



Памятка для родителей
по профилактике половой неприкосновенности
несовершеннолетних

*«Когда заканчивается
детство...»*



Уважаемые родители!

Эта памятка предназначена для Вас, т.к. Вы - самый близкий для ребенка человек, который может помочь предотвратить насилие и посягательства на половую неприкосновенность детей и подростков.

Сексуальное насилие - вовлечение ребенка с его согласия или без такового в прямые или косвенные действия сексуального характера со взрослым с целью получения последним сексуального удовлетворения или выгоды. Сексуальное насилие включает как прямые сексуальные контакты, так и косвенные: демонстрация ребенку обнаженных гениталий, демонстрация порнографических материалов, а также вовлечение ребенка в изготовление подобных материалов, подглядывание за ребенком во время совершения им интимных процедур, «груминг», осуществляемый, как правило, посредством сети Интернет.

Нет совершенно верных способов защиты от потенциального сексуального насилия. Но существуют тревожные для вас знаки, которые могут насторожить.

Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?

- ❖ Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- ❖ Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- ❖ Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- ❖ Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- ❖ Отсутствие целей и планов на будущее;
- ❖ Чувство мотивированной или немотивированной тревожности, страха, отчаяния;
- ❖ Пессимистическая оценка своих достижений;
- ❖ Неуверенность в себе, снижение самооценки;
- ❖ Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием;
- ❖ Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы;
- ❖ Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность);
- ❖ Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей;
- ❖ Признаки, связанные со здоровьем: повреждения генитальной, анальной областей, в том числе нарушение целостности девственной плевы; следы спермы на одежде, коже, в области половых органов, бедер; наличие заболевания, передающегося половым путем, недержание кала ("пачкание одежды"), энурез, беременность;
- ❖ Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

Жертвой может стать любой ребенок, однако, есть дети, которые попадают в руки насильника чаще, чем другие.

❖ **Как ни странно, это послушные дети.** У них, как правило, строгие родители, внушающие, что «старшие всегда правы», «ты еще мал, чтоб иметь свое мнение», «главное для тебя - слушаться взрослых». Таким детям педофил предлагает пойти с ним, они не могут ему отказать;

❖ **Доверчивые дети.** Педофил может предложить вместе поискать убежавшего котенка, поиграть у него дома в новую компьютерную игру;

❖ **Замкнутые, заброшенные, одинокие ребята.** Это не обязательно дети бомжей и пьяниц, просто их родители заняты зарабатыванием денег, и между ними нет теплых, откровенных отношений. За взрослым человеком, оказавшим такому ребенку внимание, он может пойти куда угодно;

❖ **Дети, стремящиеся казаться взрослыми.** Девочка, которая красит губы, носит сережки, рано становится на каблуки; мальчик с дорогими часами или престижным мобильным телефоном скорее привлечет внимание педофила. Преступник воспринимает это как послание: хочу испытывать то же, что и взрослые;

❖ **Подростки, родители которых пуритански настроены.** Вместо того, чтобы помочь ребенку справиться с пробудившейся сексуальностью, они осуждают и наказывают его. «Дядя», который поможет сбросить напряжение, становится «лучшим другом»;

❖ **Дети, испытывающие интерес к «блатной» романтике.** Бесконечные сериалы про бандитов наводят ребенка на мысль, что настоящие мужчины - это те, которые сидят в тюрьме. Такие ребята могут сами искать себе "друзей из уголовного мира."

Перечисленные проблемы могут появиться в школе, дома либо в любой знакомой обстановке, когда ребенок или подросток видит или слышит о насилии.

Как понять, что ребенок или подросток подвергался сексуальному насилию?

- ❖ Вялость, апатия, пренебрежение к своему внешнему виду;
- ❖ Постоянное чувство одиночества, бесполезности, грусти, общее снижение настроения;
- ❖ Уход от контактов, изоляция от друзей и близких или поиск контакта с целью найти сочувствие и понимание;
- ❖ Нарушение умственных процессов (мышления, восприятия, памяти, внимания), снижение качества выполняемой учебной работы;
- ❖ Отсутствие целей и планов на будущее;
- ❖ Чувство мотивированной или немотивированной тревожности,

страха, отчаяния;

- ❖ Пессимистическая оценка своих достижений;
- ❖ Неуверенность в себе, снижение самооценки;
- ❖ Проблемы со сном, кошмары, страх перед засыпанием;
- ❖ Головные боли, боли в желудке, соматические симптомы;
- ❖ Повышенная агрессивность и (или) высокая активность (гиперактивность);
- ❖ Постоянная тревога по поводу возможной опасности или беспокойство по поводу безопасности любимых людей;
- ❖ Нежелание общения и неучастие в играх и любимых занятиях.

Научите ребенка всегда отвечать «Нет!»

- ❖ если ему предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;
- ❖ если за ним в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупредили его об этом заранее;
- ❖ если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру;
- ❖ если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Поддержите ребенка или подростка в трудной ситуации!!!

ТЕЛЕФОНЫ «ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ»

по оказанию психологической помощи несовершеннолетним

- ❖ Круглосуточная экстренная психологическая помощь детям и подросткам - 8(017)263 03 03
- ❖ Республиканская «Детская телефонная линия» (круглосуточно) – 8(801)1001611
- ❖ Круглосуточная экстренная психологическая помощь по Гомельской области. – 8(0232) 315161
- ❖ Платформа психологической помощи для подростков talk2ok.by (14 -17 лет, конфиденциальная и бесплатная консультация)
- ❖ Центр дружественного отношения к подросткам ЦДТ «Гармония» УЗ «Речицкая центральная районная больница» (г. Речица, ул. Трифонова, 119) - 8(02340) 44393, 91133

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И ВАШИХ БЛИЗКИХ!!!!!!