

## **Идей, цели и задачи программы**

### **ГЛАВНЫЕ ИДЕИ:**

- сохранение собственного здоровья- одна из основных обязанностей человека;
- образ жизни человека, отношение к своему здоровью определяет здоровье будущих поколений;
- экологическое воспитание и экологическая культура должны стать основой здорового смысла в сохранении человеком своего здоровья, его поведении и поступках;
- социальное благополучие и успешность человека невозможны без сохранения физического и психического здоровья;
- воспитание привычки к постоянным занятиям физкультурой и спортом не с целью спортивных достижений, а с целью ежедневного оздоровления организма;
- стремление к воспитанию в человеке воли, характера, стремления к достижению невозможного – социальных и жизненных навыков, обеспечивающих физическое, психическое и нравственное здоровье и долголетие.

### **ГЛАВНАЯ ЦЕЛЬ:**

формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

Вспомогательные цели:

- воспитание привычек здорового образа жизни и развитие мотивации к сохранению собственного здоровья;
- формирование важнейших социальных навыков, способствующих усиленной социальной адаптации, а также профилактике вредных привычек.

### **ЗАДАЧИ:**

- пропаганда знаний о здоровом образе жизни, знакомство учащихся с традициями и обычаями бережного отношения человека к своему здоровью;
- создание условий для поддержания здоровья учащихся ;
- формирование у учащихся отношения к мужскому и женскому здоровью как бесценному дару природы;
- создание возможностей учащимся демонстрировать свои достижения и усилия по охране здоровья;
- способствование преодолению вредных привычек учащихся средствами физической культуры и спорта;
- организация и проведения мероприятий по охране здоровья и социальной защите учащихся и внедрение новых форм и методов работы в данном направлении.