

ПЛАН
Работы районного ресурсного центра по учебному предмету
«Физическая культура и здоровье» на базе ГУО «Бельская средняя
школа Дрибинского района»
на I полугодие 2022-2023 учебного года

Месяц	Дата	Название мероприятия
Сентябрь	10.09.2022	Практическое занятие (ОФП. Развитие физических качеств)
	17.09.2022	Теоретическое занятие по спортивным играм (футбол)
	24.09.2022	Теоретическое занятие по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
Октябрь	01.10.2022	Практическое занятие (ОФП. Развитие физических качеств)
	08.10.2022	Практическое занятие по спортивным играм (баскетбол)
	15.10.2022	Практическое занятие по спортивным играм (гандбол)
	22.10.2022	Теоретическое занятие по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
	29.10.2022	Практическое занятие (ОФП. Развитие физических качеств)
Ноябрь	05.11.2022	Практическое занятие (ОФП. Развитие физических качеств)
	12.11.2022	Практическое занятие по спортивным играм (футбол, баскетбол)
	19.11.2022	Практическое занятие по спортивным играм (волейбол)
	26.11.2022	Теоретическое занятие по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»
Декабрь	03.12.2022	Практическое занятие (ОФП. Развитие физических качеств)
	10.12.2022	Практическое занятие по спортивным играм (баскетбол)
	17.12.2022	Практическое занятие по спортивным играм (гандбол)
	24.12.2022	Теоретическое занятие по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

Тренер районного ресурсного центра

Зверев М.А.