

Домашнее насилие

Насилие в семье (домашнее насилие) – это физическое, психологическое, сексуальное, а также экономическое насилие, совершаемое интимным партнером или членом семьи. Оскорбления, запугивания, угрозы, принудительные сексуальные отношения, экономическая зависимость является частью насильственных взаимоотношений. Любой человек может подвергаться насилию, но в семье чаще всего от насилия страдают женщины и дети.

ФИЗИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ: убийство, избиение, пощечины, выкручивание рук, таскание за волосы...

СЛОВЕСНОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ: оскорбления, крики, грубость, нецензурная брань, пренебрежительное отношение, игнорирование мнения женщины, неоправданная ревность, вмешательство в личную жизнь, принуждение к вступлению в брак...

ЭКОНОМИЧЕСКОЕ НАСИЛИЕ: запрещение на работу вне дома, отбирание денег или предоставление недостаточного количества для жизни, сокрытие доходов...

!!! Основное отличие насилия в семье от других видов насилия заключается в том, что **оно происходит между людьми, состоящими в близких или родственных отношениях.**

Все виды насилия тесно взаимосвязаны.

- ✓ Если в семье агрессор практикует физические виды насилия, безусловно, это причиняет душевную травму, а не только физическую боль.
- ✓ Экономическое насилие строится зачастую на манипулировании и контроле, что также сопровождается душевными страданиями.
- ✓ За сексуальным насилием обычно стоят физические травмы и последствия, а также сильнейшая психологическая травма.

Как правило, сложно представить ситуацию, где агрессор применяет только лишь один вид насилия, зачастую жертвы страдают от одновременного проявления различных его видов, причем психологическую травму пострадавший получает при всех видах насилия.

Домашнее насилие носит циклический характер

!!! Еще одно отличие насилия в семье заключается в том, что, если его не остановить в самом начале, то **оно будет периодически повторяться (как бы по кругу)**, но каждый раз все с большей силой и частотой.

1. Нарастание напряжения в отношениях

Возрастает недовольство в отношениях и нарушается общение между членами семьи. Со стороны агрессора происходит планирование и «подготовка». Он/она может зрительно представлять себе картину следующего нападения. Он/она тешится властью от воплощения своей фантазии. В большинстве случаев насильник не осознает такой внутренней «подготовки», в силу различных причин. Одна из них, может быть усвоенный «сценарий» отношений в его родительской семье.

2. Насильственный инцидент

Происходит вспышка жестокости вербального, эмоционального или физического характера. Сопровождается яростью, спорами, обвинениями, угрозами, запугиванием, применением физической силы и др.

3. Примирение

Обидчик приносит извинения, объясняет причину жестокости, перекладывает вину на пострадавшую(-его), иногда отрицает произошедшее или убеждает пострадавшую(-его) в преувеличении событий. Жертве тяжело, а насильнику порой невыносимо быть в состоянии напряжения, связанного с фактом насилия. Поэтому, чтобы избавиться от «тяжкого груза» ответственности, обидчик приводит оправдания и обвиняет жертву в причине своего поведения. Как правило, жертве ставится в вину ее поведение. Например, "Если бы ты прибрала в доме, мне бы тебя бить не пришлось" или "Если бы ты вовремя приготовила обед, мне бы тебя бить не пришлось".

Человек, практикующий насилие не раскаивается в том, что причинил боль своей жертве. Он может извиниться, но только для того, чтобы избежать возможного наказания. Цель этой стадии - обеспечить свою безнаказанность.

4. «Медовый месяц»

Это сложная стадия. После насилия обидчик может превратиться в заботливого, верного, очаровательного и доброго человека, каким она, жертва, его полюбила. Он/она может повести в ресторан, купить цветы, уверять ее/его, что он/она изменится. Целью является удержать

жертву в семье и сохранить видимость благополучия, т.к. обидчик понимает, что со стороны семья оценивается по внешним признакам, по поведению снаружи, а не внутри семьи.

Насильственный инцидент забыт, обидчик прощен. Многие женщины/мужчины возвращаются к своим партнерам-насильникам ради этого периода когда «всё так хорошо!», «как будто в начале нашего знакомства!», «как он/она меня любит!».

После «медового месяца» отношения возвращаются на первую стадию, и цикл повторяется. С течением времени каждая фаза становится короче, вспышки жестокости учащаются и причиняют больший ущерб.

!!! Отсюда вытекает ***еще одна опасная особенность домашнего насилия: жертва не хочет или боится признать, что в семье существует домашнее насилие, либо не хочет «выносить сор из избы», либо боится осуждения со стороны окружающих.***

ВАЖНО ЗНАТЬ!

✚ Важнее собственная жизнь и здоровье, а также жизнь и здоровье детей, за которых Вы, как родитель, ответственны.

✚ Важнее собственная жизнь и здоровье, чем мнение окружающих.

✚ Важно вовремя прервать цикл домашнего насилия, пока обидчик не почувствовал свою безнаказанность, что усиливает проявления агрессии с каждым новым разом.

✚ Вы – человек, Вы имеете право быть счастливым человеком сами и дать возможность быть счастливыми, расти здоровыми физически и психологически Вашим детям.

✚ Разрывая круг насилия в собственной семье, Вы оберегаете своих детей от страшной участи в будущем повторить судьбу жертвы или обидчика в своей взрослой жизни (как правило, у детей, выросших в семье, где есть домашнее насилие, подсознательно формируются черты жертвы или поведение агрессора). Вы хотите подобной участи для своих детей? Каждый хороший родитель.

Алгоритм действий жертвы в случае насилия в семье

Каждый человек, испытывающий домашнее насилие, должен иметь свой план действий, чтобы справиться с проявлениями насилия.

Несколько советов по обеспечению собственной безопасности:

1. Если ссоры или скандала не избежать, постарайтесь в это время находиться в помещении, из которого в случае необходимости можно легко выйти; старайтесь избегать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.
2. Договоритесь с соседями, чтобы они вызывали милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.
3. Приготовьте запасные ключи от дома (машины) и держите их так, чтобы в случае опасности можно было срочно покинуть дом и, тем самым, спасти свою жизнь и жизнь детей, или избежать новых побоев и оскорблений.
4. С той же самой целью спрячьте в безопасном, но доступном для Вас месте книжку с номерами необходимых телефонов, паспорт, свидетельство о браке, документы детей, другие важные бумаги, одежду и белье на первое время, нужные лекарства, а также деньги – сколько сможете.
5. Заранее договоритесь с друзьями и родственниками о том, что в случае опасности они предоставят Вам временное убежище.
Если у Вас нет родственников и близких друзей, обратитесь за помощью в кризисную комнату (обращение конфиденциально) по телефону:
+375 (44) 59-59-408
6. Сделайте все возможное, чтобы обидчик не нашел Вас (спрячьте все записи и адреса, которые могут подсказать, где Вы находитесь: записные книжки, конверты с адресами, номера телефонов).
7. Заранее решите, что из ценных, необходимых или просто дорогих Вам вещей Вы возьмете с собой. В случае острой необходимости некоторые из них можно будет продать или отдать в залог, а без других Вы никак не сможете обойтись.
8. При критической ситуации незамедлительно покидайте дом, словно при пожаре, даже если Вам не удалось взять все, что нужно.

Кроме организации самопомощи, пострадавшие от домашнего насилия могут обращаться в государственные и общественные организации, а также воспользоваться кризисной комнатой при территориальном центре социального обслуживания населения (ГУ «Волковысский ТЦСОН»)

Насилие в семье: куда обращаться

В целях оказания помощи лицам, находящимся в кризисном состоянии (ставших жертвами торговли людьми, пострадавших от насилия, террористических актов, техногенных катастроф и стихийных бедствий, лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей) в ГУ «Волковысский Территориальный Центр Социального Обслуживания Населения» (ГУ «Волковысский ТЦСОН») функционирует «кризисная» комната».

Режим работы «кризисной» комнаты:

круглосуточный, без выходных, конфиденциально.

Любой гражданин, попав в кризисную ситуацию, может обратиться за помощью в ГУ «Волковысский ТЦСОН», где он может получить экстренную психологическую, социальную и юридическую помощь, воспользоваться услугой «кризисной комнаты». **ТЕЛЕФОН: +375 (44) 59-59-408**

Вам анонимно и бесплатно окажут психологическую, социальную, юридическую помощь.

Адрес ГУ «Волковысский ТЦСОН»:

г.Волковыск, ул. Победы, д.4.

Время работы: понедельник-пятница с 8.00-13.00 и с 14.00-17.00

Более подробную информацию по проблеме домашнего насилия можно получить на сайте ГУ «Волковысский ТЦСОН»: www.volkovyskctson.lepshy.by

В Республике Беларусь работает бесплатная горячая линия для пострадавших от домашнего насилия **8 801 100 8 801**

Создан сайт www.ostanovinasilie.org, где можно получить информацию по теме домашнего насилия, пройти тест.

Помните! Вы не одиноки – есть люди, которые готовы оказать Вам помощь и поддержать Вас.

