Олимпиада

по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»

Язепов Ю.С.

**Теоретический тур**

А1. **Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?**

а) пятиборье

б) бег на один стадий

в) бег на выносливость

г) кулачный бой с борьбой

А2. **Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?**

а) денежный штраф

б) всеобщее порицание

в) отстранение от участия публичных мероприятиях

г) дисквалификация

А3. **Какой из видов спорта относится игровым?**

а) фехтование б) скелетон в) водное поло г) шорт-трек

А4. **К циклическим видам спорта относится…**

а) фехтование б) велоспорт в) вольная борьба г) гимнастика

А5. **Какие виды спорта относятся к ациклическим**:

а) бег, гребля

б) гребля, лыжные гонки

в) футбол, гимнастика

г) плавание, конькобежный спорт

А6. **Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?**

а) витамин А б) витамин В в) витамин С г) витамин D

А7. **Два очка в баскетболе засчитываются при броске в корзину:**

а) из тыловой зоны

б) при штрафном броске

в) с любой точки площадки

г) с любого места внутри трехочковой линии

А8. **«Королевой спорта» называют:**

а) легкую атлетику

б) спортивную гимнастику

в) художественную гимнастику

г) синхронное плавание

А9. **Что означает жест футбольного судьи поднятая рука вверх?**

а) свободный удар

б) окончание игры

в) тайм-аут

г) удаление игрока

А10. **Перечислите спортивные виды плавания:**

а) брасс, кроль на боку, дельфин

б) баттерфляй, брасс на спине, кроль, дельфин

в) брасс, кроль на боку

г) кроль на груди, брасс, баттерфляй, кроль на спине

А11. **Обязательным условием для начала Игр Олимпиады древности было:**

а) приезд участников

б) собрание судей

в) перемирие

г) зажжение олимпийского огня

А12. **Основными поставщиками энергии в организм являются:**

а) белки б) жиры в) углеводы г) витамины

А13. **Как называется игрок в волейболе, выполняющий вторую передачу:**

а) нападающий б) пасующий в) либеро г) доигровщик

А14. **Командная спортивная игра с мячом на площадке 28x15 м командами по 5 человек обозначается как...**

а) гандбол б) волейбол в) баскетбол г) футбол

А15. **Каким ходом преимущественно преодолевают дистанцию биатлонисты?**

а) классическим б) дистанционным в) коньковым г) биатлонным