

Родительский университет
ГУО "Средняя школа №1 г. Березовка"
педагог-психолог Юрчик М.П.

Жизненные цели подростков

Цели подросткового периода:

- Сформировать новый образ физического «Я», т.к. тело меняется из-за полового созревания
- Развить навыки межличностного общения и войти в группу сверстников
- Построить новые отношения в семье (автономия и эмоциональная независимость + материальная и психологическая поддержка со стороны родителей)
- Развить абстрактное мышление
- Сформировать свою систему ценностей и жизненную философию
- Определиться с образованием и профессией
- Подготовиться к собственной семейной жизни



Некоторые решения, которые принимаются в подростковом возрасте, могут повлиять на всю жизнь:

вопросы образования и привычки, влияющие на здоровье, выбор друга и занятий в свободное время. Подростки начинают всё больше и больше сомневаться в авторитете родителей и хотят сами принимать важные решения.

А как происходит принятие решения, постановка цели?



Высокая самооценка дарит подросткам мужество и уверенность для совершения выбора. Они могут ориентироваться на свои интересы или на друзей

Понимание – способность размышлять и понимать о собственном мышлении и познании. Т.е. подростки учатся наблюдать за своими мыслями, когда думают





Шаг 3. Креативность

Креативность = навыки создания новых, уникальных идей и нахождения связей между задачами + навыки критического оценивания идей + практические способности эти идеи реализовывать

Компромисс состоит из готовности прийти к решению, приемлемому для обеих сторон, а также из готовности считать точку зрения другого человека важной



Шаг 4. Компромисс



Шаг 5. Предвидение последствий

Т.е. способность и готовность размышлять о последствиях для себя и для других

Принять правильное решение не всегда удаётся даже взрослому: например, взрослые смотрят скучное кино дольше, если заплатили за сеанс, или, предполагают, что красивая девушка - модель, а не воспитатель (хотя воспитателей в Беларуси больше, чем моделей).



Шаг 6. Правильность



Т.е. проверка новой информации, не смотря на свой предыдущий опыт

Последовательность – это согласованность выборов между собой (я принёс домой котёнка и пожертвовал на приют, потому что хочу помогать нуждающимся) и постоянство в принципах выбора (я пожертвовал на приют в этом году и в прошлом тоже, потому что помогать нуждающимся – важно для меня самого)





Шаг 9. Обязательность

Т.е.
следовать
решениям

ГОТОВНОСТЬ
СВОИМ

Низкая самооценка, давление сверстников или семьи могут помешать подросткам включиться в процесс собственного принятия решений и постановки целей. И чтобы развить этот навык, подростков нужно учить тому, как принимать решения и давать возможность их принимать.