Основной целевой аудиторией профилактических мер по предупреждению употребления наркотических психотропных веществ и их аналогов и иных психоактивных веществ входящих в состав курительных смесей являются именно подростки, и молодые люди, т.к это наше будущее и по причине того, что наркомания именно среди молодежи в Республике Беларусь приобретает все более значительные масштабы и самым существенным образом сказывается на морально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияет на экономику, политику, правопорядок и на жизнеспособность нации в целом. Создание системы профилактики и раннего выявления случаев употребления наркотических веществ учащимися является важной медико-педагогической задачей. **Статистические данные говорят о том*, что если молодого человека в возрасте от 10 до 21 года удержать от курения, спиртного и наркотиков, то вероятность того, что этот человек окажется в числе наркоманов, почти равно нулю*.**

   Профилактика является системой мер по предупреждению болезней, сохранению здоровья  и продления жизни человека.

**Первичная профилактика** зависимости от психоактивных веществ имеет целью предупредить начало употребления психоактивных веществ лицами, ранее их не употреблявшими. Она является преимущественно социальной, наиболее массовой и ориентирована на общую популяцию детей, подростков, молодежи. Первичная профилактика стремится уменьшить число лиц, у которых может возникнуть заболевание, а ее усилия направлены не столько на предупреждение развития болезни, сколько на формирование способности сохранить либо укрепить здоровье.   
  
   При  проведении первичной профилактики применяются формы и средства информационного воздействия (КВН, конкурсы, соревнования, тематическое шоу, спектакли, концерты, выставки лучших работ и др.). Полезными являются выступления (в ходе проведения мероприятий или перед их началом) врачей, работников милиции с демонстрацией соответствующих кино-, видеоматериалов. Эффективность проведения первичной профилактики наркомании усиливается при активности сотрудников милиции по ограничению доступности наркотиков, выявлении и изоляции распространителей, курьеров и других лиц, причастных к незаконному обороту наркотиков. **Эффективной первичная профилактика наркомании может быть только при объединении усилий учреждений культуры, спортивных организаций, церкви, здравоохранения, милиции, школы и родителей для детей.**

   Что касается конкретных направлений первичной профилактики наркомании, то она должна включать:

* строгие меры противодействия курению, распространения алкоголя и наркотиков;
* информационно- просветительскую работу среди населения;
* своевременное выявление функционально несостоятельных людей и семей в целом и коррекцию условий семейного воспитания;
* организацию досуга х в значимых для них и социально поощряемых формах;
* тренинг социально-психологических навыков устойчивости подростков к употреблению психоактивных веществ, включая:
* развитие навыков общения в условиях проблемных жизненных ситуаций;
* формирование значимой социальной самоидентификации, чувства принадлежности к городу, району, двору;
* формирование установки на здоровье как сверхценность.

   Кстати!!!

**Статистические данные говорят о том*, что если молодого человека в возрасте от 10 до 21 года удержать от курения, спиртного и наркотиков, то вероятность того, что этот человек окажется в числе наркоманов, почти равно нулю*.**

Эффективным является материальное поощрение некурящих, стимулирование здорового образа жизни. Борьба с курением в обществе – это борьба за здоровье подрастающего поколения, так как именно с возникновения вредной для здоровья растущего организма зависимости от никотина и начинаются пристрастия к алкоголю и наркотикам.

**Вторичная профилактика** зависимости от психоактивных веществ является избирательной. Она ориентирована на лиц, у которых уже отмечены эпизоды употребления психоактивных веществ, либо на лиц, имеющих признаки формирующейся зависимости в ее начальной стадии. Необходимость во вторичном профилактическом воздействии возникает в тех случаях, когда заболевание имеет вероятность возникнуть (профилактика для групп риска) либо когда оно уже возникло, но ещё не достигло пика своего развития.

**Третичная профилактика** зависимости от психоактивных веществ является преимущественно медицинской, индивидуальной и ориентирована на контингенты больных, зависимых от психоактивных веществ. Третичная профилактика типа "А" направлена на предупреждение дальнейшего злоупотребления психоактивными веществами больными либо на уменьшение будущего вреда от их применения, на оказание помощи больным в преодолении зависимости. Третичная профилактика типа "Б" (именуемая также четвертичной) направлена на предупреждение рецидива заболевания у больных, прекративших употреблять психоактивные вещества.