

Золотое правило медицины - «болезнь лучше предупредить, чем лечить»

❖ Успешность профилактических мероприятий очевидна: легче предотвратить пробу наркотика молодым человеком, чем потом искоренить эту пагубную зависимость.

❖ Профилактические мероприятия не могут быть реализованы без активного участия родителей.

❖ Очевидно, что родителям не хватает информации и осознанных действий в реализации профилактической программы.

В чём причины роста потребления наркотических веществ среди подростков и молодёжи?

❖ Первая группа причин связана с плохим социально-экономическим положением, безработицей, бездельем, любопытством.

❖ Вторая группа причин: спрос и предложение наркотических веществ.

❖ Третья группа причин - факторы психологического плана. Это факторы, которые могут привести к неспособности подростков сказать «НЕТ».

Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодёжью наркотиков?

❖ Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.

❖ Подавление взрослыми мнений и прав подростков. Взрослые часто навязывают своё мнение детям.

❖ Постоянные упрёки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

Действия взрослых, провоцирующие подростков к употреблению наркотиков?

- Обращения взрослых: «Ты будешь делать так, как я тебе скажу», или: «Вечно ты всё хочешь сделать по-своему, нужно прислушиваться к тому, что говорят старшие», или: «Снова ты натворил дел! Когда ты будешь слушаться?!»
- Действия взрослых направленные на подавление инициативы своего отпрыска, вызывают ответный бунт и сопротивление подростка.
- Подросток, который всегда прислушивается к тому, что ему скажут взрослые, не сможет в определённой ситуации отстоять свою точку зрения. Он всё время боится быть непринятым и непонятым, поэтому он никогда не противится тому, что ему предлагают.



Как помочь ребёнку сказать «НЕТ»

❖ Общайтесь со своим ребёнком, а не обращайтесь к нему. Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.

❖ Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшь и потом трудно завоевать их доверие.

❖ Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе. В семье должны быть чёткие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечение или занятие.

❖ Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их

любите.

❖ Ребёнок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.

Родителям о наркомании

Родители, к сожалению, часто поздно замечают опасные наклонности сына или дочери. Необходимо обратить внимание на следующие признаки.

❖ Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен.

❖ Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка. Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям.

❖ Проявление чрезмерной весёлости, болтливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему.

❖ Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами.

❖ Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки.

❖ Остекленелый, «туманный» взгляд.

❖ Подросток меньше внимания уделяет своей внешности.

❖ От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.

❖ Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.

Если Вы выявили эти признаки у Вашего сына или дочери, постарайтесь мягко, дружески поговорить с ребёнком. Этот разговор позволит понять Вам, насколько глубоко он втянулся в наркотики. Крики и ругань не приводят к желаемому результату. Поэтому лучше предложить ему свою помощь. Наркомания - не фатальное заболевание.

Юридический аспект проблемы (статья 328 Уголовного Кодекса РБ):

- ч. 1. - приобретение для себя наркотических или психотропных средств - предусматривает лишение свободы сроком на 2-5 лет;
- ч. 2. - незаконное с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка, пересылка, либо незаконный сбыт наркотических веществ и психотропных веществ - 5-8 лет;
- ч. 3. - незаконное с целью сбыта изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка, пересылка, либо незаконный сбыт наркотических средств и психотропных веществ, совершённых группой лиц на территории учреждений образования, органов здравоохранения, в местах проведения спортивных, культурно-массовых и иных мероприятий предусматривает срок лишения свободы от 8 до 13 лет.

Иными словами:

- купил для себя, нарвал зелень мака (есть в кармане или дома) – часть 1;
- дал покурить знакомому – часть 2;
- дал покурить знакомому на территории школы, дискотеке, на стадионе, на пляже и т.д. – часть 3.



За дополнительной информацией можно
обратиться в
**Радунский социально-педагогический центр
Вороновского района по адресу: г.п. Радунь, ул.
Советская, 108 (левое крыло здания школы-
интерната)**

Педагог-психолог:
Эйсмунт А.Б.

Педагоги социальные:
Головня А.И., Валицкая Л.И.

Нам можно позвонить:
8(01594)23-6-32, 24-1-72

Обращение может быть анонимным!



*Люди рискуют не жизнью,
а ее продолжительностью.*

УО «Радунский государственный социально-
педагогический центр Вороновского района»

**Скажи «НЕТ»
наркотикам!**



(не дай ему себя убить)

Разработал юрисконсульт
Винцкевич В.С.

Радунь 2017 г.