**«ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ»**

**В БЕЛАРУСИ**



**Просите помощи,**

**когда она вам нужна!**

**Республиканская «Детская телефонная линия»**

**8-801-100-1611**

**Телефон доверия
для детей и подростков**

**+ 375 17 263-03-03**

**«Телефон доверия» в Витебске**

**80212 61-60-60**

**АНОНИМНО!**

**БЕСПЛАТНО!**

**КРУГЛОСУТОЧНО!**

**РЕКОМЕНДАЦИИ:**

[**Скажите насилию "НЕТ!**](http://www.osovci-sh.guo.by/bezopasnost/aktsiya-dom-bez-nasiliya/skazhite-nasiliyu-net)**"**

[**Как не стать жертвой**](http://www.osovci-sh.guo.by/bezopasnost/aktsiya-dom-bez-nasiliya/kak-ne-stat-zhertvoy)

**Жертвами насилия могут быть все члены семьи.**   Если в Вашем доме по отношению к Вам совершаются насильственные действия, то знайте, что против Вас совершается преступление. Насилие можно остановить, если мы осознаем серьёзность этой проблемы  и обратимся за помощью.

**Если Вы пострадали от насилия, то следует знать, что:**

Вы не заслуживаете жестокого обращения;

у Вас есть право жить без страха;

Вас не осуждают за насилие, которое совершается над вами;

насилие со временем становиться сильнее и является преступлением;

Вы не одни — помощь есть.

**Что делать**

Вне зависимости от ситуации расскажите о случив­шемся человеку, которому доверяете.

Если кто-то избивает или угрожает Вам, либо вы на­ходитесь в небезопасном месте — звоните.

Разработайте план безопасности на случай быстрого ухода.

Договоритесь со своими соседями, чтобы они вызва­ли милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.

Заранее договоритесь с друзьями, соседями, родствен­никами о возможности предоставления Вам времен­ного убежища в случае опасности.

Заранее узнайте телефоны местных служб, которые смогут оказать Вам необходимую поддержку (телефон «доверия», социальный центр, и т.д.)

Если ситуация критическая, то покидайте дом незамедли­тельно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи. **Помните, что под угрозой находится Ваша жизнь!**

Государственное учреждение образования

”Социально-педагогический центр г.Сенно“

ул.Советская, д.17а,

211117, г. Сенно Витебская область

тел.: (802135) 4-17-74

е-mail: spc-senno@tut.by