**Олимпиада 10 класс**

**по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»**

***Выберите правильный вариант ответа***

1. **Летние Олимпийские игры проводят через каждые ...**

а) 5 лет;

б) 4 года;

в) 6 лет;

г) 2 года.

1. **Разминку проводят -**

а) в начале урока;

б) в конце урока;

в) в середине урока;

г) в любой части урока.

1. **Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?**

а) Барселона 1992 г.;

б) Москва 1998 г.;

в) Москва 1996 г.;

г) Лос-Анджелес 1984 г.

1. **Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?**

а) денежный штраф;

б) всеобщее порицание;

в) отстранение от участия публичных мероприятиях;

г) дисквалификация.

1. **Какой из видов спорта относится к игровым?**

а) фехтование;

б) скелетон;

в) водное поло;

г) шорт-трек.

1. **Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?**

а) витамин А;

б) витамин В;

в) витамин С;

г) витамин D.

1. **Самый титулованный футбольный клуб Республики Беларусь?**

а) ФК «БАТЭ»;

б) ФК «Динамо Минск»;

в) ФК «Гомель»;

г) ФК «Динамо Брест».

1. **Первый Олимпийский чемпион Гомельской области:**

а) Алла Цупер;

б) Леонид Гейштор;

в) Виктория Азаренко;

г) Игорь Макаров.

1. **В какой стране пройдут XXII летние Олимпийские игры?**

а) Беларусь;

б) Франция;

в) США;

г) Япония.

1. **I Европейские игры прошли в...?**

а) Париже;

б) Москве;

в) Минске;

г) Баку.

1. **В медальном зачете на II Европейских играх Беларусь заняла...?**

а) 1-е место;

б) 2-е место;

в) 3-е место;

г) 7-е место.

1. **Укажите стандартную высоту 1 – баскетбольной корзины; 2 - волейбольной сетки (женщины); 3 - гандбольных ворот (высоту):**

а) 290 см – 200 см – 300 см (1-2-3);

**б**) 305 см – 224 см – 200 см (1-2-3);

в) 310 см – 230 см – 210 см (1-2-3);

г) 200 см – 720 см – 305 см (1-2-3).

1. **Укажите размер гандбольной площадки:**

а) 16х28 м.;

б) 20х40 м.;

в) 36х42 м.;

г) 24х42 м.

1. **Спортсмены Республики Беларусь впервые выступали на олимпийских играх под белорусским флагом:**

а) 1992 г. на XVI играх в Альбервилле;

б) 1992 г. на играх XXV Олимпиады в Барселоне;

в) 1994 г. на XVII играх в Лиллехамере;

г) 1996 г. на играх XXVI Олимпиады в Атланте.

1. **Больше всего золотых олимпийских медалей на одной Олимпиаде завоевал (а):**

а) Д. Домрачева;

б) А.Медведь;

в) В. Щербо;

г) О. Корбут.

1. **Основными поставщиками энергии в организм являются:**

а) белки;

б) жиры;

в) углеводы;

г) витамины.

1. **Первую золотую медаль на Олимпиадах в истории суверенной Республики Беларусь завоевал:**

а) Я. Корольчик – легкая атлетика (ядро);

б) И. Макаров – дзюдо;

в) Е. Ходотович – академическая гребля;

г) Ю. Нестеренко – легкая атлетика (бег 100 м.).

1. **Лучший результат сборной Беларуси по хоккею на зимних олимпийских играх это 6-место, в каком году это было?**

а) 2006 год;

б) 2001 год;

в) 2002 год;

г) 2018 год.

1. **Больше всех игр за сборную Беларуси по хоккею сыграл...?**

а) Алексей Калюжный;

б) Михаил Захаров;

в) Александр Глеб;

г) Михаил Грабовский.

1. **С какого года в Республике Беларусь проходит чемпионат по волейболу среди мужских команд?**

а) с 1991 года;

б) с 1992 года;

в) с 1993 года;

г) с 1999 года.

1. **За неспортивное поведение в футболе игрок получает...?**

а) желтую карточку;

б) ничего;

в) красную карточку;

г) устное предупреждение.

1. **В волейболе игрок в 1-ой зоне при переходе перемещается в зону …?**

а) №4;

б) №5;

в) №2;

г) №6.

1. **Команда какой страны всегда идет первой в парадном шествии на празднике открытия Олимпийских игр?**

а) Беларусь;

б) Греция;

в) команда хозяев;

г) Россия.

1. **Высшая точка волейбольной сетки в соревнованиях у мужчин и женщин находится на высоте?**

а) 2,43 м. и 2,24 м.;

б) 2,40 м. и 2,20 м.;

в) 2,35 м. и 2,10 м.;

г) 2,30 м. и 2,00 м.

1. **Размер гандбольных ворот?**

а) ширина 3 метра, высота 2 метра;

б) ширина 3,05 метра, высота 2,05 метра;

в) ширина 3 метра, высота 2,05 метра;

г) ширина 3,05 метра, высота 2 метра.

**Таблица для ответов**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ задания** | **Вариант ответа** |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |
| **4** |  |
| **5** |  |
| **6** |  |
| **7** |  |
| **8** |  |
| **9** |  |
| **10** |  |
| **11** |  |
| **12** |  |
| **13** |  |
| **14** |  |
| **15** |  |
| **16** |  |
| **17** |  |
| **18** |  |
| **19** |  |
| **20** |  |
| **21** |  |
| **22** |  |
| **23** |  |
| **24** |  |
| **25** |  |