

Обоснование актуальности проблемы здоровья подрастающего поколения

В решении задач сохранения физического, психического и нравственного здоровья подрастающего поколения, обеспечения развития личности государство отводит системе образования главенствующую роль. В связи с этим в образовательных учреждениях республики Беларусь идёт постоянный поиск системы работы, направленной на укрепление здоровья обучающихся, с учётом их возрастных, психофизиологических особенностей и в соответствии с физиологическими требованиями.

С начала 90-х годов в Беларуси отмечается резкое ухудшение медико-демографической ситуации в связи с ростом заболеваемости и смертности, снижением средней продолжительности и качества жизни, ухудшением показателей физического развития и физической подготовленности, негативными тенденциями в состоянии психического здоровья, существенными изменениями в области формирования и стабильности семьи, низкой санитарно-гигиенической культурой населения.

Наблюдается рост общей заболеваемости населения во всех возрастных группах. Произошёл рост болезней, обусловленных социальными факторами туберкулёза, венерических болезней, наркомании, алкоголизма, ВИЧ-инфекции.

Сложившиеся негативные тенденции в состоянии здоровья населения свидетельствуют о необходимости целенаправленной профилактической работы по воспитанию у населения личной ответственности за собственное здоровье, формированию потребностей в соблюдении правил здорового образа жизни и сознательном отказе от вредных привычек. Существующая в настоящее время система работы по гигиеническому обучению и формированию здорового образа жизни населения недостаточно эффективна.

На сегодняшний день в обществе не созданы соответствующие материальнотехнические условия, правовые, социальные и экономические предпосылки, формирующие заинтересованное отношение человека к своему здоровью и способствующие поддержке и укреплению здорового образа жизни. Не сформирована система оптимальной организации досуга детей и молодёжи, недостаточна система вторичной занятости подростков, что является причиной раннего приобщения к алкоголю и злоупотреблению им, распространения курения, наркомании.

Отмечается недостаточное количество служб консультативной и социально-психологической помощи семьям, детям и подросткам.

Наша школа не стоит в стороне от обозначенных государством и обществом направлений и перспектив организации социально-культурного и экономического развития страны. Проблема охраны и укрепления здоровья актуальна и для нашего учебного заведения.