

Май, 2020

Печатное издание Первичной организации ОО «БРСМ» и пионерской дружины им. Г.Н. Медведева государственного учреждения образования «Средняя школа № 4 г.Волковыска»

*посвящается*  
**75-летию Победы советского народа в  
Великой Отечественной войне**

## В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

- |   |  |
|---|--|
| 1 | <i>Деятельность волонтерского отряда «Луч Тепла»:<br/>Операция «Памятник»<br/>Трудовой десант «Малой родине – труд и забота»<br/>Советуем к просмотру*</i> |
| 2 | <b>ФОТОРЕПОРТАЖ:</b><br><i>Классные и информационные часы в СШ №4</i>  |
| 3 | <i>Деятельность ОО «БРПО»</i>  |
| 4 | <b>ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ,<br/>ГРИППА, КОРОНАВИРУСА</b>  |

## НАШИ КОНТАКТЫ:

**ТЕЛЕФОН: 80151220081 САЙТ: <https://4volk.schools.by/>**

**EMAIL: [sh4volkovysk@mail.grodno.by](mailto:sh4volkovysk@mail.grodno.by)**

**ВК: «Пионерская дружина СШ№4 г.Волковыска»**

**НАШ АДРЕС: 231891, Гродненская область, г.Волковыск, ул. Шопена, 5**



## Деятельность волонтерского отряда «Луч тепла»



### Операция «Памятник»



В преддверии Дня Победы, активисты и волонтеры посетили и выполнили уборку Сквера Памяти по улице Жолудева. Добровольцы изготовили и возложили венок к скульптуре «Воин с венком». Память об участниках войны, которые мужественно сражались, защищая свою Родину, ребята почтили минутой молчания.

### Трудовой десант «Малой родине – труд и забота»

22 апреля учащая молодёжь была задействована в озеленении школьной территории. Активисты девятых классов выполнили полив растительных насаждений, сбор и сортировку камней для декора клумб.



**75 ПОБЕДА!**  
**1945 – 2020**

**В канун празднования 75-летия Победы советского народа в Великой Отечественной войне предлагаем для просмотра видеоматериалы:**

фильм "Война" <https://youtu.be/5XwddGMKCqo>  
видеоролик "75 лет Победы" <https://youtu.be/4APvfrVKCNM>  
слайд-фильм "Солдаты Победы" <https://youtu.be/Tiegvp0Jov8>

# ФОТОРЕПОРТАЖ

## Классные и информационные часы в СШ№4



*Низкий поклон Вам,  
дорогие ветераны,  
участники войны,  
труженики тыла.  
Ваши подвиги всегда  
будут в нашей  
памяти, и мы  
сделаем всё, чтобы  
молодое поколение  
знало и помнило о  
наших героях.  
Желаем, Вам,  
крепкого здоровья,  
долгих лет жизни,  
благополучия и  
мирного неба над  
головой. С праздником,  
дорогие земляки, с Днём  
Победы*



## Деятельность ОО «БРПО»

### Республиканская акция «Послание ветерану»

В преддверии 9 мая пионеры приняли участие в Республиканской акции «Послание ветерану». Учащиеся заполнили поздравлениями и отправили авторские открытки, разработанные на основе рисунков победителей и призёров республиканского конкурса «Салют Победы», детям войны Даукше Юлии Ивановне, Матысюку Фёдору Семёновичу и Апанович Любове Владимировне.



### НЕДЕЛЯ ЛЕСА

Учащиеся 5-7 классов приняли участие в добровольной акции "Неделя леса - 2020", в целях сохранения и приумножения лесов Республики Беларусь.



### Пионерский мессендж «С Днём пионерской дружбы»

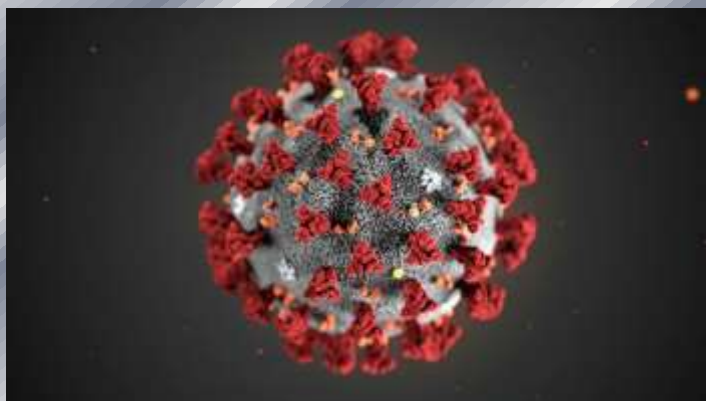


### Пионерский видео-кроссинг «Эхо войны»

### Районный этап областного патриотического интернет-челленджа "Пионерская любовь ветеранам"

Пионеры инсценировали военно-патриотическую песню, а также записали своё видео-поздравление. Видеозаписи размещены на официальной платформе «Волковысская районная пионерская организация» и «Пионерская дружина СШ №4 г.Волковыска» в социальной сети «ВКонтакте» под хэштегом #пионерский\_видеокроссинг.

# ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОРВИ, ГРИППА, КОРОНАВИРУСА



## ПРАВИЛО 1.

Соблюдайте гигиену рук! Чистые руки – это гарантия того, что Вы не будете распространять вирусы, инфицируя себя, когда прикасаетесь ко рту и носу, и окружающих – через поверхности.

Как можно чаще, особенно после пользования общественным транспортом, после любого посещения улицы и общественных мест, перед и после еды, мойте руки водой с мылом или используйте средство для дезинфекции рук.

Носите с собой дезинфицирующее средство для рук или дезинфицирующие салфетки, чтобы иметь возможность в любой обстановке очистить руки.

## ПРАВИЛО 2.

Проводите регулярную влажную уборку помещения, где Вы находитесь, чистку и дезинфекцию поверхностей с использованием бытовых моющих средств. Обратите прежде всего внимание на дверные ручки, поручни, столы, стулья, компьютерные клавиатуры и мышки, телефонные аппараты, пульты управления, панели оргтехники общего пользования и другие предметы, к которым прикасаетесь в быту и на работе. Поддерживать чистоту поверхностей – одно из самых простых, но самых важных правил!

Как можно чаще и регулярно проветривайте помещение и увлажняйте воздух любыми доступными способами в помещении, где Вы находитесь.

## ПРАВИЛО 3.

Избегайте многолюдных мест или сократите время пребывания в местах большого скопления людей (общественный транспорт, торговые центры, концертные залы и др.).

Избегайте близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми, у которых имеются признаки респираторной инфекции (например, кашляют, чихают).

Избегайте рукопожатий и поцелуев при приветствии (до прекращения сезона заболеваемости ОРИ).

Помните, что респираторные вирусы передаются от больного человека к здоровому человеку воздушно-капельным путем (при разговоре, чихании, кашле). Поэтому старайтесь соблюдать расстояние не менее 1-1,5 м от лиц, которые имеют симптомы респираторной инфекции.

**Соблюдайте «респираторный этикет»:**

прикрывайте рот и нос салфеткой (платком), когда чихаете или кашляете;

используйте одноразовые бумажные салфетки (платки), которые выбрасывайте сразу после использования;

при отсутствии салфетки (платка) кашляйте или чихайте в сгиб локтя;

не касайтесь невымытыми руками носа, рта и глаз.

**Используйте медицинскую маску, если:**

Вы ухаживаете за больным респираторной инфекцией,

Вы, возможно, будете контактировать с людьми с признаками респираторной инфекции.

## ПРАВИЛО 4.

**Ведите здоровый образ жизни!** Это повысит естественную сопротивляемость Вашего организма к инфекции.

Чаще совершайте прогулки на свежем воздухе, высыпайтесь и придерживайтесь правил рационального питания (пища должна быть витаминизированной, в особенности богата витаминами А, В1, С, в пищу должны быть максимально включены овощи, фрукты, особенно содержащие витамин С).

## ПРАВИЛО 5.

**В случае появления симптомов респираторной инфекции, в том числе гриппа и коронавирусной инфекции (повышение температуры тела, озноб, слабость, головная боль, заложенность носа, конъюнктивит, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах и чувство «ломоты» в теле):**

оставайтесь дома и вызывайте врача на дом;

если Вы до появления симптомов находились в Китайской Народной Республике, Италии, Южной Корее, Иране в предыдущие 14 дней, то вызывайте скорую медицинскую помощь и сообщите специалисту о пребывании в этих странах;

дети с признаками острой респираторной инфекции должны оставаться дома и не посещать дошкольные учреждения и школы;

строго выполняйте все назначения и рекомендации, которые Вам даст врач (постельный режим, прием лекарственных средств);

максимально ограничьте свои контакты с домашними, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями, чтобы не заразить их;

используйте медицинскую маску, если Вы вынуждены контактировать с людьми.

Помните, что **своевременное обращение к врачу** и начатое лечение позволит минимизировать риск развития и степень тяжести основного осложнения гриппа и коронавирусной инфекции-пневмонии.