

У опасной черты

Проблема наркомании в настоящее время во всем мире остается весьма острой и актуальной. Она не является только медицинской, а представляет собой сложную медико–социальную проблему.

Девять из десяти наркоманов практически неизлечимы. Многие из них не доживают до 40 лет. Подавляющее большинство употребляющих наркотики (свыше 80%) – молодые люди в возрасте 18-30 лет. Но, к сожалению, всё чаще к наркотикам прикладываются дети и подростки.

Наркомания – тяжёлое психическое заболевание, возникающее при систематическом употреблении наркотиков.

Многочисленные исследования больных наркоманией, опросы различных категорий населения, прежде всего молодёжи, показывают, что существует множество факторов и причин, приводящих молодых людей разных возрастных групп к приобщению к наркотикам.

10-12 лет. Ребята этого возраста наркотические вещества употребляют редко. Им пока достаточно курение табака. Это уже поднимает их рейтинг среди одноклассников в школе и во дворе. Типичным в этом возрасте является формирование групп для употребления дешевых токсических веществ.

13-14 лет. Их интересует возможное употребление так называемых «легких» наркотиков. Подростки этой группы уже эпизодически пробовали некоторые виды стимуляторов из любопытства. Информация идет друг от друга. Представление о наркомании как о тяжелой болезни отсутствует. Считают, что наркотики не опасны. Они не видят угрозы физической, психической зависимости. Верят в то, что в любое время смогут отказаться от употребления наркотиков.

15-17 лет. Молодые люди этого возраста знают о наркотиках гораздо больше, чем подростки из предыдущей группы. Довольно часто их теоретические знания подкреплены и собственным опытом. В этом возрасте появляются новые формы общения, проведения досуга, любовь. По отношению к наркотикам молодёжь в этом возрасте можно разделить на: сторонников, противников и колеблющихся.



Среди причин, толкающих некоторых несовершеннолетних молодых людей к употреблению наркотиков можно выделить следующие:

- **Социальная согласованность** - если использование того или иного наркотика принято в группе, к которой человек принадлежит или с которой он себя идентифицирует, он почувствует необходимость применять этот наркотик,

чтобы показать свою принадлежность к этой группе. Это относится ко всем наркотикам, от никотина и алкоголя до героина.

- **Удовольствие** - одна из главных причин, почему люди употребляют наркотики, - это сопутствующие и приятные ощущения, от хорошего самочувствия до мистической эйфории.
- **Доступность** - нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах. Применение легальных наркотиков также возрастают с доступностью.
- **Любопытство** - в отношении наркотиков заставляет некоторых людей начать самим принимать наркотики.
- **Враждебность** - применение наркотиков может выглядеть символом оппозиции ценностям общества. Когда человек отвергает общество и все альтернативы, включая самого себя, свои надежды и цели, возникающее чувство бессмысленности жизни, изоляция и неадекватность делает его предрасположенным к хронической наркомании.
- **Уход от физического стресса** - большинству людей удается справляться с наиболее стрессовыми ситуациями их жизни, но некоторые пытаются найти убежище в форме наркотической зависимости. Наркотики часто становятся ложным центром, вокруг которого вращается их жизнь.
- **Нередко толчком к вступлению подростка** на опасную наркотическую тропу является отрицательный пример родителей, грубое обращение и самоустранение от воспитания ребёнка.

Опрос 250 больных наркоманией, проведенных в Минском городском наркологическом диспансере показал, что в 9% случаев родители грубо обращались с детьми, в 14% - в семье часто были ссоры, в 11% – родители употребляли спиртное, а 13% – не занимались воспитанием детей.

Доминировали семьи со средним достатком (66%). В 6,9% случаев наркотики употреблял один из родителей, в 5% брат или сестра, в 11,1% употребляли и другие родственники, в 69% не употребляли в семье. Возраст начала употребления наркотиков: 12-14лет – 6%, 15-18 лет – 37,3%, 19-25 лет – 47,8%. Первая проба наркотика: 18% – в квартире у знакомого наркомана, 17,3% – в квартире знакомого, 13,9% – в подвале, 12,1% – на дискотеке.

Признаки употребления наркотиков

Очень важно для родителей, педагогов, врачей определить на самых ранних стадиях приобщение ребенка или подростка к наркотикам.

Различают две основные группы признаков употребления наркотиков: **поведенческие и физиологические.**

Поведенческие признаки:

- *Нарастающая скрытность* ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением количества и увеличением продолжительности «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше пребывал в семье или за уроками.
- *Поздний отход ко сну*, долгое залеживание в постели по утрам. Появление у ребёнка сонливости или, наоборот, бессонницы.

- *Падение интереса* к учебе или привычным увлечениям. Прогулы школьных занятий.
- *Ухудшение памяти и внимания.* Появление трудностей в сосредоточении на чем-то конкретном. В результате - неизбежное снижение успеваемости.
- *Увеличение финансовых запросов* и активный поиск путей их удовлетворения, выпрашивание денег во все возрастающих количествах (если начинают пропадать деньги из родительских кошельков или ценные вещи из дома – это очень тревожный признак).
- *Появление новых сомнительных друзей*, поведение старых приятелей становится подозрительным. Разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении.
- *Неопрятность* во внешнем виде, склонность к прослушиванию специфической музыки.
- *Беспричинная смена настроения*, очень часто не соответствующая ситуации: раздражительность в спокойной ситуации, болезненная реакция на критику.
- *Появление изворотливости*, лживости, уход от ответов на прямые вопросы.
- *Обнаружение следов инъекций* по ходу вен на руках. Насторожить может и тот факт, что ребенок стал носить одежду только с длинными рукавами независимо от погоды и обстановки.

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;

- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение, а иногда – чрезмерное употребление пищи;
- хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание);
- резкие скачки артериального давления;
- расстройства желудочно-кишечного тракта.

