



“

При назначении метода контрацепции необходим индивидуальный его подбор с учетом характера и степени ответственности подростка, интенсивности его половой жизни и т.д., поскольку правильно подобранная, своевременная контрацепция значительно увеличивает шансы на сохранение репродуктивного здоровья девушки-подростка, которая в будущем станет мамой.

”



### ОПЫТ И ВЕКОВЫЕ ТРАДИЦИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НА СЛУЖБЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ

РЕЖИМ РАБОТЫ:

ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА 08:00 - 16:00

платные услуги (обед 13.00-13.30)

СУББОТА: 08.00 - 12.00

ВОСКРЕСЕНЬЕ: выходной.

### Контакты

☎ +375 232 50-74-65  
+375 29 366-27-25  
Тел./факс  
+375 232 50-74-66

✉ [clerk@gmlocge.by](mailto:clerk@gmlocge.by)

📍 246050, Республика Беларусь,  
г.Гомель, ул.Моисеенко, 49

🌐 Официальный сайт  
Гомельоблсанэпид.бел

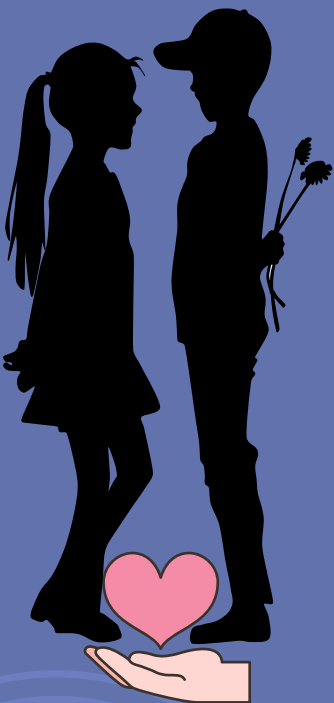


## ПРОФИЛАКТИКА АБОРТОВ СРЕДИ ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ. МЕТОДЫ КОНТРАЦЕПЦИИ У ПОДРОСТКОВ

ЦЭ и ОБЗ  
ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ

2023 Г.

Подростковый возраст — в высшей степени сложный и противоречивый период становления человеческой личности, вместе с этим это возраст неповторимой прелести: бурной энергии, жажды познания, страстного поиска истины. Особенностью этого возраста является стремление к самостоятельности. Оно накладывает отпечаток на личность, поведение, чувства.



Поэтому сексуальные отношения среди подростков являются чем-то неизведанным и новым, неудивительно почему они проявляют к ним особый интерес. Однако какие негативные последствия несут такие отношения, юное поколение в полной мере не осознает. Почему? Основной причиной можно выделить недостаточное информирование и освещение этого вопроса.

Подростки предпочитают получать информацию из интернета, от друзей и сверстников. Но не стоит стесняться визита к врачу, у которого можно получить ответы на конкретные вопросы. Расценить это следует как проявление любви и заботы к собственному здоровью.



## ЧЕМ ОПАСНА РАННЯЯ БЕРЕМЕННОСТЬ?

Во время беременности организм работает в усиленном режиме, большая нагрузка падает на сердечно-сосудистую, эндокринную систему и внутренние органы. Сложнее вынашивать ребенка в период подростковой гормональной перестройки организма, на которую накладывается нагрузка, связанная с беременностью. Организм девочки еще не готов к таким перегрузкам.

### ОСНОВНЫМИ ЗАДАЧАМИ КОНТРАЦЕПЦИИ У ПОДРОСТКОВ ЯВЛЯЮТСЯ:

- предупреждение нежелательной беременности;
- профилактика заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекции.

### Подростковая контрацепция должна отвечать следующим требованиям:

- высокая эффективность;
- безопасность для здоровья (хорошая переносимость);
- обратимость;
- удобство в применении;
- доступность для приобретения;
- защита от ИППП и ВИЧ-инфекции.

### При выборе контрацепции подростков следует учитывать следующие особенности:

- нерегулярная половая жизнь;
- нерегулярные менструации (до 25%);
- недостаточное сексуальное образование;
- страх обнаружения средств контрацепции родителями или близкими;
- выбор контрацептива по «совету» друзей;
- высокий риск ИППП;
- несколько половых партнеров.

На сегодняшний день существуют множество методов контрацепции. Исходя из свойств каждого метода девушкам-подросткам рекомендованы следующие виды контрацепции:

1. **Барьерные (механические)** - основаны на использовании средств, создающих механическое препятствие для проникновения сперматозоидов в канал шейки матки. Они представлены презервативами, влагалищными диафрагмами, шеечными колпачками, контрацептивными губками. Презерватив предохраняет не только от нежелательной беременности, но и от ИППП.

2. **Спермицидные (химические)** - основаны на использовании средств, губительно действующих на сперматозоиды. Выпускаются в виде кремов, геля, пены, свечей, таблеток, растворимых пленок.

3. **Гормональные** - наиболее надежный метод обратимого предупреждения беременности.

4. **Экстренная контрацепция (ЭК)** - необходима для предотвращения развития беременности после незащищенного полового акта (половой контакт без презерватива, спермицидов или гормональных контрацептивов) или при неправильном использовании этих средств (разрыв презерватива, введение спермицидов только после полового акта, в случае, когда девушка забыла принять одну или несколько противозачаточных таблеток).

Важно! Любые таблетки для ЭК применяются только в экстренных случаях и не могут быть использованы для регулярной контрацепции.

Наиболее надежный метод предохранения в подростковой среде — двойной голландский метод, когда одновременно с презервативом используются оральные контрацептивы, что позволяет наряду с высокой эффективностью обеспечивать защиту от ИППП.