Чистый воздух — право каждого. Почему это важно? Воздух — это жизненно необходимый ресурс, который мы зачастую воспринимаем как нечто само собой разумеющееся. Однако чистый воздух — не просто комфорт, это основа здоровья, нормального развития и долголетия. Загрязнённая атмосфера напрямую влияет на дыхательные пути, сердечно-сосудистую систему, а также на нервную и иммунную систему человека. По данным Всемирной организации здравоохранения, загрязнение воздуха входит в число пяти основных факторов риска для здоровья населения. Чем чаще мы вдыхаем выхлопные газы, пыль и токсичные соединения, тем выше риск развития хронических заболеваний, в том числе у детей и подростков. Особенно уязвимыми оказываются учащиеся, жители близлежащих домов, пожилые люди и люди с заболеваниями дыхательной системы. Почему именно здесь?

В ходе исследовательской работы учащихся нашей школы было выявлено: в районах Центрального и Славянского рынков, а также на прилегающих парковках, включая стихийные стоянки по ул. Молодёжная, фиксируются признаки неблагоприятной экологической ситуации. Наша школа расположена в непосредственной близости от этих участков, а также вблизи находится жилой спальный район. Автотранспорт, особенно в часы пик и в выходные, создаёт высокую нагрузку на воздушную среду. Парковка на газонах и во дворах усугубляет ситуацию, разрушая зелёные зоны, которые могли бы частично компенсировать выбросы. Таким образом, ухудшение качества воздуха затрагивает всех: учащихся, преподавателей, родителей, местных жителей и просто прохожих. Это не чужая проблема — это наш общий воздух. Что усугубляет проблему?

- *Работающие на холостом ходу двигатели* — особенно в жаркие или холодные дни водители оставляют мотор включённым, чтобы сохранить комфорт внутри автомобиля. Это создаёт значительные локальные выбросы вредных веществ.

- *Нарушение правил парковки* — в том числе парковка на газонах, у подъездов и в зонах, где должны быть зелёные насаждения. Это не только нарушает эстетику, но и уменьшает количество "зелёных фильтров".- Стихийные стоянки и их рост — в отсутствие строгого контроля, водители выбирают наиболее удобные, но несанкционированные места, что приводит к деградации почвы и загрязнению окружающей среды.

- *Дефицит зелёных насаждений и защитных полос* — деревья, кустарники и клумбы не только очищают воздух, но и снижают уровень пыли и шума. Их отсутствие делает воздух уязвимым к загрязнению.- Скопление транспорта в узких пространствах — на парковках, подъездных путях, у рынков — приводит к резкому увеличению концентрации пыли, сажи, бензапирена и прочих канцерогенов.

Все эти факторы вместе создают неблагоприятную и зачастую незаметную на первый взгляд экологическую нагрузку. Вдыхая такой воздух, люди подвергаются хроническому стрессу на клеточном уровне, что может

привести к снижению иммунитета, хроническим воспалительным процессам и сердечно-сосудистым заболеваниям.

Почему это касается всех?

Загрязнение воздуха — это невидимая, но осязаемая угроза, которая касается каждого жителя города, независимо от возраста, рода занятий или привычек. Мы все дышим одним и тем же воздухом, и если он загрязнён, страдает весь организм: лёгкие, сердце, сосуды, мозг. Даже если сегодня вы не ощущаете симптомов, это не означает, что ваше здоровье не подвергается риску — воздействие загрязнённого воздуха носит кумулятивный характер и накапливается со временем. Особенно уязвимыми являются дети. Их дыхательная и иммунная системы ещё только формируются, а потому любые вредные примеси в воздухе быстрее и глубже проникают в организм, провоцируя аллергии, бронхиты, замедление развития и ослабление общего сопротивления организма. Также в зоне риска — пожилые люди и люди с хроническими заболеваниями. Простые бытовые привычки, например, оставить заведённую машину возле жилого дома или на детской площадке, имеют реальное последствие. Выхлопные газы попадают прямо в зону, где играют дети, где отдыхают пенсионеры, где выгуливают малышей. Это — не абстрактная экология, а конкретное воздействие на жизнь и здоровье окружающих.

Чистый воздух — не привилегия, а естественное право каждого. Это общее благо, которое невозможно купить, заменить или накопить впрок. Ответственность за него лежит не только на органах власти или экологических службах. Каждый человек, каждый водитель, каждый прохожий в силах повлиять на ситуацию. Только осознанность, уважение и активное участие сделают воздух чище, а жизнь — безопаснее. Что может сделать каждый из нас? - Выбирайте пешие прогулки, когда это возможно. Особенно если ваш маршрут не предполагает тяжёлых покупок или большой нагрузки. - Используйте велосипед или общественный транспорт. Это снижает количество автомобилей на дорогах и, соответственно, уровень вредных выбросов. - Не оставляйте автомобиль с работающим двигателем. Даже кратковременное ожидание на холостом ходу увеличивает количество токсинов в воздухе. Пять минут включённого двигателя — это сотни граммов вредных веществ.

- **Уважайте зелёные зоны.** Паркуясь на газонах и клумбах, вы уничтожаете природные фильтры, которые очищают воздух и поглощают углекислый газ. Оставляя машину на траве, вы лишаете других возможности дышать чистым воздухом.

- **Следите за техническим состоянием автомобиля.** Своевременная замена масла, фильтров, контроль за уровнем выхлопов — это вклад в чистоту окружающей среды.

- **Делитесь знаниями.** Расскажите друзьям, родственникам, соседям о вреде загрязнения воздуха и о том, как просто можно снизить негативное влияние. Распространяйте информацию, помогайте формировать экологическую культуру.

Даже маленькие изменения в привычках создают большую разницу, если они происходят массово. Каждый наш выбор — это шаг к чистому воздуху и здоровой жизни.

Что делаем мы?

Инициативная группа учащихся ГУО «Средняя школа №6 г. Речицы имени СВ. Сыча» организовала и провела акцию «Чистый воздух» в районах Центрального и Славянского рынков, а также на прилегающих парковках и улицах. В рамках мероприятия:

- Распространялись тематические листовки с информацией о вреде загрязнения воздуха и рекомендациями по улучшению экологической обстановки;

- Проводились разъяснительные беседы с водителями и прохожими, во время которых участники делились результатами наблюдений и рассказывали о важности чистого воздуха для здоровья;

- Информация об акции была размещена на сайте школы и передана в местные средства массовой информации;

- Каждый участник разъяснил полученные знания своим родителям, родственникам и соседям, способствуя распространению экологической осведомлённости в семьях и ближайшем окружении;

- Мы напоминали: каждый поступок имеет значение — даже простое действие способно повлиять на общее экологическое состояние города. Вместе — мы сила. Чистый воздух — это забота, уважение, сознательность. Это вклад в здоровье будущих поколений. Сделаем наш город чище — начнём с себя.

Помните: выбирая чистый воздух — вы выбираете жизнь.