

ПЛАН
мероприятий по реализации комплексно-целевой программы «Здоровье» по ГУО
«Средняя школа №45 г.Гомеля»
в 2021/2022 учебном году

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Ожидаемый результат
Раздел 1.				
Общие направления (включают защитно-профилактические, компенсаторно-нейтрализующие, стимулирующие здоровьесберегающие и здоровьесберегающие технологии)				
1.	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, проветривание, состояние мебели, окон)	В течение года	Администрация УО	Соблюдение санитарно-гигиенических норм
2.	Эстетическое оформление школы (кабинеты, информационные стенды «ЗОЖ», «Правильное питание», оформление стенда «Наши спортивные достижения»)	В начале учебного года	Администрация, классные руководители, учителя-предметники, заместители директора по ВР, УР	Формирование взаимоотношений с окружающим миром; соответствие требованиям
3.	Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок	Начало четвертей	Заместители директора по УР, диспетчер по расписанию	Соответствие требованиям
4.	Организация полноценного горячего питания в школе, пропаганда правильного питания (беседы, информационные стенды, агитлистки)	В течение года	Классные руководители, администрация	Сохранение здоровья школьников
5.	Проведение традиционных медицинских осмотров, вакцинация учащихся и педагогов	Ежегодно	Администрация школы	Карта здоровья учащихся, медицинские книжки сотрудников
6.	Организация активного отдыха на переменах (подвижные игры)	В течение года	Классные руководители 1 – 4 классов, совет старшеклассников	Приобщение к ЗОЖ
7.	Вовлечение учащихся в активные занятия физической культурой и спортом в свободное (внеурочное) время; проведение физкультминуток, зарядок перед первым уроком	В течение года	Преподаватели физической культурой, классные руководители	Формирование ЗОЖ
8.	Расширение ассортимента спортивных секций (дзюдо, гандбол, лёгкая атлетика, работа по проекту «ПапаЗал»,	Ежегодно	Администрация школы, ОО «Совет отцов г.Гомеля»	Приобщение большего количества учащихся к ЗОЖ

	ОО «СпортДанс»)			
9.	Организация детской спортивной площадки (в зимнее время – каток, в иное – мини-футбольное поле); работа школьного стадиона (футбольное поле, лыжня, игровой городок, открытие площадки для занятий воркаутом)	Ежегодно	Администрация школы, ОО «Совет отцов г.Гомеля», преподаватели физической культуры, заместители директора по ВР, АХР	Организация активного досуга, проведение спортивных секций
10	Разработка и осуществление плана на учебный год по организации спортивно-массовых мероприятий	В начале учебного года	Заместитель директора по ВР, преподаватели физической культуры	Организация активного досуга, проведение спортивных секций
11	Участие в районных, городских и областных соревнованиях по зимнему многоборью «Защитник Отечества»	Февраль	Учителя физической культуры, заместитель директора по ВР	Формирование ответственного отношения учащихся к здоровью, физическому воспитанию
12	Участие в традиционных легкоатлетических эстафетах (районных, городских)	В течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватели физической культуры	Организация активного досуга, проведение спортивных секций
13	Создание условий для занятий спортом детям, состоящим на различных видах учета, детям «группы риска»	Постоянно	Заместитель директора по ВР	Профилактическая работа среди несовершеннолетних, приобщение детей и подростков к ЗОЖ
14	Оздоровление детей в пришкольном лагере (бассейн, ЛФК, прогулки и игры на свежем воздухе, закаливание, психологические игры и тренинги на снятие психологического дискомфорта)	Лето	Начальник лагеря, педагог-организатор, медсестра, преподаватели физической культуры, педагог-психолог	Работа УО с новым содержанием по оздоровлению учащихся, оздоровление детей в каникулярное время

Раздел 2.

Направления, позволяющие раскрыть информационно-обучающий характер здоровьесберегающих технологий

1.	Отражение в плане воспитательной работы всех классов тематических классных часов, проводимых в течение года 1 раз в месяц	В течение года 1 раз в месяц	Заместитель директора по ВР, классные руководители	Систематическая пропаганда ЗОЖ в рамках классных часов
2.	Проведение месячников по теме «ЗОЖ»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители, учителя физической культуры, преподаватель-	Комплексная пропаганда ЗОЖ

			организатор ОБЖ	
3.	Диагностика учащихся по выявлению склонностей к вредным привычкам («Проблема распространения СПИДа/ВИЧ»; «Формирование представлений о ЗОЖ», «Что ты знаешь о курении?», «Вредные привычки», «Состояние здоровья и самочувствия»)	В течение года	Заместители директора по ВР, специалисты ЦГиЭ, педагог-психолог, медработник	Анализ исследований, определение дальнейшей просветительской работы
4.	Создание проектов интерактивных игр, проведение общешкольных интерактивных игр по темам: «Скажи жизни – ДА!», направленная на профилактику СПИДа/ВИЧ в молодежной среде (8-11 классы); «ЗОЖ» для начальных классов, «Человек без вредных привычек – человек будущего» (для 5 – 8 классов);	1 раз в год для всех классов	Заместитель директора по ВР, актив детско-молодежной организации школьного самоуправления, руководитель волонтерского отряда «Доброе сердце»	Пропаганда активных форм воспитательной и просветительской работы по формированию ЗОЖ (в основе интерактивных игр – фабула шотландской поговорки «Расскажи мне – я забуду, покажи мне – я запомню, вовлеки меня – я усвою на всю жизнь»)
5.	Участие в проведении Международного дня борьбы со СПИДом (работа агитбригады школьных волонтеров, конкурсные сочинения, создание мультимедийных презентаций, видеороликов, конкурс плакатов, участие в конкурсах разных уровней, направленных на пропаганду ЗОЖ	Декабрь, май	Заместители директора по ВР, руководитель волонтерского отряда «Доброе сердце», классные руководители	Приобщение детей к ЗОЖ, реализация возможности вызвать в душе учащихся горячий отклик на глобальные проблемы 21 века
6.	Участие в Международном Дне борьбы с курением. Классные часы на тему «Курить – здоровью вредить», беседы, лекции специалистов; организация спортивно-развлекательных мероприятий	Ноябрь	Классные руководители, заместители директора по ВР	Пропаганда ЗОЖ
7.	Проведение тематических дней, посвященных проблеме сохранения и укрепления здоровья	Март, апрель	Классные руководители, заместители директора по ВР	Пропаганда ЗОЖ
8.	Всеобучи для родителей учащихся по темам ЗОЖ, профилактике девиантного поведения и др. темам, касающимся пропаганды здоровья	1 раз в четверть	Администрация, классные руководители, педагоги СППС	Пропаганда ЗОЖ среди родителей учащихся

9.	Приобщение семьи к проведению совместных спортивных праздников – Дней Спорта, Здоровья, мероприятий в 6-ой день недели	В течение года	Администрация, педагоги физической культуры, классные руководители	Формирование ответственного отношения родителей к здоровью детей, их физическому воспитанию
10	Анализ состояния здоровья, занятости учащихся в спортивных секциях и объединениях дополнительного образования	В течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватели физической культуры	Создание банка данных
11	Разработка инновационных программ по оздоровлению детей в пришкольных лагерях	В период каникул	Начальник ОЛ «Солнышко», педагог-организатор, медсестра, преподаватели физической культуры	Работа УО с новым содержанием по оздоровлению
12	Анализ программы «Здоровый образ жизни»	В конце учебного года, аналитическая справка в соответствии с ВШК	Заместитель директора по ВР	Обеспечение целостности воспитательного процесса по программе «ЗОЖ»