

### История о ВИЧ-инфекции

О вирусе иммунодефицита человека (ВИЧ) жители нашей планеты узнали в 1981 году. Почти одновременно первооткрывателями вируса стали Люк Монтенье из Института имени Пастера (Франция) и Роберт Галло из Национального института здоровья (США). Но только спустя два года (в 1983г.), после выявления первых случаев болезни был выделен «Вирус иммунодефицита человека» (ВИЧ).

С тех пор ВИЧ охватил практически всю планету. В настоящее время в мире, по официальным данным, зарегистрировано 33,4 миллиона человек; реальное же их количество в несколько раз. Ежедневно в мире заражается вирусом иммунодефицита человека более 6 тысяч человек. ВИЧ не знает ни географических, ни национальных границ, он одинаково беспощаден и к богатым, и к бедным.

### ВИЧ/СПИД в Республике Беларусь и в г.Минске

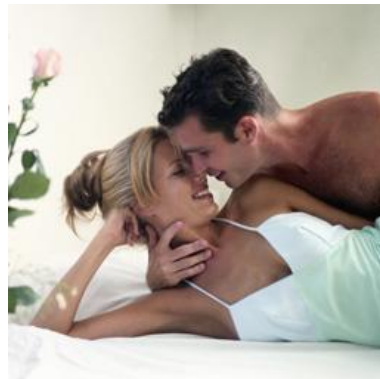
Общее число ВИЧ-инфицированных в Беларуси на 01.01.2010г. составляет 10690 человек. По оценочным данным, реальное количество белорусских граждан, инфицированных вирусом иммунодефицита человека, в несколько раз превышает данные официальной статистики.

Наиболее неблагоприятные регионы – Гомельская, Минская области и город Минск. Ежегодно по городу Минску регистрируется около 120 новых случаев ВИЧ-инфекций. На 01.01.2010г. в г. Минске зарегистрировано 1477 случаев. Большинство инфицированных молодые люди в возрасте 20-34 лет 77,9% (1201 случай).

### Что же такое ВИЧ/СПИД?

**ВИЧ – инфекция** – инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих инфицированного ВИЧ к летальному исходу.

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) - терминальная стадия ВИЧ-инфекции, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.



### Источник заражения

■ Единственным источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

### Пути передачи ВИЧ/СПИД

Существует три основных пути передачи инфекции:



■ **Парентеральный путь (через кровь)** – заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.

■ **Половой путь** – заражение происходит при половом контакте с ВИЧ-инфицированным.

■ **Вертикальный, или внутриутробный путь** - вирус передается от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.

**Высокая концентрация вируса**, способная заразить здоровый организм, содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете; в моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.

### ВИЧ – не передается

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, бельё;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.

### Лечение болезни

За прошедшие годы, несмотря на усилия различных специалистов всего мира, огромные средства, затраченные на исследование и лечение «чумы» XX века, до сих пор не найдены средства для проведения профилактических прививок и для радикального излечения инфицированных больных.

Имеющиеся в арсенале врачей лекарственные средства позволяют лишь на время несколько стабилизировать состояние больного ВИЧ/СПИД, облегчить его страдания и продлить жизнь.

### ВИЧ – среди женщин

Распространение ВИЧ-инфекции среди женщин приводит к увеличению детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей. Всего в городе на 01.01.2010г. 17 детей с диагнозом ВИЧ-инфекция, 3-м установлен диагноз «СПИД», 1 ребенок умер от СПИДа.



**Актуальность проблемы**

- **эпидемия ВИЧ/СПИД** все больше и больше приобретает женское лицо;
- **почти половина** всех людей в мире, живущих с ВИЧ, - женщины;
- **женщины** особенно уязвимы к ВИЧ-инфекции и ее последствиям;
- **вероятность заражения ВИЧ** для девушек и молодых женщин в 2,5 раза выше, чем для их сверстников мужского пола;
- **женщины чаще мужчин** заражаются ВИЧ даже от однократного незащищенного полового акта;
- **большинство детей** заражаются ВИЧ от своих матерей во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

**Меры профилактики и защиты**

**Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует.** Поэтому защита от этой страшной болезни в подавляющих случаях всецело зависит от поведения и образа жизни самого человека.

- **Главным условием** сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

- **Всегда и везде** пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).

- **Требовать** применения стерильного инструментария при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

- **Избегать** случайных половых связей; в случае возникновения таковых – обязательно пользоваться презервативом.

- **Не иметь** половых связей с людьми, употребляющими наркотики.

- **Приучать себя и своего партнера** систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения СПИДом, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.

**Можно обследоваться** в каждом учреждении здравоохранения г.Минска, в т.ч. в отделе профилактики ВИЧ/СПИД РЦГЭиОЗ (ул. Ульяновская, 3)

**Помните! СПИД неизлечим, но предупредить его можно и нужно!**



**СПИД неизлечим, но предупредить болезнь можно!**



Автор:

Варакса М.М., врач-эпидемиолог  
МГЦГЭ

Редактор:

Арский Ю.М.

Художник:

Бибова Е.Г.

Компьютерная верстка:

Дудько А.В.

Ответственный за выпуск:

Тарашкевич И.И

Минск 2008