

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

В летний период времени особую опасность несут водоемы. Несчастные случаи происходят ежегодно. В этой связи, необходимо соблюдать следующие правила безопасности:

- ✓ **Не ныряйте** в необследованных местах водоёмов, так как под водой могут находиться опасные предметы и мелководье.
- ✓ **Пользуйтесь** для купания акваториями благоустроенных пляжей.
- ✓ **Будьте бдительны** в отношении поведения подростков на водных объектах (не допускайте шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся, подачей криков ложной тревоги и др.).
- ✓ **Не оставляйте** на водоемах без присмотра детей, не умеющих плавать.
- ✓ **Не купайтесь** на водоемах в нетрезвом состоянии.
- ✓ **Не заплывайте** далеко от берега, - рассчитывайте силы на обратный путь.
- ✓ **Не переохлаждайте** организм длительным пребыванием в воде во избежание озноба и судорог.
- ✓ **Проявляйте** осторожность во время плавания с подводной маской и дыхательной трубкой.
- ✓ **Не используйте** для плавания автомобильные камеры, надувные матрацы и другие непредназначенные для этого предметы.