



**контроля над поведением (расторженность, повышенная двигательная активность и эмоциональность), перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятия (галлюцинации).**

**Специалисты советуют, что, если вы обнаружили у вашего ребенка признаки употребления курительной смеси, нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его учебой, времяпрепровождением и окружением.**

**Если это случилось лишь раз, вам нужно поговорить с ребенком. Если здоровье или поведение вашего ребенка свидетельствует о длительном употреблении курительных смесей, то обязательно обратитесь за помощью для себя и вашего ребенка к специалистам (психологу, врачу).**

## Признаки и симптомы употребления курительных смесей



- бледность лица, наличие покрасневшего или мутного белка глаз;
- постоянное чувство жажды, кашель, частый пульс;
- бессонница;
- наличие слуховых галлюцинаций;
- наличие бредовых идей (типа – управлять всем миром);
- периодическая неконтролируемая жестикуляция;
- судороги;
- присутствие дефектов речи.