

Проблемы компьютерной зависимости



*Компьютер-мясорубка для информации.
Компьютер-это резонатор того интеллекта,
с которым человек к нему обращается.*

В.Г.Кротов

Одной из проблем современного информационного общества являются новые для педагогики проблемы – ***игромания и компьютерная зависимость***. Это увлечение компьютерными играми, интернет-технологиями, игровыми автоматами, азартными играми.

Игромания – увлечение или болезнь? Психиатры утверждают – игромания лечится, но бороться с зависимостью нужно на ранней стадии. Болезнь начинается с привязанности к компьютерным играм, которая превращается в патологию.

Игра – это взаимодействие. И не важно с кем: с людьми, компьютером или же с самим собой.

Критерии, определяющие начало компьютерной зависимости:

- *беспричинные частые и резкие перепады настроения от подавленного до эйфорически - приподнятого;*
- *болезненная и неадекватная реакция на критику;*
- *нарастающая оппозиционность к родителям, друзьям, значительное эмоциональное отчуждение;*
- *ухудшение памяти, внимания;*
- *снижение успеваемости, прогулы занятий;*
- *уход от участия в делах, которые ранее были интересны, отказ от хобби, любимого дела;*
- *пропажа из дома ценностей или денег, появление чужих вещей, денежные долги ребенка,*
- *появляющаяся изворотливость, лживость;*
- *неопрятность, неряшливость нехарактерные ранее;*
- *приступы депрессии, страха, тревоги.*

Памятка для родителей по использованию компьютера ребенком

- *Для того чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они сами должны хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться.*
- *Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном.*
- *Через каждые 20-30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв.*
- *Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 - 2 часов в сутки.*
- *Если ребенок посещает компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе (зале) он бывает и с кем там общается.*
- *Родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.*
- *Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.*
- *Контролируйте, какие именно Интернет - сайты посещает ваш ребенок.*

***Подробнее о методах и приемах
профилактики компьютерной зависимости
можно ознакомиться на Интернет – сайтах:***

- <http://www.net196.soes.ru/>
- <http://www.BestReferat.ru/>
- <http://www.baby.com.ua/>
- <http://www.Le-Mon.ru>
- <http://www.add.net.ru/>
- <http://www.med.resourse.ru>
- <http://www.DJV.ru>
- <http://www.родитель.ru>