

Что такое спайс?



Появилась новая травяная смесь, называемая **спайсом**. Изначально эта смесь относилась к благовониям. Некоторое время спустя люди начали ее курить, даже не представляя, что такое спайс и какой вред он наносит организму.

Сначала выясним, что же это за курительные смеси. Состав **спайса** не так безобиден, как кажется на первый взгляд. Убеждая покупателей в безвредности микса, продавцы делают упор на его растительный состав. Мы привыкли считать, что в

природе нет вредных для человека трав, однако растения, входящие в состав смеси, отнюдь не полезные тысячелистник или ромашка. Микс содержит львиный хвост, розовый и голубой лотос, бейбин, карликовый шлемник и другие растения. Покупаясь на красивые и звучные названия, люди не подозревают, что во всех этих растениях содержатся очень сильные галлюциногенные вещества. В Азии и Южной Америке, откуда родом эти травы, они с давних пор использовались местными жителями как легкие наркотики, наподобие марихуаны.

Не подозревая о том, что такое **спайс**, люди радовались его расслабляющему действию, сходному с воздействием конопли. Поскольку из легких яд проникает прямо в кровь, удар приходится на весь организм в целом. Большую часть яда как губка впитывает в себя печень. Резко сужаются капилляры головного мозга, пытаясь не пропустить наркотик к «центральному процессору», в результате чего мозг плохо снабжается кислородом и начинают отмирать нервные клетки. Этот процесс сопровождается ощущением легкости, которое так нравится подросткам.

Рассказывая о том, что такое **спайс**, следует упомянуть, что самое страшное воздействие этот наркотик оказывает не на мозг, а на половую систему. Юноши, несколько лет подряд употребляющие курительную смесь, становятся безнадежными импотентами. Еще ужаснее она действует на девушек. При длительном курении микса у них полностью нарушается гормональный баланс и сбивается менструальный цикл. Чаще всего это приводит к неизлечимому бесплодию. Нередко у любителей курительной смеси повышается артериальное давление. Это происходит настолько резко и внезапно, что может привести к летальному исходу. Страдает даже внешность человека. Регулярное употребление **спайса**



приводит к стремительному выпадению волос, причем касается это не только юношей, но и девушек. Волосы выпадают очень обильно – за несколько месяцев на месте роскошной шевелюры остается абсолютно лысый череп.

Влияет смесь и на психику. У человека, употребляющего ее несколько месяцев, возникают навязчивые суицидальные мысли, сопровождаемые галлюцинациями. Как злоупотребление пивом зачастую приводит к алкоголизму, так и курение спайса рано или поздно вызовет желание попробовать более сильный наркотик.

Не стоит забывать, говоря о такой смеси, как спайс, что это не табак, а прежде всего наркотик. У данной смеси множество сортов. Чтобы добиться более яркого эффекта, ингредиенты некоторых разновидностей смеси пропитываются синтетическим канабиоидом JWH-081. Это вещество наносит организму дополнительный вред, усугубляя воздействие смеси. Зачастую канабиоидом пропитываются не экзотические травы Южной Америки, а обычное сено. В этом случае о какой-либо пользе речи вообще не идет. Увидев на экране монитора красивую упаковку смеси и прочитав об экзотическом составе, молодым людям следует подумать, прежде чем пробовать то, что находится внутри.

Можно ли бросить курить Спайс?

Спайс вызывает в организме по сути те же эффекты, что и конопля, марихуана. Поэтому избавиться от зависимости вполне реально. НО. Есть и отличия. Поэтому избавление часто дается ценой больших усилий.

Степень зависимости от курительных смесей можно условно разложить на три этапа:

Зависимости пока еще нет. Человек пробует, «экспериментирует». Ему хочется расслабиться после напряженного рабочего дня. Либо он просто так проводит время с друзьями. Но уже в это время возникает опасность – до болезненного пристрастия один шаг. К счастью, бросить курить Спайс на этой стадии относительно легко. Достаточно одного волевого усилия. К сожалению, этот промежуток очень короткий.

Уже есть психологическая зависимость. Ломки пока нет. Но если между двумя приемами наркотика имеется большой перерыв, то пациент испытывает сильный психологический дискомфорт. У него снижается настроение, развивается депрессия, он становится раздражительным.

Сформировалась физическая зависимость.

Без Спайса у человека развивается ломка. Отмечаются такие симптомы, как глубокая депрессия, головокружение, тошнота, дрожь в теле. Можно ли бросить Спайс на этой стадии? Да, это вполне реально. Но это будет практически так же сложно, как и бросить любой другой наркотик. Например, героин (по силе зависимости это вполне сопоставимо). Потребуется помощь врача.



Опасность по имени «спайс»

