

**Опыт и вековые традиции
профилактической
медицины на службе
общественного здоровья.**

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА

08:00 - 16:00

платные услуги (обед 13.00-13.30)

СУББОТА:

08.00 - 12.00

ВОСКРЕСЕНЬЕ:

выходной.



https://t.me/gomeloblsanepid_bel



<https://instagram.com/oblсge.gomel?igshid=ZWQyN2ExYTkwZQ==>

246050, Республика Беларусь,
г.Гомель, ул.Моисеенко, 49

Тел.

+375 232 50-74-65

+375 29 366-27-25

Тел./факс

+375 232 50-74-66

E-mail

clerk@gmlocge.by

Официальный сайт

Гомельоблсанэпид.бел

*«Профилактика
ранних половых
связей у
подростков»*



Половое воспитание - составная часть процесса формирования личности, включающая в себя проблемы здоровья, морали, права, культуры и этики.

Половое созревание проходит в 5 этапов:

1. Детский, предпубертатный - начинается в 8-9 лет у девочек, в 10-11 - у мальчиков. Заканчивается у девочек в 10 лет, у мальчиков в 13 лет.
2. Пубертатный - появляются первые половые признаки. Происходит в возрасте до 12-14 лет.
3. Происходит процесс активизации половых и щитовидных желез внутренней секреции.
4. Проявляется активностью половых гормонов.
5. В 16-17 лет у мальчиков, 15-16 лет у девочек, завершается половое созревание и наступает анатомическая и физиологическая зрелость.

Вступление в половые отношения в подростковом возрасте, как правило, происходит по следующим обстоятельствам: скука, алкогольное опьянение, материальная выгода, желание привлечь к себе внимание и удержать партнера, для самоутверждения, как средство доказать свою взрослость, насилие.

Чаще всего эти половые связи приводят к таким последствиям:

- ранняя беременность, которая чаще всего заканчивается абортom со всеми его негативными последствиями;
- воспалительные заболевания половых путей и опасность заражения ИППП;
- гинекологические заболевания как следствие аборта, беременности и родов;
- трудноразрешимые социальные и морально-этические проблемы, связанные с ранним материнством;
- ранняя половая жизнь опасна тем, что приводит к нарушению гормональной регуляции репродуктивной системы, которая в этом возрасте только налаживается.

Сексуальные отношения в раннем возрасте могут нанести психологическую травму и сформировать неправильное отношение к противоположному полу и сексу.

Не следует забывать о заболеваниях, передающихся половым путем. Помимо ВИЧ-инфекции и СПИДа существует более 20 инфекций, которые оставляют след в организме человека на всю жизнь, даже после длительного и дорогостоящего лечения.

Однажды сделав аборт, девушка рискует стать бесплодной и навсегда лишиться себя радости материнства.

По мнению психологов оптимальный возраст для начала половой жизни 19-20 лет.

Единственное, что даёт возможность избежать не запланированную беременность - это надежная и правильно подобранная контрацепция.

Не стоит торопиться с началом половой жизни. Решительное «нет», сказанное сегодня, не означает отказ от половой жизни навсегда, однако даёт возможность начать ее достойно, своевременно и безопасно.

Ситуации, которые провоцируют на интимную близость:

- длительное уединение вдвоем;
- совместный выезд на дачу, природу с ночевкой;
- подражание взрослым в манерах поведения;
- подчеркивающая сексуальность одежда;
- сильное опьянение, воздействие наркотиков;
- просмотр порнографической продукции;
- откровенные разговоры на сексуальные темы;
- вечеринки в отсутствие родителей.

Сексуальные отношения существуют не ради секса, а во имя высшего выражения зрелой любви.