**В случае если, Вы или Ваши родственники, друзья оказались в затруднительном положении, подверглись домашнему насилию,**

**эта информация для Вас!**

**Домашнее насилие** – это комплексный вид насилия, предполагающий повторяющийся с увеличением частоты цикл физического, словесного, эмоционального, духовного и экономического унижения, запугивания ради поддержания контроля над жертвой.

Таким образом, **домашнее насилие** – это не только традиционно подразумеваемые побои и сексуальное насилие.

Существуют и скрытые формы: систематические оскорбления и унижение достоинства, принудительная изоляция от внешнего мира (запрет на работу, учебу, на встречи с друзьями и даже родственниками), экономические притеснения (жесткое ограничение в финансах и требование детальной отчетности – нередко при запрете зарабатывать самостоятельно).

**Домашнее насилие** – это не случайность, а проблема современного общества, о которой у нас ещё не принято.

**Где получить помощь в ситуации домашнего насилия?**

1. Правоохранительные органы. Если Вы подвергаетесь семейной жестокости, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону 102.

2. Территориальные центры социального обслуживания населения (ТЦСОН). В штате большинства ТЦСОНов имеются высококвалифицированные психологи, специалисты по социальной работе, которые могут помочь разобраться в сложившейся ситуации, при необходимости перенаправить Вас в соответствующие учреждения.

3. Медицинские учреждения. Если Вы пострадали от физического насилия, Вы можете обратиться в медицинские учреждения по месту жительства и «снять» побои. В дальнейшем заключение врача может помочь Вам, если Вы решите наказать преступника.

4. Общественные организации и государственные центры. В Республике Беларусь существует ряд общественных организаций, которые могут оказать Вам психологическую помощь, если Вы попали в ситуацию домашнего насилия.

**8-801-201-5555** - звонок бесплатный по всей территории Республики Беларусь, доступен со стационарных телефонов, МТС, A1, Life:) ежедневно с 08.00 до 20.00

Заявить о факте насилия можно, обратившись: - по номеру **102**

**Телефоны «горячей линии»**

|  |
| --- |
| **Режим работы – круглосуточно** |
| «Телефон доверия» учреждения «Гомельский городской центр социального обслуживания семьи и детей» | **170** |
| «Телефон доверия» учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» | **8 0232 31 51 61** |
| **Режим работы – с 8.00 до 16.30 в рабочие дни** |
| ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» | **8 0232 33 57 82** |
| Центр, дружественный подросткам «ПОДРОСТОК» | **8 0232 31 08 86****8 0232 31 08 87****375 44 767 78 27** |