

## БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕСУ

### Чтобы не заблудиться:

- Возьми с собой компас, спички, нож.
- Перед тем, как войти в лес, определи по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении надо будет возвращаться. Если у тебя нет компаса, то запомни с какой стороны светит солнце - при возвращении оно должно светить с другой стороны.

### Если ты все-таки заблудился:

- Не поддавайся панике, успокойся, прислушайся, не доносятся ли звуки, говорящие о близости людей.
- Выйдя в лесу к ручью, небольшой речке, иди вниз по течению - вода приведет тебя к людям.
- Не блуждай по лесу - экономь силы, а чем дальше ты углубишься в лес, тем сложнее тебя будет найти.

### Чтобы избежать укусов клещей:

- При посещении леса одевай одежду с длинным рукавом, брюки, голову обязательно защищай головным убором. Лучше, если одежда будет светлого цвета - так ты быстрее заметишь клеща, а если заблудишься - спасателям будет проще тебя обнаружить.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Ходить в лес в одиночку.
- Поджигать траву, оставлять не затушенный костер, бросать бутылки, битое стекло, которые могут стать зажигательными линзами.
- Оставлять в лесу мусор: если нет возможности забрать его с собой, лучше закопай.
- Сбирать и употреблять в пищу незнакомые ягоды и грибы.



**ЗАПОМНИ САМОЕ ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО ПРИ ЛЮБОЙ ОПАСНОСТИ - НЕ ПОДАВАТЬСЯ ПАНИКЕ И НЕ ТЕРЯТЬ САМООБЛАДАНИЯ!**

## Важные номера, которые всегда нужно

### помнить:

# 101, 112

службы спасения/ пожарные

# 102

милиция

# 103

скорая помощь

# 104

аварийная газовая служба

контактные телефоны  
родителей, родственников

---

---

---

---

Министерство по чрезвычайным ситуациям  
Республики Беларусь



# ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ





Дорогие ребята! Мы живем в сложном мире, где люди сталкиваются со многими опасностями. Вот почему важно знать, какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.

### БЕЗОПАСНОСТЬ В КВАРТИРЕ

- Если звонят в вашу квартиру, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
- Если пришедший представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
- Если незнакомец представился сотрудником милиции работником ЖЭУ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь: уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
- Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.
- Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.
- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.
- Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- Не оставляй без присмотра включенные электроприборы, газовую плиту.
- Не суши белье над плитой. Оно может загореться.
- Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома без взрослых.

### Если ты почувствовал запах газа:

- Не включай свет и не зажигай спички.
- Перекрой подачу газа к плите.
- Открой окна и проветри квартиру.
- По телефону 104 от соседей или с мобильного телефона вне стен квартиры сообщи о случившемся в аварийную газовую службу.

**Помни:** пользоваться газовыми плитами детям младше 12 лет **ЗАПРЕЩЕНО!**



### Если начался пожар:

- Немедленно вызови спасателей по телефону 101 или 112.
- Четко сообщи, что и где горит, назови свою фамилию и телефон, другую информацию, которую попросит диспетчер.
- Если возгорание невелико, попробуй самостоятельно справиться с возгоранием, используя подручные средства (плотная мокрая ткань, земля, вода).
- Если пламя продолжает разгораться, немедленно покинь помещение.
- Покидая помещение, закрой все окна и двери - это предотвратит распространение огня.
- Из задымленного помещения выбирайся пригнувшись к полу, прикрывая нос и рот влажным платком, одеждой, сверху накройся влажной плотной тканью, пледом.
- При пожаре запрещается пользоваться лифтом - спускайся по лестнице.

### Если при пожаре ты не можешь выйти из квартиры:

- Вызови спасателей.
- Закрой окна, заткни все зазоры под дверью, вентиляционные решетки мокрыми тряпками.
- Облей пол и дверь водой, понизив таким образом их температуру.
- Прикрывай органы дыхания от дыма влажным платком.
- Если есть возможность, выйди на балкон, плотно прикрыв за собой дверь.
- Если балкона нет, дожись помощи возле окна, подавая сигналы спасателям через окно куском яркой материи или фонариком.



### БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Никуда не ходи с незнакомыми людьми, не садись к незнакомцам в машину.
- Не трогай брошенные подозрительные предметы (свертки, сумки, пакеты), найденные на улице или в подъезде. Сообщи о находке взрослым или по телефону 102.

### БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ГРОЗЕ

- Не выходи из дома, квартиры.
- Закрой окна, двери и дымоходы.
- Отключи от сети радио, телевизор, не пользуйся электроприборами и телефоном.
- Если гроза застала на улице, укройся в ближайшем здании.
- Нельзя находиться на возвышенностях, вблизи крупных металлических объектов, под одиноко стоящими деревьями.
- При отсутствии укрытия необходимо найти низину, сесть на корточки, обхватить голову руками, отложить металлические предметы.
- В лесу необходимо укрыться на низкорослом участке, держаться подальше от пораженных грозой деревьев.
- Нельзя находиться у воды (купаться, ловить рыбу).
- Если ты застигнут грозой на велосипеде, остановись и пережди грозу на расстоянии примерно 30 метров от него.
- При встрече с шаровой молнией не касайся ее и не приближайся, по возможности не двигайся.

### БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Отправляясь на водоем, скажи взрослым, куда идешь, не ходи купаться один.
- Купаться можно только в специально отведенных местах.
- Не отплывай далеко от берега на надувных плавсредствах, не используй самодельные устройства.
- Нельзя цепляться за лодки, подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки.
- Не бросай в воду стекло, бутылки, мусор.
- Не устраивай игры, связанные с захватами.
- Нельзя подавать крики ложной тревоги.
- Не играй там, где можно упасть в воду.
- Если ты оказался на сильном течении, плыви по течению по диагонали, постепенно приближаясь к берегу.
- Если ты попал в водоворот, набери побольше воздуха, нырни и постарайся резко свернуть в сторону.
- Если свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.

