

## Что делать, если обнаружили у ребенка признаки употребления курительной смеси?

1. Не нужно бросаться к ребенку с расспросами: «Курил – не курил?».
2. Внимательно следите за подростком, его физическим состоянием, настроением.
3. Интересуйтесь его времяпровождением и окружением.
4. Поговорите с ребенком.
5. Покажите своё неодобрение.
6. Приведите основания необходимости отказа от употребления:
  - Что употребление курительных смесей может повлиять на здоровье
  - Что это незаконно и может привести к конфликту с законом
  - Что ваши знакомые (или родственники), имеющие опыт употребления курительных смесей или других наркотиков расплатились тем-то и тем-то
7. Обратитесь к врачу – наркологу за лечением

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСОВ ПОДРОСТКАМИ

- *Нарушение речи также может возникать у подростков, которые применяют курительные смеси, она становится затянутой, медлительной с частыми паузами. Координация движений нарушается, а при сильном наркотическом трансе наблюдается застывание на месте или хождение по определенной траектории.*
- *Могут также наблюдаться признаки, похожие на обычное опьянение, но при этом не отмечается запаха алкоголя со рта.*
- *Изменяется также и характер такого подростка, он становится более раздражительным, агрессивен.*
- *Среди явных и видимых признаков можно отметить нахождение родителями тайников с подозрительными пакетиками и непонятного вида папиросами.*

