**Тестовые задания для подготовки учащихся IX классов к олимпиаде по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»**

**1. Размеры игровой площадки в волейбол:**

а) 15х30

б) 12х24

в) 9х18

**2. Какой подачи нет в волейболе:**

а) закручивающая подача

б) верхняя прямая

в) подача в прыжке

**3. Игра в волейболе начинается с:**

а) переброса

б) подачи

в) передачи

**4. Может игрок в 3 зоне принять мяч после подачи:**

а) да, может

б) любой игрок может принять мяч

в) мяч могут принять только игроки в 5,6 и 1 зоне

**5. Переход игроков осуществляется:**

а) куда покажет тренер

б) против часовой стрелке

в) по часовой стрелке

**6. Как называется действие игрока позволяющий оставить мяч в игре после подачи:**

а) прием мяча

б) все ответы верны

в) отбивание мяча

**7. Цель игры в три касания:**

а) запутать соперника

б) подготовка к нападающему удару

в) для разыгрывания мяча

**8. Как называется свободный защитник:**

а) Лимеро

б) Лидеро

в) Либеро

**9. В последнее время в практике волейбола распространены:**

а) три варианта комплектования стартовой шестерки

б) два варианта комплектования стартовой шестерки

в) четыре варианта комплектования стартовой шестерки

**10. Групповые и командные тактические действия вначале изучаются:**

а) практически

б) индивидуально

в) теоретически

**11. В достижении спортивного результата в волейболе условно можно выделить:**

а) две ступени

б) три ступени

в) пять ступеней

**12. Стартовая позиция блокирующего игрока – в середине сетки, в … от нее:**

а) одном метре

б) двух метрах

в) полметре

**13. Игра в защите состоит из:**

а) индивидуальных действий

б) индивидуальных, групповых и командных действий

в) приема, передачи и нападающего удара

**14. Моделирование в волейболе представляет собой:**

а) тактику действий команды на конкретную игру

б) тактику действий сильнейших игроков команды

в) выражение конечного состояния отдельных волейболистов и команды в целом

**15. Передача мяча начинается с:**

а) выбора направления движения мяча

б) разгибания ног, туловища, рук

в) удара по мячу и последующего сопровождения мяча

**16. В волейболе быстрота проявляется в:**

а) четырех основных формах

б) двух основных формах

в) трех основных формах

**17. Овладение спортивной техникой волейбола в процессе обучения осуществляется по:**

а) конкретным указаниям тренера

б) определенной схеме

в) произвольной схеме

**18. При приеме подач игроку необходимо располагаться:**

а) не ближе средней части площадки

б) в задней части площадки

в) за границей площадки

**19. В соревновательном периоде тренировочного процесса наиболее целесообразно применять:**

а) постепенное повышение нагрузки

б) ступенчатый принцип нагрузки

в) скачкообразный принцип нагрузки

**20. Соревнования по волейболу могут быть:**

а) только командными

б) командными и личными

в) только личными