**Рекомендации родителям по профилактике детского суицида**

1.Будьте предельно осторожны в своих словах и действиях.

2.Не обижайте ребёнка, не унижайте, не наказывайте.

3.Доверяйте ему и воспринимайте, как самостоятельную личность со своим мнением и желанием.

4.Загляните в глаза ребёнка, который рядом с вами.

5.Как можно чаще ведите с ребёнком «разговоры по душам».

6.Общение с ребёнком ведите на позитиве.

7.Создавайте «ситуацию успеха» для ребёнка.

 8.Повышайте самооценку ребёнка, ведь заниженная самооценка ведёт к тревожности, замкнутости, неуверенности, комплексу неполноценности.

9.Чаще улыбайтесь, дарите радость детям.

10.Любите и дорожите своим ребенком.

11.Чаще обнимайте своего сына и дочь.

12.Покажите своему ребёнку, что он вам небезразличен, пусть он почувствует себя любимым. Убедите его, что безвыходных ситуаций не бывает, что все беды – временны! И вы всегда будете с ним рядом.

 Детская жизнь – это самое хрупкое и самое драгоценное чудо, которое дарит людям судьба. И от нас зачастую зависит то, насколько счастливой и длинной она станет.

 Ведь дети – тонкие и хрупкие одуванчики, которые так легко превратить в голые былинки! Они – наше будущее! Встанем же на их защиту! Будем помощниками и опорой для них!