

Презентация по разделу «Баскетбол»

Учителя физической культуры и здоровья

Мельника М.О.

ГУО «Средняя школа №6 г. Калинковичи»

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛА



Баскетбол придумал преподаватель по физкультуре Джеймс Нейсмит. Нейсмит хотел придумать игру для своих учеников, которые бесконечно выполняли различные физические упражнения. Перед Нейсмитом стояла задача создать игру, исключая грубую силу. И вот, в 1891 году он перед своими учениками повесил две корзины и разделил на две команды всех присутствующих. Смысл игры объяснил так: Каждая команда должна забросить мяч в корзину соперника максимальное количество раз. С этого момента и началась удивительная и захватывающая история всемирно любимого вида спорта.

Конечно, на то момент не было специальных колец, которые сейчас используются в баскетболе. Вместо них использовались обычные корзины. Мяч использовали футбольный. Счет в игре был похож на футбольный, и в игре отличился всего лишь один игрок, который попал в корзину один раз. Ученики Нейсмита уезжали домой на каникулы, и рассказывали друзьям о новой игре. Таким образом, популярность игры распространялась с огромной скоростью. . И уже спустя всего один год, в эту игру уже играли во всех Соединенных Штатах Америки.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

Если говорить кратко, то они следующие:

Необходимы две команды, в каждой из которых должно быть по 12 человек

Матч по баскетболу состоит из 4-х четвертей

Мяч можно трогать только руками

Нельзя бежать с мячом, просто держа его в руках, наносить удары по мячу рукой или ногой, блокировать телом

Очки будут засчитаны, если мяч попадет внутрь корзины

В зависимости от места броска и его расстояния до сетки начисляется разное количество очков

Пробежка



Пробежка - запрещенное перемещение одной или обеих ног в любом направлении, во время контроля живого мяча на площадке.

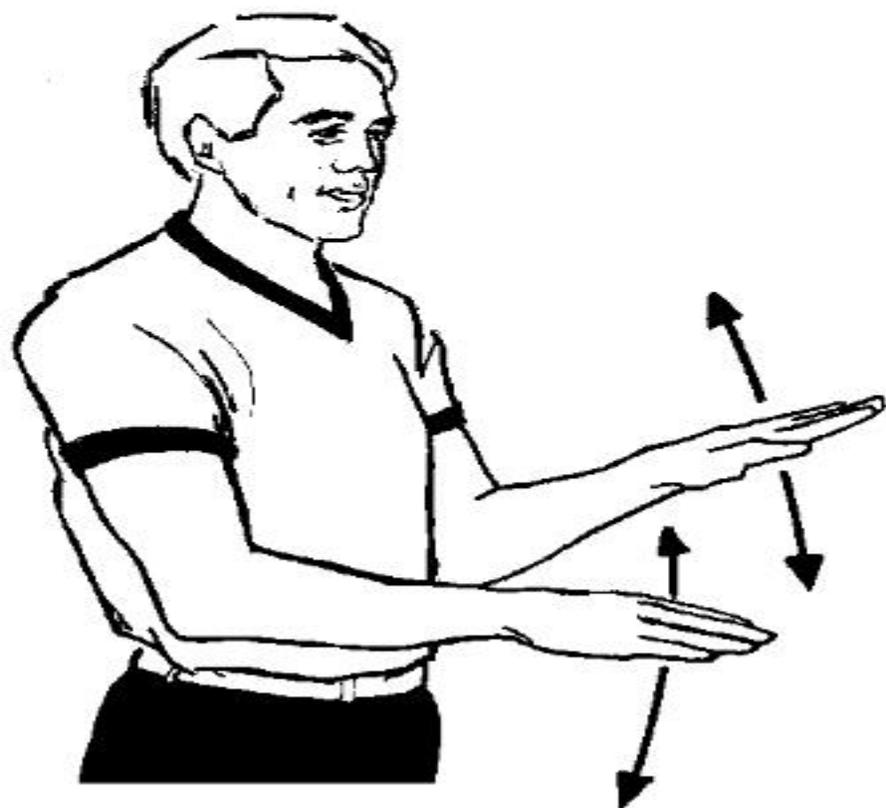


Три секунды

- Игрок не должен оставаться более трех (3) секунд подряд в ограниченной зоне соперника, когда его команда контролирует живой мяч на площадке и игровые часы включены.
- Для того, чтобы Игрок рассматривался находящимся вне ограниченной зоны, он должен расположить обе ноги на полу вне этой зоны.

ВИД НАРУШЕНИЙ

НЕПРАВИЛЬНОЕ ВЕДЕНИЕ ИЛИ ДВОЙНОЕ ВЕДЕНИЕ



- Ведение начинается, когда игрок, установивший контроль над живым мячом
- на игровой площадке, бросает, отбивает, катит, ударяет мяч в пол или
- умышленно бросает его в щит и касается мяча снова прежде, чем мяч
- коснется другого игрока.
- Ведение заканчивается, когда игрок касается мяча двумя руками
- одновременно или допускает задержку мяча в одной или обеих руках.



Фолы

Фол — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением.

Виды фолов:

- ✓ *персональный;*
- ✓ *технический;*
- ✓ *неспортивный;*
- ✓ *дисквалифицирующий.*

Игрок, получивший 5 фолов в матче, должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче (но при этом ему разрешается остаться на скамейке запасных). Игрок, получивший дисквалифицирующий фол должен покинуть место проведения матча.



Тактики защиты

Нажмите на
ссылку:



- ✓ Против игрока без мяча
- ✓ Против игрока с мячом
- ✓ Командная тактика защиты (базируется на двух основных системах игры — личной и зонной. При личной защите каждый защитник прикрепляется к определенному игроку нападения. В случае успешного применения нападающими заслонов важно, чтобы защитники были готовы поменяться подопечными и не оставили противника неприкрытыми)
- ✓ Защита прессингом (самый активный вид защиты, постоянное давление на соперника. Может быть личным или зонным. Может начинаться с момента вбрасывания соперником мяча: по всей площадке, на 3/4 ее, на своей половине)



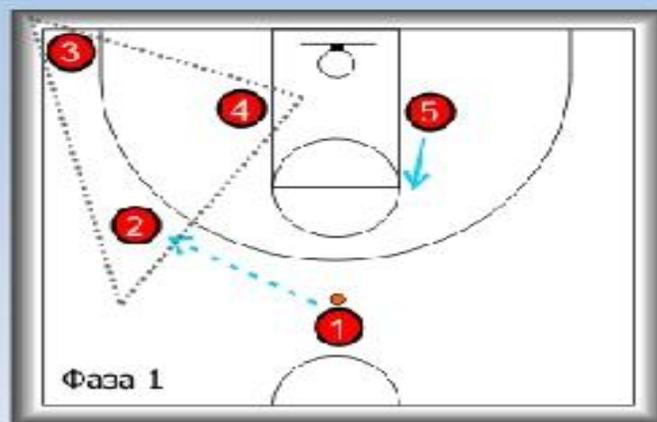
Тактики нападения

✓ Комбинация «треугольник»:



При таком взаимодействии игрок с мячом, образующий защиту треугольника, находится дальше от щита, чем остальные два партнера.

Продвинувшийся по краю игрок, получив мяч, снова отдает его партнеру в центр, откуда мяч немедленно направляется на другой фланг, чтобы завершить атаку. Данное взаимодействие требует быстрых передач.



Оскар Шмидт

Оскар Даниэль Безерра Шмидт - бразильский баскетболист, являющийся мировым рекордсменом по количеству набранных очков. По подсчетам за карьеру на клубном уровне и в сборной Бразилии Шмидт набрал 49 703 очка. Для сравнения, у рекордсмена НБА Карима Абдул-Джаббара - 38 387.



Сергей Белов

Чемпион Олимпийских игр, двукратный чемпион мира, четырехкратный чемпион Европы, чемпион Универсиады, двукратный обладатель Кубка европейских чемпионов (сейчас - Евролига). Это список лишь главных достижений легенды советского и европейского баскетбола Сергея Белова.



Коби Брайант

Коби Брайант завоевал 5 чемпионских перстней, титул MVP НБА, 2 олимпийских золотых медали, 18 раз выступал в Матче всех звезд. Брайант, бесспорно, является одним из лучших атакующих защитников в истории НБА, который, как никто другой, близко подобрался к иконе - Майклу Джордану.



Майкл Джордан

Майкл Джордан, безусловно, достоин первого места в этом рейтинге. В составе «Чикаго» он 6 раз становился чемпионом НБА, при этом неизменно его признавали MVP финала. Джордан - пятикратный Самый ценный игрок по итогам регулярного чемпионата Ассоциации, двукратный олимпийский чемпион. Он также дважды побеждал в конкурсе по броскам сверху, становился Лучшим защитником НБА и Новичком года. Сложно назвать титул, которого не было бы в его коллекции.

