**Тест “Волейбол” (5-6 класс)**

**1. Укажите полный состав волейбольной команды:**

а) 6 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

б) 10 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

в) 8 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

г) 12 человек, тренер, помощник тренера, массажист, врач

**2. Что означает слово «волейбол»:**

а) скользящий мяч

б) удар с лету

в) прыгающий мяч

**3. Размеры игрового поля в волейбол:**

а) 15х30

б) 12х24

в) 9х18

**4. Высота сетки у мужчин:**

а) 2.43

б) 2.50

в) 2.20

**5. Высота сетки у женщин:**

а) 2.34

б) 2.14

в) 2.24

**6. Сколько игроков может находиться на площадке во время игры в одной команде:**

а) 5

б) 6

в) 8

**7. Во время игры команда получает очко:**

а) мяч попал в сетку

б) мяч вылетел в аут

в) при успешном приземление мяча на площадку соперника

**8. Во время игры команда получает очко:**

а) команда соперника совершает ошибку

б) мяч попал в сетку

в) мяч вылетел в аут

**9. Партия считается выигранной, если:**

а) команда первая набирает 15 очков с преимуществом минимум 2 очка

б) команда первая набирает 30 очков

в) команда первая набирает 25 очков с преимуществом минимум 2 очка

**10. Сколько раз можно коснуться мяча на площадке:**

а) 2

б) 3

в) 1

**11. Какой подачи нет в волейболе:**

а) закручивающая подача

б) верхняя прямая

в) подача в прыжке

**12. Игра в волейболе начинается с:**

а) переброса

б) подачи

в) передачи

**13. Может игрок в 3 зоне принять мяч после подачи:**

а) да, может

б) любой игрок может принять мяч

в) мяч могут принять только игроки в 5,6 и 1 зоне

**14. Переход игроков осуществляется:**

а) куда покажет тренер

б) против часовой стрелке

в) по часовой стрелке

**15. Как называется действие игрока позволяющий оставить мяч в игре после подачи:**

а) прием мяча

б) все ответы верны

в) отбивание мяча

**16. Цель игры в три касания:**

а) запутать соперника

б) подготовка к нападающему удару

в) для разыгрывания мяча

**17. Как называется свободный защитник:**

а) Лимеро

б) Лидеро

в) Либеро

**18. В последнее время в практике волейбола распространены:**

а) три варианта комплектования стартовой шестерки

б) два варианта комплектования стартовой шестерки

в) четыре варианта комплектования стартовой шестерки

**19. Групповые и командные тактические действия вначале изучаются:**

а) практически

б) индивидуально

в) теоретически

**20. В достижении спортивного результата в волейболе условно можно выделить:**

а) две ступени

б) три ступени

в) пять ступеней

**21. Стартовая позиция блокирующего игрока – в середине сетки, в … от нее:**

а) одном метре

б) двух метрах

в) полметре

**22. Игра в защите состоит из:**

а) индивидуальных действий

б) индивидуальных, групповых и командных действий

в) приема, передачи и нападающего удара

**23. Моделирование в волейболе представляет собой:**

а) тактику действий команды на конкретную игру

б) тактику действий сильнейших игроков команды

в) выражение конечного состояния отдельных волейболистов и команды в целом

**24. Передача мяча начинается с:**

а) выбора направления движения мяча

б) разгибания ног, туловища, рук

в) удара по мячу и последующего сопровождения мяча

**25. В волейболе быстрота проявляется в:**

а) четырех основных формах

б) двух основных формах

в) трех основных формах

**26. Овладение спортивной техникой волейбола в процессе обучения осуществляется по:**

а) конкретным указаниям тренера

б) определенной схеме

в) произвольной схеме

**27. При приеме подач игроку необходимо располагаться:**

а) не ближе средней части площадки

б) в задней части площадки

в) за границей площадки

**28. В соревновательном периоде тренировочного процесса наиболее целесообразно применять:**

а) постепенное повышение нагрузки

б) ступенчатый принцип нагрузки

в) скачкообразный принцип нагрузки

**29. Соревнования по волейболу могут быть:**

а) только командными

б) командными и личными

в) только личными

**30. Впервые волейбол дебютировал как олимпийский вид спорта на олимпиаде в:**

а) Мехико

б) Токио

в) Мюнхене

**31. Кто является создателем игры волейбол:**

а) Морган

б) Акост

в) Эйнгорн