**Влияние психоактивных веществ на организм человека**

**Психоактивные вещества** – это вещества, которые влияют на центральную нервную систему (ЦНС), изменяя психическое состояние человека. К подобным веществам можно отнести все наркотики, но это не означает, что все психоактивные вещества запрещены, например к психоаткивным можно отнести сигареты – они содержат психоактивное вещество — никотин, сюда же отнесем алкоголь – он по разному влияет на психику человека и не зря на спиртных напитках в магазине мы видим надпись – «противопоказан лицам до 18 лет» (у них еще не сформировалась психика) «и лицам с заболеваниями центральной нервной системы».

Воздействие психоактивных веществ на организм человека заключается в развитии особых состояний, проявляющихся в снятии болевых ощущений, изменении сознания, настроения, психического и физического тонуса на фоне неправильного поведения. Состояние, вызываемое действием наркотических средств, называется наркотическим опьянением, действием химических веществ - токсическим опьянением, действием медицинских препаратов, используемых с целью одурманивания - лекарственным опьянением.

Влияние психоактивных веществ на организм зависит от разновидности таких средств:

1. После употребления спиртных напитков у человека улучшается настроение, развивается ощущение эйфории. У некоторых людей наблюдается обратный эффект – человек становится агрессивным, повышается возбудимость. Некоторые после алкоголя становятся плаксивыми, у них возникает отчаяние. В результате приема больших доз наблюдается расстройство речи, нарушается координация движений, возможно развитие головных болей, появляется чувство тошноты, рвоты, нарушается сознание. При алкогольной интоксикации возможен летальный исход, преимущественно в результате расстройств ССС и печени. При хроническом алкоголизме ухудшается аппетит, развиваются болезни ЖКТ, ухудшается работа печени, страдают практически все внутренние органы и системы.
2. Никотин – приводит к зависимости, которую трудно побороть. Действие на организм человека происходит моментально – развивается тревожность, учащается ЧСС, повышается АД, возникает головокружение, тошнота, снижается аппетит.
3. После приема конопли (каннабис) развивается эйфория, со временем переходящая в спокойствие и расслабление. При больших количествах возникают галлюцинации. При быстром воздействии учащается ЧСС, глазные яблоки краснеют, человеку непрестанно хочется есть. Может развиваться паника, беспокойство и нарушение ориентации в пространстве.
4. Стимулирующие средства (крепкий чай, кофе, кокаин, амфетамин) возбуждают ЦНС, после приема у человека повышается уверенность в себе. Спустя некоторое время настроение понижается, что приводит к желанию принять еще дозу. Стимуляторы приводят к учащению сердечного ритма, развития тревожного состояния, нарушения работы ССС, угнетение дыхательной и пищеварительной функции. При длительном приеме нарушается сон, появляются депрессивные состояния, возможны галлюцинации.
5. Опиоиды оказывают обезболивающее действие, а также угнетают ЦНС. Некоторые опиоиды широко применяются в медицинской практике, другие являются незаконными. Такие препараты провоцируют развитие эйфории, сонливости, сужение зрачков, возможна тошнота, переходящая в рвоту, нарушение опорожнения кишечника. Передозировка вызывает расстройство дыхания и смертельный исход. Опиоиды в течении короткого времени вызывают зависимость.
6. Депрессанты – такие препараты относятся к синтетическим, способствуют снижению активности ЦНС. В медицинской практике применяются для терапии нарушений вегетативной системы, при повышенной возбудимости и расстройств сна. Действие данных средств имеет схожесть с алкогольными напитками: снижается концентрация внимания, нарушается мыслительная функция, координация движений. Длительное употребление приводит к зависимости и провоцирует развитие расстройств памяти. После приемов депрессантов зафиксировано немало самоубийств.
7. Психоактивные вещества галлюциногенного действия – изменяется восприятие окружающего мира, общества, самого себя. Реакция развивается моментально – возникают зрительные, слуховые галлюцинации, ощущать несуществующие запахи. Иногда развивается чувство беспокойства и панические атаки. Такие препараты могут оказывать спустя несколько дней после приема – снижается память, ухудшается психическое состояние, снижается внимание.

  Наркотики крайне негативно влияют на состояние репродуктивной системы мужчины и женщины, отражаются на сексуальной жизни человека, впоследствии и на его детях. Доказано, что применение наркотиков в конце концов разъединяет людей. Так, половое влечение женщин к мужчинам ослабевает в результате нервных и гормональных нарушений, а также нарушений сложнейшей координации между гипоталамусом и гипофизом. Именно эти отделы мозга ответственны за половую функцию организма. Обследуя мужчин, куривших марихуану непродолжительное время, исследователи не обнаружили в их семенной жидкости зрелых сперматозоидов, но зато насчитали большое количество уродливых форм половых клеток. Под воздействием наркотиков у человека снижается уровень половых гормонов в плазме крови и главным образом – тестостерона, являющегося биологическим химическим веществом, повышающим сексуальную чувствительность нервных окончаний кожных и слизистых покровов. У половых партнеров сексуальные реакции могут быть притуплены или полностью отсутствовать.

          Наркотики оказывают очень сильное негативное влияние на формирование плода. У родителей-наркоманов дети рождаются с различными умственными и физическими отклонениями. Кроме того, употребление наркотиков родителями пагубно сказывается на здоровье их детей, и не только тогда, когда они находятся в утробе матери, но и после родов. Мать, употребляющая наркотики, не может кормить ребенка грудью. Дети, рожденные родителями-наркоманами, плохо развиваются, отстают в умственном и физическом развитии, в дальнейшем плохо учатся.

Психолог

отделения общественного здоровья

Гомельского городского ЦГЭ