

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ О НЕДОПУЩЕНИИ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ И НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ДЕТЕЙ В СЕМЬЕ

Что такое насилие?

Насилие – это вид агрессивного поведения и использования силы для нанесения вреда: от словесных оскорблений и угроз до побоев и изнасилования.

ВИДЫ НАСИЛИЯ:

ФИЗИЧЕСКОЕ – нанесение травм ребенку при избиении или ранении другими способами.

МОРАЛЬНОЕ – унижение достоинства ребенка, словесное оскорбление, брань, угрозы в его адрес, демонстрация неприязни к нему, а также унижение в сравнении с другими детьми.

ПСИХИЧЕСКОЕ – воздействие на психику ребенка путем запугивания, угроз с целью сломать волю ребенка к сопротивлению, отстаиванию своих прав.

СЕКСУАЛЬНОЕ – использование детей в прямых сексуальных контактах или вовлечение их в действия, при которых насильник получает сексуальную стимуляцию или удовлетворение.

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЯМИ РЕБЕНКА – родители или замещающие их лица не обеспечивают ребенка пищей, кровом, одеждой, гигиеническими условиями, соответствующими его потребностям, что наносит вред психологическому или физическому здоровью ребенка.

Специалисты утверждают, что физические наказания:

- 1 Преподают ребенку урок насилия.
- 2 Нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок — что он любим.
- 3 В них содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев.
- 4 Физические наказания учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: «Я бью тебя для твоего собственного блага». Мозг ребенка хранит эту информацию.
- 5 Вызывают гнев и желание отомстить. Желание это остается вытесненным и проявляется только намного позже.
- 6 Разрушают восприимчивость к собственному страданию и состраданию к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.

Какой урок из этого выносит ребенок?

1. Ребенок не заслуживает уважения.
2. Хорошему можно научиться посредством наказания (оно обычно научает ребенка желанию наказывать, в свою очередь других).
3. Страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать (это опасно для иммунной системы).
4. Насилие — это проявление любви (на этой почве вырастают многие извращения).
5. Отрицание чувств — нормальное явление.
6. От взрослых нет защиты.

КАК ЖЕ ВОСПИТАТЬ РЕБЕНКА, НЕ ПРИБЕГАЯ К НАСИЛЬСТВЕННЫМ МЕТОДАМ?

В первую очередь родителям нужно помнить, что:

Неуважение порождает неуважение.

Насилие порождает насилие, а доброжелательность – мир.

Эгоизм порождает эгоизм, а внимание к другому - оборачивается ответным вниманием.

Если не прислушиваться к мнению детей, они не научатся воспринимать ваше мнение.

Фразы, которые ни в коем случае нельзя употреблять при общении с ребенком:

- Какой ты неуклюжий, тупой, противный и т.д.!
- И в кого ты такой уродился!
- Не путайся под ногами!
- Ты мне не нужен!
- Ты мне надоел!
- Ты меня достал (замучил)!
- Уйди с моих глаз, чтобы я тебя не видел(а) и не слышал(а)!
- Не мешай, отстань! И др.

Рекомендации родителям, как предотвратить «суровость» наказания:

1. Выслушайте ребенка. Не спешите его наказывать, не разобравшись в ситуации, с чужих слов.
2. Будьте последовательны и объективны в оценке поступков и поведения ребенка.
3. Уважайте ребенка как личность, не оскорбляйте и не унижайте его.
4. Наказывая ребенка, придерживайтесь единой линии наказания среди членов семьи, не скрывайте его проступка, так как это может привести к потере вашего авторитета.
5. Нельзя оценивать ребенка в момент наказания, нужно говорить исключительно о своих чувствах и о том, как вы относитесь к поступку.
6. Наказывайте индивидуально, оставаясь наедине с ребенком вне дополнительных ушей и глаз.
7. Не вспоминайте его прошлых проступков.
8. Тон требования или запрета должен быть дружественно-разъяснительным, а не повелительным. Объяснение должно быть коротким и повторяться один раз. Предложение лучше строить в безличной форме.
9. Наказание должно быть понятным для ребенка (осознание того, за что конкретно он наказан).
10. Принимайте ребенка таким, какой он есть. Любите его, несмотря ни на что!

Категорически запрещено использование физических методов наказания!!!

Педагог – психолог Устименко В.Н.