

Я думаю, Вы замечали в коридорах, классных уголках и на стендах заметки о телефонах доверия. Но что же это такое и когда оно появилось?

Телефон доверия — это дистанционная служба экстренной психологической помощи, сотрудники которой морально, эмоционально или духовно поддерживают тех, кто к ним обратился. Самая первая "горячая линия" возникла в Нью-Йорке в 1906 году и основал её священник, Герри Уоррен. В Европе: "телефон доверия" добирался больше сорока лет! Только в 1948 году австрийские психиатры Ханс Хофф и Эрвин Рингель организовали центр «Врачебная помощь людям, уставшим от жизни». Можно было не только позвонить, но и сразу договориться о встрече со специалистом.



Но что делать, если помощь и поддержка нужны глубокой ночью? Или во время, когда у гера Хоффа и гера Рингеля обед? Выход нашёл преподобный отец Чад Вара из Лондона: он открыл первую в мире круглосуточную "горячую линию". И звонков было так много, что к преподобному присоединились добровольцы.

Телефоны доверия открывались по всей Европе и вот, в 1959 году в Женеве был создан Международный информационный центр для взаимной поддержки телефонов доверия. И уже через год специалисты смогли встретиться и обменяться опытом лично. К этому движению присоединились страны Азии и Австралия и в 1974 году была основана организация «Международная дружеская помощь для поддержки людей, переживающих любой вид эмоционального кризиса.



продолжение, начало см. с.5

Первый телефон доверия в Беларуси были созданы в 1984 году. А теперь своя "горячая линия" есть в каждой области и в районном центре. В Лиде тоже работают телефоны доверия, хотя круглосуточная линия доступна только на уровне республики. Службы поддержки развиваются вместе с технологиями и у телефона доверия "170" есть свой скайп, а у Республиканского центра психологической помощи - свой сайт - <http://гсрр.бy/>. Энтузиасты-психологи из разных стран придумывают мобильные приложения и чат-боты, чтобы поддержка была всегда с вами. Берегите своё психологическое здоровье и не стесняйтесь обращаться за помощью!

Педагог-психолог Юрчик М.П.

**Газета «Наша люстэрка».**

Учредитель: администрация ГУО «Средняя школа №1 г.Березовки»

Редакционная коллегия: главный редактор – Юрчик М.П.

Корреспонденты: Андриеевская В.М., Юрчик М.П.

Художник: Савельева Кира

По вопросам публикации и сотрудничества обращаться:

учительская, кабинет педагога-психолога.

Приветствуем всех авторов, литераторов, художников и оформителей.

Березовка, 2021 г.