

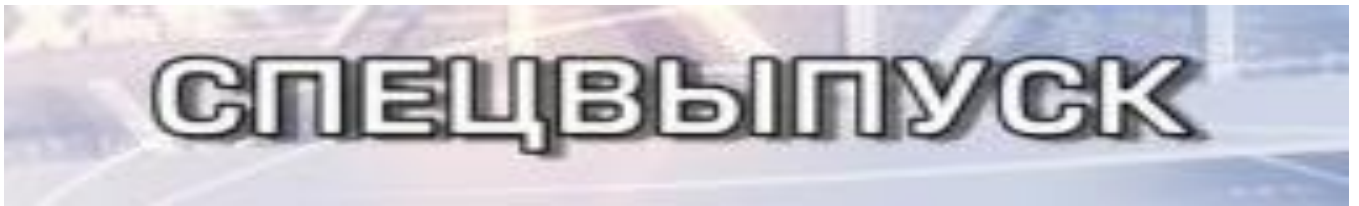


Школьная планета

НЕ БУДЬ ЧУЖЫНЦАМ НА СВАЁЙ ПЛАНЕЦЕ!

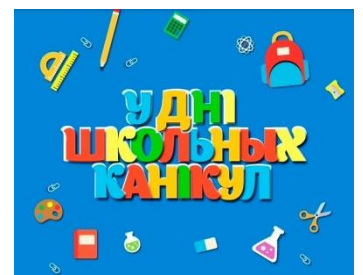
№ 9 (56) МАЙ 2019

Выданне ДУА “Сярэдняя школа № 2 горада Беразіно” Мінскай вобласці



БЯСПЕЧНЫЯ КАНІКУЛЫ

Наперадзе канікулы – цудоўны час, які так чакаюць дзеці. Гэта слаўныя дзенькі, калі няма вучобы і, адпаведна, адсутнічае вострая неабходнасць прачынацца па будзільніку і рабіць пэўныя справы. Але, як не дзіўна, на канікулах таксама варта пра многае паклапаціцца. І гаворка, безумоўна, не пра вучобу. Кожны вучань, незалежна ад узросту і шырыні размаху планаў на канікулах, абавязаны ведаць некалькі простых правілаў бяспекі падчас адпачынку. Інакш канікулы могуць абярнуцца непрыемнымі наступствамі. Так што спіс правілаў, агучаны настаўнікамі ў дні вучобы, – гэта зусім не пустыя словы. І дзеці і іх бацькі павінны быць з ім добра знаёмы...





БЯСПЕЧНЫЯ КАНІКУЛЫ

СОНЦА, ВАДА, ВЕЦЕР, НАВАЛЬНИЦА...

Універсальныя рэкамендацыі ад ратавальнікаў на любы выпадак

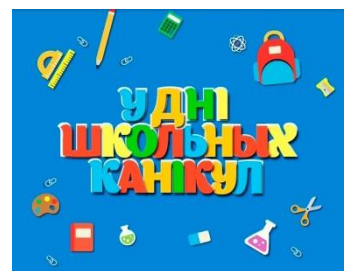
Усе чакалі сонца, але такіх тэмператур, якія трымаюцца на тэрыторыі краіны напачатку лета, ніхто не загадваў. Парады ад ратавальнікаў нязменныя: на магчымасці мени знаходзьцеся на сонцы, піце як мага больш вадкасці, не займайцеся актыўнымі відамі спорту. Памятаеце,



што сонца найбольш актыўна з 12:00 да 16:00. Выкарыстоўвайце лёгкую закрытую вопратку і сонцаахоўныя крэмы.

Абмяжуйце паездкі на аўтамабілі: у такіх экстрэмальных умовах вельмі складана захоўваць увагу і пільнасць. Ні ў якім разе, нават на кароткі час, не пакідайце ў машыне дзяцей або жывёл.

Таксама ратавальнікі нагадваюць аб тым, што ў пераважнай большасці раёнаў Мінскай вобласці ўведзена забарона на наведванне лесу. Асабліва ў такую спякоту 9 з 10 пажараў у экасістэмах адбываюцца на віне чалавека. Недакуркі ўздоўж дарог не кідаем, шклянныя бутэлькі, шкло таксама могуць стаць прычынай загарання. Шмат для бяды не трэба, а адказнасць несці давядзецца сур'ёзную: да 25 базавых за парушэнне забароны на наведванне, да 50 – калі за парушэннем забароны на наведванне адбыўся пажар. Інтэрактыўную карту з падрабязнай інфармацыяй глядзіце на сайце [112.by: https://mchs.gov.by/operativnaya-informatsiya/karta-neblagopriyatnykh-yavleniy/](https://mchs.gov.by/operativnaya-informatsiya/karta-neblagopriyatnykh-yavleniy/) там жа можна знайсці падрабязныя рэкамендацыі ў розных экстрэмальных сітуацыях: моцны вецер, навальніца і град. Беражыце сябе і сваіх блізкіх!





БЯСПЕЧНЫЯ КАНІКУЛЫ

Бытавы траўматызм – самы распаўсюджаны, і прычына яго ў большасці выпадкаў — няўважлівасць бацькоў, якія не толькі пакідаюць дзіця без нагляду, але і пакідаюць у даступных месцах небяспечныя для дзіцяці прадметы, не закрываюць вокны і г.д. Раскажыце дзецям, што запалкамі і прасам можна апячыся, нажом — парэзацца, а кіпенем — апарыцца.

Дзеці могуць атрымаць сур'ёзныя пашкоджанні, уткнуўшы пальцы або якія-небудзь прадметы ў электрычныя разеткі. Электрычныя правады павінны быць недаступныя дзецям – аголеныя правады ўяўляюць для іх асаблівую небяспеку.

Акрамя таго, дзіця павінна ведаць і асноўныя правілы пажарнай бяспекі. Аб тым, што нельга гуляць з запалкамі і запальніцамі, нельга пакідаць без нагляду электрапрыборы.

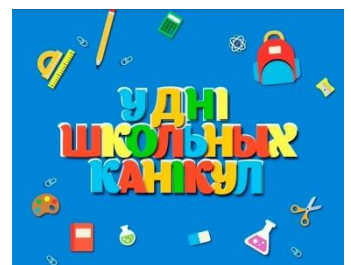
Нельга забываць і пра бяспеку на вадзе. Паважаныя бацькі, не адпускайце дзяцей да вадаёмаў без суправаджэння дарослых.

Таксама вельмі важна для дарослых самім правільна паводзіць сябе ва ўсіх сітуацыях, дэманструючы дзецям бяспечны лад жыцця.

Абавязкова раскажыце дзецям аб тэлефонах экстраных службаў. Такі спіс тэлефонаў павінен ляжаць на бачным месцы. А яшчэ лепш вывучыць на памяць тэлефоны службы выратавання - " 101 " і "112".

ПРАВІЛЫ ПАВОДЗІН НАВУЧЭНЦАЎ ПАДЧАС ЛЕТНІХ КАНІКУЛ

1. НЕАБХОДНА БЫЦЬ АСЦЯРОЖНЫМ, УВАЖЛІВЫМ НА ВУЛІЦЫ, ПРЫ ПЕРАХОДЗЕ ДАРОГІ; ВЫКОНВАЦЬ ПРАВІЛЫ ДАРОЖНАГА РУХУ.
2. ВЫКОНВАЦЬ ПРАВІЛЫ ТЭХНІКІ БЯСПЕКІ ПРЫ ШПАЦЫРАХ У ЛЕСЕ, НА РАЦЭ (ЗАБАРАНЯЕЦА РАСПАЛЬВАЦЬ ВОГНІШЧЫ. КУПАЦА ТОЛЬКІ Ў СПЕЦЫЯЛЬНА АДВЕДЗЕННЫХ ДЛЯ ГЭТАГА МЕСЦАХ І Ў ЦЁПЛАЫ ЧАС, НЕ ЎЖЫВАЦЬ У ЕЖУ НЕЗНАЁМЫЯ ГРЫБЫ І ЯГАДЫ).
3. НЕАБХОДНА КЛАПАЦІЦА ПРА СВАЁ ЗДAROЎЕ; ВЫКОНВАЦЬ ЧАСАВЫЯ РАМКІ ПРЫ ЗАГАРЫ, КУПАННІ.
4. БЫЦЬ АСЦЯРОЖНЫМ ПРЫ КАНТАКЦЕ З ЭЛЕКТРЫЧНЫМІ ПРЫБОРАМІ, ВЫКОНВАЦЬ ТЭХНІКУ БЯСПЕКІ ПРЫ ЎКЛЮЧЭННІ І ВЫКЛЮЧЭННІ ТЭЛЕВІЗАРА, ЭЛЕКТРЫЧНАГА ПРАСА, ЧАЙНІКА І Г.Д.
5. ВЫКОНВАЦЬ ТЭХНІКУ БЯСПЕКІ ПРЫ КАРЫСТАННІ ГАЗАВЫМІ ПРЫБОРАМІ.
6. ВЫКОНВАЦЬ ЧАСАВЫ РЭЖЫМ ПРЫ ПРАГЛЯДЗЕ ТЭЛЕВІЗАРА І ПРАЦЫ НА КАМП'ЮТАРЫ.
7. ЗАБАРАНЯЕЦА НАВЕДВАЦЬ ГАРАЖЫ, ПАКІНУТЫЯ І СТАРЫЯ ДАМЫ.
8. БЫЦЬ АСЦЯРОЖНЫМ У ЗВАРОЦЕ З ХАТНІМІ ЖЫВЁЛАМІ.
9. ЗАБАРАНЯЕЦА ЗНАХОДЗІЦА НА ВУЛІЦЫ БЕЗ СУПРАВАДЖЭННЯ ДАРОСЛЫХ ПАСЛЯ 23.00 ГАДЗІН.
10. НЕАБХОДНА ВЕСЦІ АКТЫЎНЫ АДПАЧЫНАК АДПАВЕДНЫ НОРМАМ ЗЛЖ.





БЯСПЕЧНЫЯ КАНІКУЛЫ

Правілы паводзін у навальніцу

Перш чым адправіцца на шпацыр за горад, даведайцеся прагноз надвор'я. Калі, паводле гэтага прагнозу, чакаецца навальніца, возьміце з сабой парасон або плашч з непрамакальнага матэрыялу. Духата – гэта дакладная прыкмета надыходзячай навальніцы.

Самае небяспечнае ў навальніцу – знаходзіцца побач з металічнымі агароджамі, на назіральных вежах і вышках.

Падчас навальніцы ні ў якім разе не дакранайцеся да металічных прадметаў і не кладзіцеся на зямлю!

Пры першых прыкметах навальніцы паспрабуйце схвацца ў машыне або ў любой хованцы: намёце, будане, хаце, будынку з маланкаадводам.

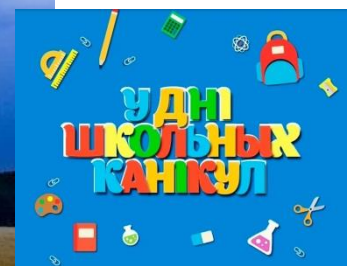
Калі такой магчымасці ў вас няма і вы вымушаныя заставацца на адкрытай мясцовасці, схавайцеся ў канаве або лагчыне, скрыжаваўшы ногі. Калі вы знаходзіцеся ў групе людзей, сядзьце на кукішкі і не датыкайцеся ні да каго. Пазбаўцеся ад любых металічных прадметаў: перакладзіце іх у заплечнік і адсуньце яго ўбок.

Не размаўляйце па мабільным тэлефоне падчас навальніцы!

Калі навальніца застала вас у лесе, пазбягайце вельмі высокіх дрэў. Лепш за ўсё хавацца ў кустах або пад невысокімі бярозамі і клёнамі. Хвоя, таполя, елка і дуб — “любімыя” дрэвы маланак.

Калі навальніца застала вас у вадаёме, неадкладна выйдзіце на сушу, так як вада з'яўляецца добрым правадніком электрычнага току.

Калі навальніца застала вас падчас заняткаў тэхнічнымі відамі спорту, неадкладна спыніце іх і сыдзіце з ровара або матацыкла.





БЯСПЕЧНЫЯ КАНІКУЛЫ

Правілы паводзін у лесе

Каб зносіны з прыродай пакінулі толькі добрыя ўспаміны, разгледзім асноўныя правілы, якія дапамагаюць пазбегнуць небяспечных непрадбачаных сітуацый:

- ✓ не хадзіце ў лес адны, хадзіце толькі з дарослымі;
- ✓ вазьміце з сабой тэлефон для сувязі са сваякамі;
- ✓ вярнуцца з лесу трэба да наступлення цемры;
- ✓ не ідзіце ўглыб лесу;
- ✓ забаронена распальваць вогнішча без дарослых, бо агонь небяспечны, вельмі цяжка спыніць яго распаўсюджванне;
- ✓ не кідайце смецце, не біце шкло - нельга забруджваць прыроду;
- ✓ не чапайце гняздо птушак, птушанят, яйкі;
- ✓ не разбурайце мурашнікі, мурашы – гэта санітары лесу;
- ✓ не ламайце галінкі кустоў і дрэў, не рабіце памятных надпісаў на іх, не адрывайце кару;
- ✓ не зрываіце кветкі, тым больш з каранем, бо яны не вырастуць зноў, сярод іх могуць быць рэдкія, занесеныя ў Чырвоную кнігу;
- ✓ ніколі не спрабуйце на смак незнаёмыя ягады, расліны і грыбы, вялікая верагоднасць, што яны атрутныя;
- ✓ збіраць ядомыя грыбы можна толькі пад наглядом дарослых.

Што рабіць, калі заблудзіўся ў лесе?

У дадзенай сітуацыі не варта паддавацца паніцы і бегчы без аглядкі. Неабходна супакоіцца, заставацца на тым жа месцы і паклікаць на дапамогу. Вас не знайшлі, значыць, прыйшоў час тэлефанаваць сваякам, сябрам; калі няма сувязі, то варта набраць нумар службы выратавання – 112, яна даступная заўсёды. Паведаміце аб тым, што вас акружае, вам падкажуць, як выйсці з лесу. Выконвайце ўказанні спецыяліста МНС.

Калі ў вас няма тэлефона, то прыслухайцеся да гукаў вакол, пачуўшы людскія галасы, гук машын, ідзіце ў тым кірунку. Калі няма такіх гукаў, то варта адишкаць ручай, ён прывядзе да ракі, калі ёсць рака, значыць, паблізу будуць людзі. Па шляху руху пакідайце засечкі на дрэвах або заломвайце галінкі, гэта пакажа ваша кірунак выратавальнікам і дапаможа вам, калі вы будзеце хадзіць па крузе.

Не атрымалася выйсці з лесу і цямнее, рыхтуйцеся да начлегу. Неабходна зрабіць будан з галінак і легчы спаць. Думаіце толькі аб добрым, наступіць новы дзень, і вас абавязкова знойдуць.





БЯСПЕЧНЫЯ КАНІКУЛЫ

ПРАВІЛЫ ПАВОДЗІН НА ВАДАЁМАХ

Немагчыма ўявіць сабе летні адпачынак без паездкі на мора ці рэчку. Калі прыпякае сонейка, так хочацца акунуцца ў прахалодную ваду. У гарачае надвор'е адпачывальнікаў каля вадаёмаў асабліва шмат. Вельмі важна, каб вы перад паездкай на такія адпачынак успомнілі пра бяспечныя паводзіны на вадаёмах у розных умовах.

Лепшым часам для прыняцця водных працэдур з'яўляецца час 9-11 гадзін раніцы і 17-19 вечара.

Калі вы ўмеце плаваць, то гэта ў нейкай меры гарантыя вашай бяспекі на вадзе, але бываюць выпадкі, калі і выдатныя плыўцы трапляюць у экстрэмальныя сітуацыі і гінуць.

Каб ваш адпачынак не азмрочыўся нечаканымі сітуацыямі, выконвайце нескладаныя правілы:



Лепш за ўсё, калі вы будзеце прымаць водныя працэдур у месцах, якія спецыяльна для гэтага абсталяваны.

Калі вы першы раз прыехалі ў гэтае месца, перад паўнаватасным купаннем неабходна абследаваць дно на прадмет карчакоў і ўсякага смецця.

Калі на беразе вадаёма вы выявілі таблічку, што купанне ў гэтым месцы забаронена, то не варта рызыкаваць сваім здароўем, лепш адправіцца на іншы пляж.

Калі ў вадзе ў вас нагу звяла сутарга, то неабходна паклікаць на дапамогу.

Бяспека дзяцей на вадаёмах

Купацца з дзецьмі можна толькі ў спецыяльна абсталяваных для гэтага месцах.

Не пакідайце без нагляду дзіцяці, нават калі ён проста гуляе на беразе.

Не дазваляйце дзецям ныраць.

Пасля працяглага знаходжання на спякоце ў ваду заходзіць трэба павольна, інакш ад рэзкага перападу тэмпературы можа спыніцца дыханне.

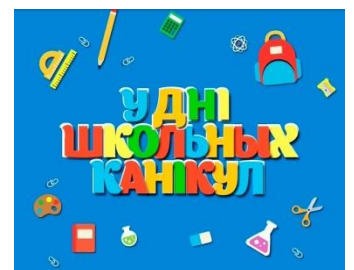


Паспрабуйце сярод вялікай колькасці дзетак навучыцца адрозніваць сваіх дзяцей, паверце, зрабіць гэта зусім няпроста.

Працягласць знаходжання ў вадзе залежыць ад узросту дзіцяці, але яна павінна быць значна менш, чым

для дарослых.

Не дазваляйце купацца дзецям у месцах, дзе курсіруюць маторныя лодкі і катэры, ды і самім гэтага рабіць не варта.





Мобильное приложение «Помощь рядом»

Приложение поможет сориентироваться и мгновенно найти информацию о действиях в случае чрезвычайной ситуации. Оно также оповещает о неблагоприятных и опасных природных явлениях через встроенную интерактивную карту Беларуси. Кроме оповещения о грозе, сильном ветре, ливне, снеге и т.д. пользователи смогут сразу увидеть рекомендации спасателей о действиях при таких обстоятельствах. Содержит функцию звонка в МЧС «112» с возможностью пользовательских настроек. Так, можно одновременно отправить смс или настроить тревожную кнопку на заданный номер – например, врачу или родным. Это позволит связаться в экстренных случаях с нужным человеком, что особенно важно для людей с различными заболеваниями. В последней версии приложения реализованы поиск, есть возможность проверить полученные знания в тестах, прочитать статьи в разделе «Энциклопедия». Можно поучаствовать в рейтинге МЧС на прохождение тестов и отправить координаты, если вдруг потерялись в лесу.



Приложение «Помощь рядом» пригодится каждому обладателю смартфона или планшета, ведь каждый из нас должен быть в курсе неблагоприятных прогнозов погоды или иметь под рукой информацию, как действовать в любой нештатной ситуации.

Скачать приложение из Play Market (ссылку необходимо открывать с вашего смартфона или планшета, также вы можете просто ввести в поиск GooglePlayMarket "МЧС).



ДУА “Сярэдняя школа № 2
горада Березіно”
223311
вул. Мультана, 19
Электронная пошта
berezinosch2.edu@tut.by
Сайт школы
berezino2.school.by

Газета “Школьная планета”
выходзіць адзін раз у месяц.
Творчы калектыў клуба “Юны
журналіст”: Кацярына
Бубенька, Паліна Кузіна,
Паліна Маркевіч, Вікторыя
Лапцёнак, Анастасія Бурая,
Марына Лапцёнак, Аліна
Жукоўская, Яна Сюмак