

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ



Нельзя назвать точное количество лет, сколько живут алкоголики, потому что их продолжительность жизни зависит от многих случайностей, происходящих с человеком в состоянии алкогольного опьянения. Люди, которые пьют, часто умирают после того, как их стареющий организм уже не может справиться с накопившейся дозой ядов и токсинов. Тогда запускаются патологические процессы, убивающие алкоголика.

Многие люди интересуются, почему один сильно пьющий человек живет долго, а другой быстро умирает. Это объясняется тем, что организм может по-разному переносить хроническую интоксикацию, вызванную этанолом. Все зависит от особенностей работы органов внутренней секреции. Если люди имеют хорошо сформированные системы, то они могут долго справляться с алкогольной интоксикацией, даже если человек будет пить каждый день. Если человек родился со скрытыми пороками и не имеет достаточно ферментов, разлагающих токсины и яды, то он быстро погибнет от интоксикации. Для них летальный исход может наступить после большой дозы алкоголя, выпитого в один день.

Какой вред приносит организму этанол

Алкоголь – относится к токсичным веществам, разрушающим клетки, вот почему он приводит к преждевременной гибели. Этанол поражает нервную систему, приводит к разрушению выделительной системы и становится причиной заболеваний органов пищеварения. Любой организм подвергается его отрицательному воздействию. **Нет таких людей, на которых бы спиртные напитки оказывали благотворное влияние.**

Этанол разрушает мозг, и в конце жизненного пути люди, которые пьют, становятся полностью деградированными личностями. Доказательством воздействия алкоголя на мозг и центральную нервную систему является нарушение двигательной функции у человека, который впервые выпил дозу алкоголя.

Если пить каждый день, то через несколько лет появляется стойкая потеря памяти, имеются хорошо различимые нарушения координации движений. Это объясняется тем, что этанол изменяет количество нейромедиаторов, предназначенных возбуждать электрическую активность мозга либо тормозить её.

Так называются вещества, передающие импульс от нейронов к мышечной ткани. Они отвечают за обработку данных, поступающих от внешних раздражителей, стимулирующих эмоции и поведение.

При употреблении любого спиртного напитка каждый день происходят патологические изменения в работе органов внутренней секреции. Они характеризуются нарушениями биохимических процессов в клетках, которые начинают работать только на этаноле, игнорируя воду. Это объясняет, почему у людей возникает сильная тяга к этанолу. После того, как процесс патологических изменений на клеточном уровне завершится, человек приобретает стойкую зависимость, от которой избавиться будет очень сложно. **Так начинается 3 степень алкоголизма, которую может заметить даже посторонний человек.**

Алкоголика выдает абстинентный синдром, наблюдаемый длительное время после запоя. Когда психологическая зависимость переходит в физическую потребность выпить, человек быстро меняется внешне. Он сильно стареет, у него изменяется голос, происходят активные поражения нервных тканей, что сопровождается истерией, непроизвольным дрожанием конечностей. Поражение клеток печени приводит к истощению, развитию признаков гепатита. На фоне поражения выделительной системы начинают появляться отеки, и развивается гипертония. У этой категории людей очень велика опасность преждевременной смерти.

Что угрожает жизни алкоголика

Статистика утверждает, что регулярно пьющий человек живет на 15-20 лет меньше, чем трезвенник. Продолжительность жизни алкоголика находится в промежутке от 40 до 55 лет. Каждый 4-й зависимый от спиртных напитков человек не доживает и до этого возраста, потому что в состоянии опьянения получает травмы, несовместимые с жизнью.

Молодые, физически здоровые люди в пьяном виде гибнут в автомобильных авариях, задыхаются в дыму во время бытовых возгораний, начавшихся от забытой сигареты. Частой причиной преждевременной смерти является убийство во время пьяной драки.

Статистика утверждает, что 33 % людей умирает из-за пристрастия к алкоголю. Половина всех больных, обращающихся за медицинской помощью, имеют хронические заболевания, вызванные регулярным приемом спиртных напитков. Уже после 35 лет алкоголики страдают от гипертонии, и им угрожает преждевременная смерть от инфаркта миокарда или инсульта.

Алкогольная зависимость приводит к развитию 7 видов онкологических заболеваний. Чаще всего наблюдаются:

- различные раковые опухоли в полости рта;
- рак пищевода;
- осложнения в виде онкологии на фоне цирроза печени;
- патологические новообразования в различных отделах пищеварительного тракта.

Все эти заболевания развиваются не сразу. Если человек начал принимать алкоголь в молодом возрасте, то к 40 годам он получает полную зависимость от спиртных напитков. Скорость процесса деградации будет зависеть от:

- доз;
- частоты приема спиртных напитков;
- общего состояния здоровья;
- имеющихся заболеваний;
- скрытых патологий.

В этот период у всех алкоголиков диагностируются болезни, связанные с интоксикацией организма токсинами и ядами. У них наблюдается разрушение различных систем, характеризующееся появлением симптомов:

- разрастания соединительной ткани в печени;
- цирроза;
- токсического гепатита;
- отмирания клеток головного мозга;
- нарушения сердечной деятельности;
- дисфункции системного кровотока;
- снижения интеллектуальных способностей;
- изменения структуры кожных покровов;
- нарушений мочевыделительной системы;
- авитаминоза;
- дистрофии.

Все эти симптомы являются предвестниками онкологического процесса, который в любой момент может начать свое развитие. Любое снижение иммунитета может привести к запуску механизмов, которые остановить уже будет невозможно или крайне трудно. **Сколько живут алкоголики, достигшие последней стадии зависимости от этанола, зависит от того, найдут ли они возможность прекратить употреблять спиртные напитки каждый день.**

Причины смерти молодых людей

Многие начинающие алкоголики даже не подозревают, какие потенциально смертельные заболевания они могут спровоцировать, когда начинают пить. Острая форма панкреатита может привести к смерти людей, которые умеренно пьют в молодом возрасте. Достаточно иметь врожденную особенность организма вырабатывать ограниченное количество ферментов, нужное для переработки пищи, и прием дозы алкоголя любой крепости приведет к воспалительному процессу в поджелудочной железе.

Это серьезное заболевание, которое при неправильном лечении приводит к быстрому некрозу тканей железы и гибели человека. В группе риска находятся молодые люди, которые в детстве страдали пищевыми отравлениями невыясненной этиологии.

Острая сердечная недостаточность, развивающаяся на фоне похмельного синдрома, это еще одна опасность, подстерегающая алкоголика в возрасте до 40 лет. Она угрожает людям со

скрытыми патологиями сердечно-сосудистой системы. Заболевание развивается остро, и если скорая медицинская помощь задержится, в домашних условиях спасти человека будет очень сложно.

Острая почечная недостаточность может стать причиной гибели в любом возрасте. Отказ выделительной системы приводит к полной интоксикации организма, который и так уже перегружен ядовитыми продуктами распада этанола.

Ранний инсульт диагностируется у умеренно пьющих, внешне здоровых людей от 18 до 30 лет, родившихся от матерей с алкогольной зависимостью. Пациенты, перенесшие это патологическое состояние, часто умирают. Оставшиеся в живых люди становятся инвалидами, жизнь которых обрывается после 40 лет, когда эндокринная система начинает значительно уменьшать выработку биохимических веществ. Инсульты диагностируются даже у подростков, которые решили, что им можно безнаказанно употреблять спиртные напитки.

Молодые люди редко знают истинное состояние своего здоровья, почему и умирают, не успев найти призвание в своей жизни. Многим известны трагические случаи, когда после “веселого” времяпрепровождения с большим количеством спиртного один из участников оказывался мертвым. **Это происходит из-за внезапно остановившегося сердца, поражения головного мозга из-за сильной интоксикации организма, поразившей несколько жизненно важных систем организма.**

Различия женского и мужского алкоголизма

Если тестостерон позволяет мужчинам употреблять значительные дозы алкоголя, то у женщин есть риск получить значительное осложнение после такого же количества спиртного напитка. Мужской гормон поддерживает активность мышц, сдерживает накопление жировых отложений, которые контролируют женские гормоны. Это позволяет мужчинам в молодом возрасте переносить значительные нагрузки и некоторое время легко справляться с алкогольной интоксикацией.

У мужчин в печени вырабатывается большое количество дегидрогеназы, с помощью которой происходит утилизация этанола. Это происходит до тех пор, пока выработка тестостерона не начинает снижаться. Возраст около 30 лет отмечается появлением первых признаков похмелья, и с годами они усиливаются, потому что на смену мужскому гормону приходят эстрогены, подавляющие мужское начало. Вместе с похмельем мужчины замечают изменение пропорций тела.

Женщины спиваются быстрее, чем мужчины, из-за того, что эстрогены присутствуют в их организме в больших количествах. Из-за них в женском организме имеется много жировых клеток, и это задерживает выведение этанола из организма.

Печень у женщин имеет меньший размер, и это мешает ей быстро справиться с ядами и токсинами, которые начинают воздействовать на разные системы организма сразу же после попадания алкоголя в желудочно-кишечный тракт. У женщин хроническая алкогольная интоксикация быстрее приводит к образованию патологий. У алкоголичек часто диагностируется раковая опухоль, образованная на молочных железах, шейке матки, яичниках, стенках мочевого пузыря. В период активного пьянства все патологические процессы развиваются очень быстро и приводят к гибели женщины. Чаще всего смерть наступает от онкологических заболеваний, инсульта или обширного инфаркта после нескольких лет бытового пьянства.

Врачам известно, что алкоголички быстро проходят все стадии рака. Если болезнь стремительно прогрессирует, помочь им не представляется возможным. Женщинам не рекомендуется употреблять спиртные напитки вообще. Это приводит к стремительному старению всех систем организма и ранней смерти.

Если вы или кто-то из ваших близких стали зависеть от алкоголя, нужно действовать как можно быстрее. Прежде всего, стоит понять, что алкоголь не решает никаких проблем. Он их только добавляет к уже имеющимся. Когда это осознание придёт, отказаться от спиртного станет очень легко. Лучшим помощником в этой работе над собой станет книга Аллена Карра “Лёгкий способ бросить пить”, которую можно приобрести в любом крупном магазине страны или найти в Интернете. Автор рассказывает на своём личном опыте, как ему удалось побороть тягу к алкоголю и выбраться из ловушки злоупотребления. Многочисленные читатели отмечают, что к концу книги тяга выпить пропадает начисто.

Подростковый алкоголизм



Подростковый возраст очень не прост тем, что взгляды на многие жизненные ситуации еще не устойчивы, и поэтому велика вероятность, попасть под негативное влияние окружения. В этом возрасте любое количество алкоголя очень пагубно сказывается на организме. И чаще всего, вред, нанесённый приёмом спиртных напитков, оказывается непоправимым. Что самое опасное — даже малое количество алкоголя непременно затрагивает личностные качества ребёнка.

Причины алкоголизма

Пристрастие к спиртному, как показывает статистика, начинается с застолья дома. Ведь в каждой семье любой праздник начинается с пышно накрытого стола, за который усаживаются все гости. Но прежде чем приступить к приёму пищи, в бокалы наливается вино, водка и произносятся тосты и многочисленные пожелания. Некоторые родители предлагают своему ребенку выпить немного вина или пива, мотивируя это тем, что лучше пусть попробует дома под присмотром взрослых, чем на улице в непонятной компании. Таким образом, взрослые считают, что это своего рода профилактика алкоголизма. Но на самом деле для многих подростков это становится своеобразным признанием того, что они взрослые и могут делать все, что захотят.

В период взросления юноши и девушки пытаются подражать родителям, и, наблюдая за их жизненным укладом, они могут решить, что выпивать не так уж плохо. А иногда молодые люди стараются подражать более популярным ребятам из своей компании.

Отсутствие внимания со стороны родителей так же может привести к увлечению спиртным. Очень часто в неблагополучных семьях нет места воспитанию, и дети предоставлены сами себе. В результате они большую часть времени проводят на улице порой не в лучшем обществе, распивая спиртные напитки.

Причин формирования алкоголизма среди школьников большое количество, поэтому в первую очередь этим должны заниматься родители и начинать нужно со своего образа жизни. Если ребенок регулярно наблюдает бытовое пьянство взрослых, то невольно начинает принимать это как норму жизни. У подростков формируется не правильное отношение к алкоголю. Они должны видеть, что можно жить интересно без горячительных напитков, что таким способом не решаются проблемы, а только усугубляются.

Последствия подросткового алкоголизма.

Регулярное употребление алкоголя подростками гораздо серьезнее и опаснее, чем алкоголизм в зрелом возрасте. В этом возрасте организм находится в стадии развития, наступают стадии роста и развития важнейших систем органов и функций. Воздействие спиртным на них оканчивается тяжелыми болезнями и неизлечимыми патологиями.

Среди молодых людей бытует мнение, что бутылочка пива или слабоалкогольного напитка не может нанести вред их здоровью. Но в подростковом периоде организм еще не полностью сформирован, и привыкание происходит очень быстро, соответственно высок риск алкоголизма.

Школьники с самого раннего возраста должны знать о пользе спорта, о правильном питании, соблюдении режима дня и вреде алкоголя и никотина. Употребление спиртных напитков ведет к нарушению функции печени, заболеваниям ЖКТ, сердца и сосудов. Молодые люди должны понимать что, подорвав свое здоровье, они не смогут добиться желаемого успеха в жизни.

Нарушение репродуктивной функции. Особенно это распространено среди девушек. Но женский алкоголизм приводит к рождению слабых и больных детей с очень серьезными

отклонениями.

Психическое здоровье. Самое большое влияние алкоголя происходит на нервную систему. Среди подростков легко выделить склонность к выпивке по поведению. Такие дети ведут себя вызывающе, а порой даже агрессивно. На смену такому поведению приходит апатия и подавленность. В школе отмечается сниженная успеваемость, так как нарушается память и умение сосредоточиться.

Повышенное увлечение детьми подросткового возраста алкоголем ведет к серьезным проблемам. Поэтому профилактика алкоголизма начинается, прежде всего, с детского и подросткового возраста, с формирования здоровой в психическом и физическом плане личности.

Очень важно среди подростков распространять информацию о комфортной и счастливой жизни без вредных привычек. Достаточно успешна профилактика алкоголизма на примере окружающих людей. Пусть подросток просмотрит передачу или документальный фильм о судьбах известных личностей, жизнь которых сложилась плачевно из-за пристрастия к спиртному. Как достигалась слава и популярность в период трезвости, и чем это все закончилось из-за алкоголизма.

Уделять достаточное внимание интересам, способностям подростка, его самореализации и занятости. И здесь верными помощниками будут всевозможные музыкальные, художественные, спортивные школы, кружки по интересам, репетиторы. Чем меньше у него будет свободного времени, чем больше он будет увлечён своим хобби, тем меньше времени у него останется для вредных привычек.

Проблеме подросткового алкоголизма нужно уделять особое внимание, не пускать все на самотек.

Дети – наше будущее, и если не обратить на это внимание сегодня, завтра, возможно, будет уже поздно! Поэтому профилактика алкоголизма среди подростков должна, активно вестись в семье. Родители обязаны усвоить правило — безопасных спиртных напитков не бывает.