КАК ПОМОЧЬ ВЗРОСЛЕЮЩЕМУ РЕБЕНКУ

**Переходный возраст** — время, когда отношения «взрослый — ребенок» перестают устраивать подростка и он требует общения на равных. Да, до настоящей самостоятельности еще далеко, но в каких-то вопросах пришла пора «отпустить» ребенка.

|  |  |
| --- | --- |
| **Как найти общий язык с сыном-подростком** | **Как найти общий язык с дочерью-подростком** |
| Дайте ему возможность проявить себя как мужчину — привлекайте к решению семейных вопросов, чаще просите о помощи в «мужских» делах. Помните, что мальчики более чувствительны к ограничению их свободы, не терпят опеку и снисходительный тон. С сыном-подростком особенно важно вовремя перевести отношения из плоскости «взрослый — ребенок» в плоскость общения на равных. | Девочки могут меньше бунтовать из-за ограничений, но сильнее реагировать на критику. Надолго убить самооценку и превратить ребенка в «колючего ежика» способно одно неосторожное слово.Самый действенный совет, чтобы остаться в хороших отношениях с дочерью-подростком: воспринимайте ее проблемы всерьез, даже если это неудачная стрижка или ссора с подружкой. Не спешите отмахнуться от них, как от мелочей, — постарайтесь вместе найти выход.  |

СОВЕТУЕМ:

**Постараться снизить контроль Топ-5 распространенных ошибок**

**Проявлять уважение**

**Не забывать об уважении к себе**

**Разговаривать о повседневных делах**

**Делиться опытом**

**Один из способов быть ближе — слушать активно**

**Топ-5 распространенных ошибок родителей**

**1. Настаивать на разговорах по душам**

**2. Заходить в комнату без стука**

**3. Ставить заведомо невыполнимые цели**

**4.Играть в «доброго и злого полицейского»**

**5.Пытаться быть своим среди молодежи**