

Агрессия, её причины и последствия

Родительский университет
ГУО "Средняя школа №1 г.
Берёзовки"
педагог-психолог Юрчик М.П.

Что влияет на проявления агрессивности?

Особенности нервной системы (например, темперамент, особенности реагирования в ситуации "бей или беги"), гормональные всплески при переходном возрасте

В чём причины агрессии?

Причин агрессии много – они бывают личные и социальные, зависящие от семьи и от коллектива.

Что такое агрессия?

Агрессия (от латинского «agressio» – нападение, приступ) – это физическое или вербальное (словесное) поведение, направленное на причинение вреда кому-либо или чему-либо

В агрессии есть что-нибудь полезное?

В агрессивности есть свои положительные, здоровые черты, которые необходимы для жизни – это настойчивость, упорство в достижении цели, стремление к победе, преодоление препятствий

Агрессию нужно искоренять?

Воспитание должно быть направлено не на полное исключение агрессивности из характера детей, а на ограничение и контроль ее разрушительных, асоциальных форм, и поощрение ее положительных проявлений, таких как целеустремленность, настойчивость, умение постоять за себя, сказать «нет» тому, что неприятно или вредно для ребенка

Причины агрессии у подростков

Родительский университет
ГУО "Средняя школа №1 г.
Берёзовки"
педагог-психолог Юрчик М.П.

Реакция на унижения, травлю и насилие

Подросток регулярно подвергается травле, переживает психологическое, физическое или экономическое насилие в школе, в группе приятелей или дома

Коллективное дело

Подросток проявляет агрессию "за компанию", боясь оказаться на месте жертвы или "выпасть" из группы, а держаться в группе для подростков чрезвычайно важно

Реакция на фрустрацию

это попытка преодолеть препятствие на пути к удовлетворению потребностей, достижению эмоционального равновесия

Другие средства закончились

ребенок исчерпал все другие возможности для удовлетворения своих потребностей и прибегает к крайней мере, надеясь либо быть услышанным либо самостоятельно переломить ситуацию

«Выученное» поведение

ребенок поступает агрессивно, следуя образцу (чаще всего поведение родителей или значимых взрослых)

Последствия агрессии и буллинга

Родительский университет
по материалам ЮНИСЕФ
и Людмилы Петрановской

"Было бы неправильно полагать, что от травли страдает только жертва – от нее страдают все участники. Этот опыт не проходит бесследно ни для кого.

Это развращающий опыт для тех, кто травит, это очень болезненный опыт для свидетелей травли, им стыдно, они чувствуют себя плохими людьми, а вслух смеются, потому что боятся сами оказаться мишенью. Это опыт предательства себя, совсем не полезный для детской души.

Поэтому травля должна восприниматься как общая болезнь, как то, с чем никто не собирается соглашаться».

Людмила Петрановская

Агрессия негативно сказывается на общении даже если происходит "за компанию", так как мешает глубокому доверительному личностному общению с ощущением безопасности.

Социальные последствия агрессии – это не только укоры родителей и учителей. Иногда агрессия приводит к правонарушениям, а следовательно, ИПР или даже административным или уголовным наказаниям.

От агрессивности больше всего страдает сам ребенок: он в ссоре с родителями, он теряет друзей, он живет в постоянном раздражении, и чаще всего в страхе.

Профилактика агрессивного поведения

Родительский университет
по материалам ЮНИСЕФ
и Людмилы Петрановской

Лучший способ избежать
чрезмерной агрессивности в
ребенке – проявлять к нему
любовь

Старайтесь понять причины
агрессивного поведения ребенка и
устранить их

Показывайте ребенку личный пример
эффективного доброжелательного
поведения: не допускайте при нем
вспышек гнева и ярости, оскорблений,
разговоров о мести обидчикам и т.п.

Говорите с детьми о том, что в интернете ничего не забывается.

Это сейчас кажется остроумным выложить тикток, в котором рюкзак одноклассницы заливают клеем. А потом ты будешь устраиваться на работу или замуж за английского принца выходить – и кто-то это видео отыщет.

Научите подростка сделать паузу, отвлекаться, переключать внимание на что-либо иное, более приятное. Эффективно будет закрыть глаза, сосчитать до десяти или мысленно «набрать в рот воды» если перед ним стоит человек, который раздражает своим разговором.

Важно научить подростка быть внимательным к себе, внедрять в жизнь позитивные изменения, стараться быть довольным, поскольку только такой человек сможет быть спокойным, а также уравновешенным. Развивайте в ребенке уверенность в себе, и тогда её хватит, чтобы услышать другого, понять, проигнорировать колкость или сказать "нет" травле в компании