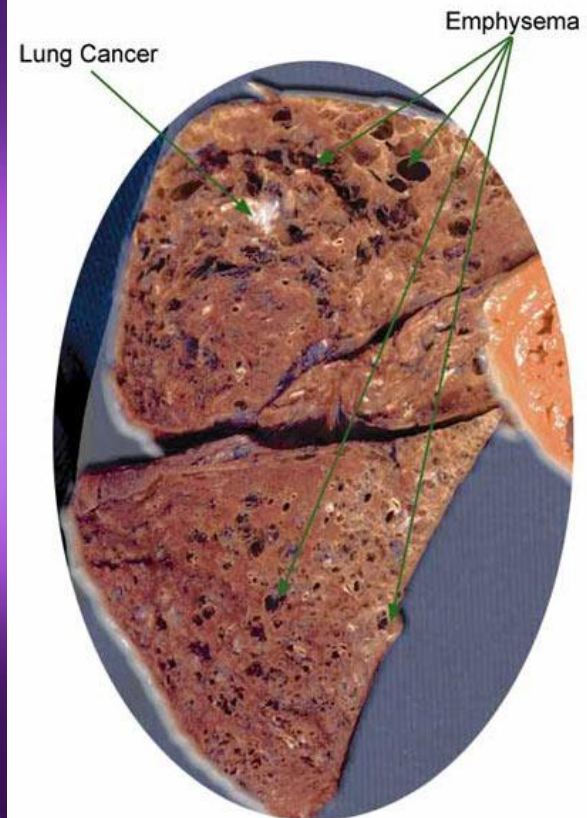
**2 из каждых 10 курящих
заболевают раком (20 %).**





У каждого курильщика со
«стажем»

развивается эмфизема лёгких (100 %).





1 из каждых 10 курящих

■ СТАНОВИТСЯ ИНВАЛИДОМ.



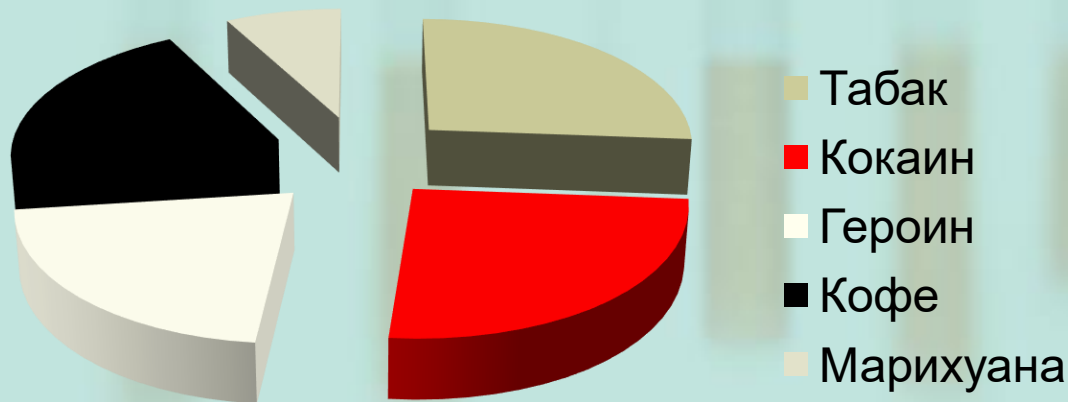


- Табак – 100 %
- Алкоголь – 82 %
- Кофе – 73 %

- Кокаин – 97 %
- Героин – 82 %
- Марихуана – 30 %

Этих причин более чем достаточно,

чтобы побудить каждого курильщика приложить серьёзные усилия для избавления от этой пагубной зависимости. Употребление табака вызывает самую сильную зависимость по сравнению с рядом известных наркотиков.





Берегите себя!



Автор текстов Екатерина Олешкевич