

Задание 2.5. Провести изучение потребления электроэнергии и расходования тепла дома. Разработать семейные памятки по рациональному использованию энергии дома.

Дата выполнения: январь – май 2025 года.

Участники: учащиеся 4 -11 классов

Количество участников – 143 человека

Ответственный педагогический работник: Пимочкина Людмила Алексеевна

Выполнение задания:

С января по май 2026 года учащиеся 4 – 11 классов проводили исследование потребления электроэнергии и расходования тепла дома. В исследовании принимали участие 100 семей, 158 учащихся

Участники исследований

Вид квартиры и категория семей участников	Количество семей
1-комнатная квартира	15
2-комнатная квартира	67
3-комнатная квартира	10
Частный дом	8
Семья из трех человек	11
Семья из четырех человек	72
Семья из пяти человек	1



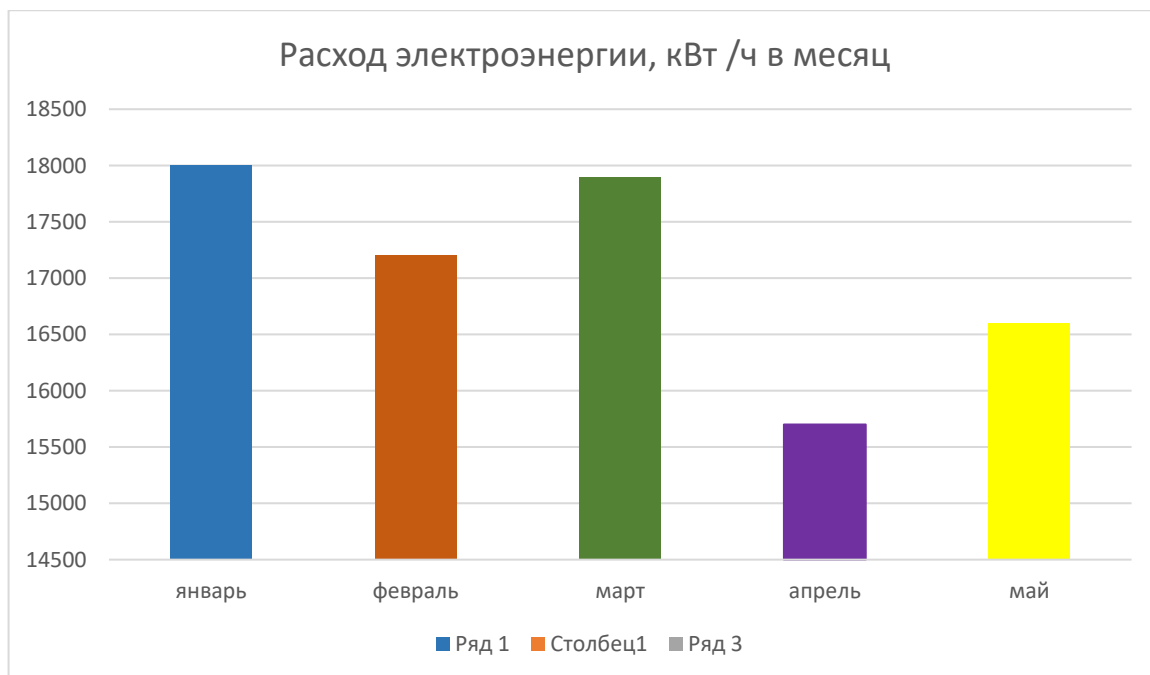


В течение пяти месяцев учащиеся ежемесячно снимали показания счетчиков. За этот период 100 семьи потратили 85 400 кВт/ч энергии.

Мы высчитали средний показатель расхода электроэнергии одной семьей за месяц – 170, 8кВт/ч.

Расход энергии по месяцам в семьях участников исследования

Месяц	Всего, кВт/ч	В среднем, кВт/ч
Январь	18 000	180
Февраль	17 200	172
Март	17 900	179
Апрель	15 700	157
Май	16 600	166
Всего	85 400	170,8



В результате исследования были сделаны выводы, что основными ошибками использования электроэнергии являются:

- оставленные в режиме ожидания электроприборы;
- неполная загрузка стиральной машины;
- использование общего освещения комнаты вместо точечного;
- кипячение полного чайника воды вместо необходимого количества.

По итогам исследований учащиеся создали памятки по экономному использованию электроэнергии и тепла в своей квартире.

СЕМЕЙНАЯ ПАМЯТКА ПО ЭКОНОМИИ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ

1. СВЕТ — ВЫКЛЮЧАЙ!

- ✓ Выходишь из комнаты — **выключай свет** (даже на 5 минут).
 - ✓ Используй **настольные лампы** и бра вместо люстры, если нужно посветить только в одном углу.
 - ✓ Максимально используй **дневной свет**: раздвигай шторы днём.
-

2. БЫТОВАЯ ТЕХНИКА — НЕ ДЕРЖИ В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ

- ✗ Не оставляй телевизор, компьютер, приставку, зарядку в розетке «на всякий случай». Они **потребляют ток даже в выключенном состоянии** (режим ожидания).
 - ✓ Выключай технику из розетки или используй розетки с кнопкой-выключателем.
-

3. ХОЛОДИЛЬНИК — ПРАВИЛЬНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ

- ✓ Не ставь холодильник рядом с плитой, батареей или под прямыми солнечными лучами.
 - ✓ Не клади в холодильник **горячую еду** — сначала остуди до комнатной температуры.
 - ✓ Регулярно **размораживай** холодильник, если есть наледь (лёд увеличивает расход электричества).
-

4. СТИРАЛЬНАЯ МАШИНА — ЭКОНОМНЫЙ РЕЖИМ

- ✓ Стирай при **полной загрузке** барабана (но не перегружай).
 - ✓ Используй режимы **30–40°C** вместо 60°C — это экономит до 50% энергии.
 - ✓ Включай стирку **по ночному тарифу**, если у вас установлен двухтарифный счётчик.
-

5. ЭЛЕКТРОПЛИТА И ЧАЙНИК

- ✓ Кипяти в чайнике ровно **столько воды, сколько нужно** (не полный до краёв).
 - ✓ Используй **крышку** при кипячении — вода закипит быстрее.
 - ✓ На электроплите ставь кастрюлю на конфорку **точно по размеру** — так тепло не уходит в воздух.
-

6. ОБОГРЕВАТЕЛИ И КОНДИЦИОНЕРЫ

- ✓ Вместо обогревателя оденься теплее или укутайся пледом.
- ✓ Кондиционер включай только при **закрытых окнах и дверях**.
- ✓ Регулярно чисти фильтры — грязные фильтры заставляют технику работать дольше.

7. ЛАМПОЧКИ — ТОЛЬКО ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ

- ✓ Постепенно замени все старые лампочки накаливания на **LED (светодиодные)** — они служат дольше и тратят в 5–7 раз меньше света.
- ✓ Пыль с плафонов вытирай — чистые лампы светят ярче!

8. ВЫКЛЮЧАЙ ЗАРЯДКУ ИЗ РОЗЕТКИ

- ✓ Зарядка для телефона/планшета без устройства **всё равно потребляет ток**. Выдёргивай её, когда не заряжаешь.

9. ВОВЛЕКАЙ ВСЮ СЕМЬЮ

- 👤👤👤👤 Устрой **конкурс**: кто заметит и выключит лишний свет/прибор — получает звёздочку или +1 к карманным деньгам в конце недели.
- 📊 Раз в месяц смотрите показания счётчика и отмечайте, сколько удалось сэкономить.

10. ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО

Не включай то, что можно не включать.

Если прибор не используется прямо сейчас — **выключи его**.

💡 **Сэкономив 1 кВт·ч в день, семья за месяц сохраняет ≈ 30 кВт·ч, а это ощутимые деньги и польза для природы!** 🌍