



**КРАСОТА-  
ХРУПКАЯ  
СИЛА!**

**БРОСАЙ  
ПОКА ОНА  
НЕ СТАЛА  
СТРАШНОЙ!**

МНОГие ОТДАДУТ  
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА  
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ  
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО  
ПРОДЛИТЬ СВОЮ  
**МОЛОДОСТЬ**

ХОТЯ ДОСТАТОЧНО  
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ  
СИГАРЕТАМИ...

У людей, страдающих астмой, и особенно у детей, пассивное курение может спровоцировать приступы этой болезни. Никотин является наиболее распространенным психоактивным веществом, и именно с ним первым «знакомится» подростки. Курение крайне негативно сказывается на развитие растущего организма. Вредность курения для подростков усиливается еще и тем, что они курят тайком, торопливо, сильнее затягиваясь табачным дымом, а ведь при быстром сгорании табака в дым переходит в 2 раза больше никотина, чем при медленном. Необходимо помнить об опасности передачи различных инфекционных заболеваний через окурки, побывавшие в губах неизвестных курильщиков. Непоправимый вред наносится будущему ребёнку, если курит беременная мать.



### Основные болезни курильщиков:

**Рак:** губы, рта, горла, пищевода, гортани, легких.

**Сердечно-сосудистые заболевания:** высокое кровяное давление, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, эндартериит и др.

**Респираторные заболевания:** воспаление легких, хронический бронхит, бронхиальная астма, эмфизема.

**Заболевания пищеварительной системы:** язва двенадцатиперстной кишки, желудка, желудочное кровотечение, чередование поносов и запоров.

Курение является одной из частых причин смерти, которую человек в силах предотвратить, но, тем не менее, в мире ежегодно оно продолжает уносить около 3 миллионов человеческих жизней.

ГУ "Служба зональный  
центр гигиены и эпидемиологии"  
Ответственный за выпуск  
Игнатович С. А.

Служб. тип. Зак. 3072, тир. 1000, 2011 г.

Министерство здравоохранения  
Республики Беларусь

# ЖИЗНЬ

ИЛИ

**СИГАРЕТА**



2011 г.